



葛建新 开拓创新的“实干家”

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



葛建新 教授

精神专科为基石 综合诊疗惠四方

南通市第四人民医院(简称南通四院)始建于1969年,最初是南通专区精神病防治院。经过50年的发展,特别是近几年的大力发展,现已成为“精准专科和特色综合”并存发展的三级医院。葛建新解释道:“如今,为满足老百姓对健康的多元需求,如躯体疾病合并精神心理疾病的患者,特别是在其他综合型医院或基层的精神卫生专科医院无法得到全面救治的精神心理疾病患者,另外,也有效解决了区域内老百姓躯体性疾病的诊疗需求。因此,我们选择走精神专科与综合诊疗协调发展之路。”

作为南通市精神卫生领域执牛耳者,南通四院近两年重点打造睡眠障碍专病工作室、抑郁症专病工作室、老年痴呆专病工作室等十大专病工作室。为提升专科诊疗水平,先后与上海市精神卫生中心、南京脑科医院展开广泛合作,邀请专家到院坐诊、讨论病例、指导科研、开展学术讲座等等,同时将本院医师及管理人员送到上海市精神卫生中心等医院进修,“达到专科建设与专科医师全面发展的目的。”葛建新介绍。

牵头医联体建设 推广健康文化

作为南通四院的管理者,葛建新认为自己还同时承担着为周边地区患者提供优质、便捷的医疗服务的责任,因此他在扎实推进医联体建设中狠下功夫,让百姓有更好的获得感。他牵头南通市九家精神专科医院,成立“南通市精神卫生专科联盟”,建立专家与基层医院帮扶指导体系,举办全国、省、市级继教班等学术交流,定期召开理事会和质控会,不断提升各联盟医院水平;他与南京脑科医院签约医联体建设,加入“江苏省儿童心理卫生研究中心网络”;与上海精神卫生中心跨省协作精神卫生医联体,加入“国家精神心理疾病临床医学研究中心联盟”,这些举措,使该院五级网络(社区、县、市、省及国家)医联体的建设已具有一定影响,并受邀在江苏省精神病学分会学术年会上作专题报告。

葛建新感慨道:“从医至今,我最深的感触是医院管理者要有责任心,以人民群众为中心;临床医生要有爱心,以高超的诊疗能力为基础。”

2018年12月,南通四院又被国内众多知名媒体如新华社等刷屏了。这是起源

扎实推进医联体体系建设,接轨上海跨省组建医联体、组建市内首个横向医联体;因地制宜,根据医院特色创建“十大诊疗中心”和“十大专病工作室”;在无前例可借鉴的情况下,牵头全南通9家精神专科医院成立“南通市精神卫生专科联盟”,推动南通市精神卫生整体工作达到新高度;南通市率先提出并致力于推广“健康文化……这些破旧立新的创举皆出自于“实干家”——南通市第四人民医院葛建新院长之手。

为满足周边地区患者需要,南通四院还成立帕金森病诊疗中心、癫痫诊疗中心、微创中心等“十大诊疗中心”。其中,“癫痫诊疗中心”是依托复旦大学附属华山医院等名院而建,摒弃传统医院分科而治的传统模式,采用多学科联合诊疗的方式。葛建新说:“这是苏中地区内少有能够开展手术治疗的癫痫诊疗中心之一,影响力非常大!”

“帕金森病诊疗中心”是南通四院与上海交通大学附属瑞金医院共同创建的,虽然成立时间仅仅两年多,但是通过最新技术——脑深部电刺激术等进行治疗,至今已成功救治60余位帕金森患者,该诊疗水平已位居省内第一方阵。“老百姓到一线城市就诊还是很麻烦的,因此我们不但引进先进诊疗技术,还邀请知名专家定期来院指导、坐诊、手术,解决老百姓‘看病难、看病贵’的痼疾。”葛建新深有感触地说,“如今,不仅江苏省内有很多帕金森患者到院就诊,连诸如江西、湖北这样的外省也有患者慕名而来——这是对疗效最好的认可!”

于精神科医师季磊忽然收到抑郁症患者小吴(化名)称“活着好累”的微信,根据多年治疗抑郁症的经验,他敏锐地意识到小吴有轻生的危险。最终,他与警察在医院附近的宾馆内找到已经服药、正瘫在床边呕吐的小吴,并送往医院成功抢救。

南通四院的医生在病床之外挽救患者性命的事迹不胜枚举。这正体现了葛建新致力于树立的医院文化——敬佑生命,大爱无疆。作为南通市医学会健康文化分会的主委单位,南通四院还承担着打造社会健康文化的责任。仅在健康走帮服活动上,2018年组织了25期活动,深入社区和病患家中为基层患者、贫困百姓提供义诊、科普教育等公益医疗服务,覆盖人群已接近万人。虽则如此,葛建新却坦言:“建设健康文化还有很多工作要做,我们如今只是做了一点而已。”



