

连花清瘟胶囊(颗粒)入选《流行性感冒诊疗方案(2018年版修订版)》 传承三朝外感热病经方 17次官方推荐流感用药

近日，国家卫健委发布《流行性感冒诊疗方案（2018年版修订版）》。方案中，风热犯卫、热毒袭肺两种证型都推荐使用连花清瘟胶囊（颗粒）作为治疗用药。至此，连花清瘟已连续多年来第17次被国家有关部门推荐为各种流感的治疗用药。这是因为它传承了我国中药三个朝代治疗外感热病的著名方药，且有大量科研院所实验证明的广谱抗病毒结果，令国内外医学界信服的循证医学研究证据，以及在多次流感疫情中发挥的重大作用。

医政医管局



连花清瘟胶囊（颗粒）入选《流行性感冒诊疗方案（2018年版修订版）》

大量基础研究验证： 广谱抗病毒、抑菌消炎作用

2003年3月，我国“非典”疫情呈蔓延之势，缺乏有效的治疗药物。以岭药业研发团队借鉴我国历代医家治疗外感热病的用药经验，如汉代张仲景《伤寒论》中“麻杏石甘汤”、清代《温病条辨》中的“银翘散”、明代《瘟疫论》中运用“大黄”，组成了连花清瘟胶囊的基础配方，开始了连花清瘟胶囊的一系列研究。当年军事医学科学院P3实验室开展了连花清瘟抗SARS病毒的实验研究，结果令人振奋，连花清瘟胶囊对SARS病毒有确切的拮抗作用。

在中医看来，流感与“非典”都属于“外感热病”范畴，也就是中医所说的“瘟疫”。能抗SARS病毒的连花清瘟胶囊是否也能抗流感病毒呢？基础实验给出了肯定的结论。中国中医科学院实验证实，连花清瘟对流感病毒H3N2、副流感病毒I型、呼吸道合胞病毒、腺病毒等均有抑制作用。由中国中医科学院广安门医院主导的多中心临床研究表明，连花清瘟治疗流感疗效确切。正是这些实验与临床的良好结果，使连花

清瘟通过国家食药监局绿色通道获得了新药证书和生产批件。

2009年甲流暴发，军事医学科学院微生物流行病研究所研究发现：连花清瘟对甲型H1N1流感病毒均具有明确拮抗作用，且优于奥司他韦。随着实验的不断深入，连花清瘟有效抑制的“病毒名单”不断加长。广州呼吸疾病国家重点实验室研究显示，连花清瘟对H1N1、H3N2、H9N2、H6N2、H7N9、乙型流感病毒、冠状病毒、呼吸道合胞病毒、手足口病病毒EV71、鼻病毒、疱疹病毒、柯萨奇病毒具有抑制作用。

此外，中国中医科学院等通过多项研究发现，连花清瘟胶囊有良好的抑菌消炎作用，可有效预防流感患者继发细菌感染所导致的肺炎、败血病等并发症；对流感病毒性肺炎有明显抑制作用，具有明显的解热作用，显著延长咳嗽潜伏期，同时减少咳嗽频率，具有良好的祛痰作用。这一结果使连花清瘟治疗病毒感染性疾病继发细菌感染引起的肺炎扁桃体炎等有了科学依据。



2009年，连花清瘟胶囊治疗甲型H1N1流行性感冒循证研究揭盲

循证医学研究证实： 连花清瘟治疗流感疗效确切

2009年，以首都医科大学附属北京佑安医院为组长单位，启动“连花清瘟胶囊治疗甲型H1N1流行性感冒”的循证医学研究，联合河南省传染病医院等国内9家甲型流感收治医院，在全国收集了大量病例。

结果令人振奋：连花清瘟胶囊在抗病毒作用方面与奥司他韦无差异。在缓解流感症状，特别是退热和缓解咳嗽、头痛、肌肉酸痛和乏力等症状方面，连花清瘟胶囊优于奥司他韦。从药物经济学角度看，连花清瘟胶囊仅是奥司他韦费用的1/8。专家论证后一致认为，连花清瘟胶囊是目前经循证研究证实治疗甲型H1N1流感疗效确切的中成药。

2019年1月，由王辰院士承担，北京医院、首都医科大学朝阳医院等全国13家三甲医院参与的“连花清瘟颗粒治疗非流感病毒性肺炎随机、双盲、安慰剂对照、多中心临床研究”揭盲。研究结果显示，连花清瘟在改善非流感病毒性肺炎患者体温、咳嗽等临床症状方面显示出良好疗效。

