

“无痛过年线上全国启动会”举行 八城携手共燃“无痛过年”最美焰火

▲《医师报》融媒体记者 王丽娜

“我希望最后一个春节不再有疼痛。”这是一位饱受癌痛折磨的患者表达的心声，也是“无痛过年”活动发起的初衷。1月9日，来自全国的缓和医疗专家聚首南京、北京、上海、广州、杭州、武汉、济南、成都八个城市的会场，举行“无痛过年线上全国启动会”，共同倡议，社会各界都应积极加入“无痛过年”公益活动中，为更多的患者带来无痛生活。活动从2001年开始，每年1月启动，到今年已是第19次，今年“无痛过年”公益活动的主题是“以患者感受为中心的舒适镇痛”。如今，活动得到了全国各地越来越多的医护人员和患者的积极响应，累计帮助10余万癌痛患者实现“无痛过年”的愿望，也使该活动成为普及癌痛知识、推广癌痛治疗观念的品牌活动。“无痛过年”已成为中国最具影响力的癌痛领域公益活动。



分会场主席寄语

南京



东部战区总医院全军肿瘤中心肿瘤内三科主任华海清教授说，对肿瘤患者来说，每个新年都是新的开始。无痛过年，是医务工作者、患者及家属共同心愿。19年来，医务工作者利用这个活动开展了很多的科普、讲座、义诊等活动，使无痛过年的内涵得到进一步深化。这个活动目前已经深入到科室。在过年之前，相关科室指导患者及家属规范止痛。今后，希望活动形式能更多样，让无痛过年项目造福更多患者。

上海



上海长征医院肿瘤科王杰军教授强调，肿瘤患者治疗时应以患者的整体需求为核心，预防和管理患者心理和身体的不良症状，这样才能让肿瘤治疗更有效。疼痛治疗是肿瘤康复和姑息治疗中非常重要的一环。在我国，对患者的疼痛管理仍是不足的，通过全程管理可使患者在症状控制和功能状态上都获益。所以，癌痛的全程管理是今后需要大家共同努力完成的重要工作。

广州



中山大学附属肿瘤医院内科主任张力教授指出，肿瘤治疗进入精准时代，癌痛治疗也应该强调个体化，强调癌痛患者自身情感和感受的重要性，这是对患者更人文的关怀，也为我们提出了更高的标准和要求。



南部战区总医院肿瘤科主任张为民教授说，今年共有8个会场，近400人参与，人数还是偏少，建议百润公司利用这个项目的平台把“无痛过年”这个公益事业做大、做强，进一步扩大影响，让社会各界重视肿瘤患者过年时的疼痛问题。

杭州



浙江大学医学院附属邵逸夫医院副院长潘宏铭教授指出，目前很多癌痛患者疼痛没有得到很好的控制，尤其在县级医院。浙江省的癌痛示范病房已经建立5批，覆盖大部分县级医院，但乡镇医院的癌痛问题还很突出。希望今后，每个省市都能继续做一些深入基层的工作，把无痛过年能够带到真正遭受癌痛折磨的基层患者身边，尤其是县地市级患者。

大会主席说



东部战区总医院全军肿瘤中心主任兼国家药物临床试验机构主任秦叔逵教授表示，无痛过年已成为普及癌痛知识、推广癌痛规范化处理的品牌活动，成为颇具影响的学术活动和爱心行动，有力地推动了我国临床肿瘤的事业，特别是癌痛治疗领域的发展！今年的无痛过年活动同时在全国八个省会城市连线启动，全国各地数百名医务人员和患者代表出席，以交流无痛过年活动的经验和新进展，共同提高癌痛规范化治疗的水平。今后，希望有更多的医院、组织、公司，甚至社会各界参与进来，以更务实的行动，更多样的活动让广大患者获益。CRPC肿瘤支持与康复治疗专家委员会以及北京希思科基金会未来将会更积极参与这样的活动，并且提供更多的人员和资金支持。



专家寄语



“无痛过年”活动开展以来，得到广大姑息与康复治疗领域热心公益专家的肯定和支持。北京大学国际医院副院长梁军教授强调，春节是中国人最祥和的节日，就是要在该时点上号召整个社会包括医务工作者，共同关注癌痛，帮助患者战胜癌痛，“无痛过年”是一种呼唤。北京大学肿瘤医院康复科主任唐丽丽教授说，“每年做这样一个活动也是为了提醒医务人员，要过年了，你的患者还疼吗？”解放军总医院第二医学中心肿瘤内科副主任李小梅教授说，无痛过年项目已成为品牌活动，应该往深度和广度上进一步的推进。北京大学肿瘤医院中西医结合暨老年肿瘤科主任孙红教授说，无痛过年项目影响越来越广，今年已成为八城市联合举办的活动，在过年期间开展活动，更有倡导性。中国医学科学院肿瘤医院综合治疗科吴晓明教授认为，过年对于癌痛患者是痛苦难熬的，一方面忍受身体痛苦，一方面家属也跟着痛苦。这个活动对于患者和社会都非常有意义。

北京



解放军总医院第七临床中心肿瘤科刘端祺教授指出，肿瘤科、疼痛科医务人员和药物工作者一起提出“无痛过年”这个创意，已走过19年，让癌痛患者家庭也能和千家万户一样享受春节的初心未改，每年都有几千患者从中获益。



北京市疼痛质控中心癌痛专家组组长李萍萍教授表示，这个活动的初衷是希望通过强调让患者“过年无痛”，延伸到希望医护人员在全年的每一天都应贯彻让患者无痛的理念。

武汉



武汉同济医院肿瘤科于世英教授着重介绍了美国NCCN癌痛指南中，基于资源水平分层的不同层级的癌痛治疗原则，基本资源、核心资源、增强资源，并指出其可借鉴之处。



武汉同济医院肿瘤科主任陈元教授说，这些年癌痛治疗从规范化、普及化方面做了很多工作，但是如果去基层调研，会发现基层的癌痛治疗是不够的。下一步就需要研究和实施基层受益的方案。

济南



山东省肿瘤医院副院长李宝生教授说，无痛过年项目刚开始进行时提出“2006年达到癌症患者不疼痛”，但目前为止还未实现，癌痛治疗仍任重道远。目前，癌痛治疗的技术力量呈倒三角形，越到基层技术力量越薄弱，但患者大部分又在基层，对基层医院医务人员的培训和训练必不可少。

成都



四川大学华西医院肿瘤科侯梅教授表示，新年伊始，举行无痛过年的活动，可以帮助广大临床一线工作者提高诊疗水平、认识镇痛的重要性、更好地服务患者，帮助他们舒适地过好春节，我认为很有意义，也是医务工作者的职责。今年的活动第一次采用了网络直播的方式进行，使更多的临床医生可以直接学习癌痛知识、提高为患者止痛的意识，这是非常重要的工作。