扫码观看完整访谈

胡炜: 与死神奋勇搏斗

▲《医师报》融媒体记者 黄玲玲



胡炜 主任

“她才16岁,一个花季少女,因病症原因不治,我们尽了最大的努力。”这个世界上每天都上演着奇迹,也同样发生着遗憾。从浙江大学医学院附属杭州市第一人民医院危重病医学科主任胡炜口中,我们听到了刚刚发生的一件事。女孩去世后,还深陷在失去爱女痛苦中的父母主动找到他,主动提出愿意捐献器官,挽救更多的人,这令他极为震撼。“这是一种大爱,医学总是有局限的,我们无法做到十全十美,家属的大爱也鞭策着我们对医学做出更多的探索。”胡炜认真地说。

ICU 命中注定的选择

刚刚开完医院会议的胡炜,还没来得及休息,就接受了记者的采访。瘦削的身材,温和的笑容显得非常精神。出身医学世家的他,在耳濡目染下踏上了从医之路,一开始服从分配进入了急诊科,刚刚工作的胡炜心中也有着一丝惶恐与忐忑,眼看别的同事都被分到了可以大展身手的外科、内科。急诊科能做什么呢?似乎什么都能做又什么都不精。就如刚步入职场的所有年轻人一样,对于未来他也只有模糊的猜测。但是急诊科老主任的两句话给胡炜吃了一个定心丸,老主任说,“你安心在急诊科锻炼。如果能从急诊科成长起来,以后到任何科室都不怕,

ICU 见证奇迹的地方

胡炜至今都记得ICU接诊的第一位病人,一位60多岁刚刚做完肿瘤手术的老人,小名叫小兔(化名),他曾反复进出ICU4次。最后一次出院时,胡炜开玩笑地对他说,希望以后我们别在医院再见了,至今他们都是好友。还有一位22岁重症心肌炎的女患者让他印象颇深,送至医院时,女孩的心跳已经十分微弱,神志虽清醒却说不出话来,只是紧紧拉着医护人员的手,眼中充满求生的渴望,很快她出现了心跳骤停的现象,所有抢救人员不间断对其进行了55分钟的心肺复苏,直至建立起了有效的体外生命支持系统,成功挽救了女孩的生命。“那天晚上,参与抢救的很多人没回去,自发地守在患者身边。”当第一个发现女孩苏醒的护士告诉他消息时,胡炜看到了这位护士眼中的泪水,让他深受感动。

团队的力量在2014年杭州“7·5公交车纵火”事件发生后又一次创造了奇迹。在胡炜的带领下,当时即使在休息的医生也都火速归队,没有人有一分的迟疑,专业素养让大家有条不紊地为20多个重度烧伤患者做了最妥善的处理,最后没发生一例危及生命的窒息和休克,得到了相关政府部门及群众的广泛认可。

作为杭州地区乃至浙江省内科室最齐全的老牌三甲医院之一,杭州市一ICU还承担着另一项重要任务:高危孕产妇的抢救,包括浙江省周边地区的危重孕产妇。目前ICU每年承担的高危孕产妇抢救将近200例,已达到科室收治患者总人数的

你所学的专业在遇到危重病人时就会显出优势。急诊科是一个医院的黄埔军校,能为其他科室输送很多人才”。事实正如老主任所言,该院很多科室主任、护士长均出自急诊科。

机会总是留给有准备的人,经历了急诊科的磨练,2002年底,恰逢医院筹建危重症医学科(ICU),在院领导的鼓励下,已崭露头角的胡炜便加入了筹建ICU的团队中。在胡炜看来,急诊把住了生命的第一道关口,ICU是守护生命的最后一道防线。经历了第一道关口的考验,他很想去最后一道防线试一试。就这样,不知不觉在ICU撸起袖子干了16年。

20%,因救治成绩突出,该院已成为杭州市孕产妇救治中心挂靠单位,这也激励着胡炜的团队更加努力。

目前,胡炜正带领团队进行着体外生命支持系统(ECMO)系列方案的探索,还筹建了杭州市体外生命支持中心,获得了“全国卓越ECMO中心”的荣誉。在专业上,胡炜希望创造出杭州市一的经验,在全国发出自己的声音。

努力钻研技术,也是希望能够给患者最好的救助。“国内危重症学科发展只有30多年,但在专业技术上,我们已与欧美国家差距不大,更应该多学习他们的理念与人文关怀。”胡炜给ICU新人讲的第一课,从来不是专业方面的知识,而是如何学会自我调节与关怀患者。

ICU相对其他科室实在是太特别了,甚至有人质疑ICU医生每天都面对着生死,会不会非常冷漠无情,这也让胡炜感到哭笑不得。医生也是人,面对生死时也会手足无措,因此ICU必须有颗强大的内心。其次,在ICU中,患者醒来见到的第一人通常是医务人员,此时对患者的心理关怀至关重要。ICU不仅考验着人的心理,也捶打着人的身体。有医生回到家后累得站都站不起来,次日仍会按时报到。无论多辛苦都无人中途离席,因为患者离开ICU时的笑脸抚慰着每位ICU人的苦与累,所以,每位医生都在拼尽全力,从死神手中抢人。

曾有人问胡炜是否想换个轻松点的工作?他坚定地说,我的生命已经烙下了ICU的印记,这辈子都会坚守自己的岗位。