临床疗效取得大量证据的同时，连花清瘟胶囊的安全性也得到了研究验证。2013年，北京协和医院的徐作军教授检索和筛选了40篇2003—2013年单独或联用连花清瘟胶囊的随机对照试验文献（试验组2592例，对照组2314例）。结果证实，连花清瘟胶囊具有良好的安全性。

2万余人数据： 连花清瘟可预防流感

2009年9月，廊坊市大学城出现了甲型H1N1流感聚集性疫情。河北省甲型H1N1流感防控专家组对确诊患者密切接触者及周围健康人群2万余人进行了迅速隔离。

在20553人中，有6367人选择服用连花清瘟进行预

防，1177人选择其他药物预防，13009人没有服用药物。结果发现，未使用药物预防组感染率8.8%，其他药物预防组感染率6.8%，连花清瘟预防组感染率仅1.2%，表明连花清瘟胶囊对甲型H1N1流感有可靠的预防作用。

儿童防治流感同样适用

《中成药临床应用指南·儿科疾病分册》中，明确将连花清瘟列为治疗儿童流行性感冒热毒袭肺证的推荐用药。指南指出，热毒袭肺证流感患者的主要症状有高热、咳嗽、痰黏、咯痰不爽、口渴喜饮、咽痛、目赤、舌质红、苔黄或腻，脉滑数。这些症状也涵盖了多数儿童流感患者的发病情况。

中医认为，儿童为纯阳之体，本就易生热动火，流感发病之初出现咽红、轻咳等症，都是体内蕴积热毒反应在上呼吸道的表现，病情严重时出现发热或高热、嗓子疼、咳嗽，更是热毒蕴结体内、热毒袭击于肺的表现。连花清瘟颗粒剂服用方便，只需根据儿童的年龄、体重调节用量即可。

权威评价

医学专家对连花清瘟予以高度评价

我国呼吸疾病专家钟南山院士团队对连花清瘟进行了多项研究，他指出：在临床医生公认最为严格的双盲循证医学研究中，连花清瘟显示出有效减轻流感患者症状的治疗效果，特别是出现高热症状的患者在发病早期使用效果更好。钟南山院士认为，连花清瘟在缓解疾病和杀灭病毒的时间与奥司他韦相比，具有相似的治疗效果。

天津中医药大学第一附属医院原院长、中医儿内专家马融教授介绍，连花清瘟主要由两个方子构成：一是治疗外感病的麻杏石甘汤；二是治疗小儿上呼吸道感染的银翘散，两方合一，治疗流感效果非常好，可退热、止咳。连花清瘟中的藿香可芳香化湿，可止吐、止泻，且有很好的退热作用；大黄，可帮助儿童通腑，之后发热和咳嗽都会有明显好转；红景天，有很好的耐缺氧作用。

北京中医医院呼吸科王玉光主任医师强调，一个药物是否值得信赖，要看其是否拥有循证医学证据。连花清瘟具备循证医学证据，对流感做过很多临床实验，有确切疗效。

临床验证

临床应用15年 赢得消费者广泛认可

连花清瘟上市15年来，已覆盖全国12万家医院、药店，每年上亿人次服用，深受广大临床医生和患者的认可。

连花清瘟4次上榜北京晚报读者推荐家庭常备药品，连续多年成为消费者最喜欢的药品之一，体现了人们对连花清瘟的信赖和认可。在2009年甲型H1N1流感和2018年初流感流行期间，中央电视台《新闻联播》播出连花清瘟抗流感新闻，肯定了连花清瘟对流感的防治作用。

2018年11月15日，连花清瘟获评

“中国非处方药产品综合统计排名（中成药）”感冒咳嗽类第二名。11月16日，连花清瘟获评“中国OTC行业发展30周年十大突出贡献品牌产品”荣誉称号。

从2016年开始，连花清瘟进入FDA II期临床研究，这是我国第一个进入FDA临床研究的抗流感中药，也是全球首个进入FDA临床研究的大复方中药。目前，连花清瘟已远销匈牙利、罗马尼亚、非洲等国外市场，相信未来连花清瘟胶囊必将走向世界，造福人类健康。



连花清瘟研究在美国弗吉尼亚州启动