



黄文起：无影灯下的暖心护卫

▲《医师报》融媒体记者 郑真真



黄文起 教授

亚洲首例D型连头婴成功分离

2001年，在担任麻醉科主任的第5个年头，黄文起团队成功地为一对1岁零4个月的连头婴，实施了长达52个小时的麻醉。这是亚洲首例D型连头婴，婴儿先天性肾功能不全，每侧婴儿血液的输入量是全身血容量的10倍，此种情况下，麻醉师要努力维持患儿内环境的稳定，包括凝血、血糖内环境、酸碱平衡的稳定，还要保护相关脏器，任务非常艰巨。最终，他们打下了这场攻坚战，患儿生命体征和生理状态维持在正常范围，顺利完成手术。

1981年，中山大学附属第一医院麻醉科主任黄文起教授考入华中科技大学同济医学院，对于麻醉学，只在2个礼拜的见习期间有所接触，但这次短暂的相会在他的心里埋下了想要一探究竟的种子。毕业后，冥冥之中似是注定，他被吸引着进入了陌生而又充满挑战的麻醉科，成为了一名无影灯下的暖心护卫。

群策群力 打破桎梏

学无止境、关爱生命、自强不息，这是黄文起团队的科室文化。1994年，他们麻醉科成为卫生部麻醉重症医学培训基地，2010年成为国家临床重点专科及首批国家临床医疗中心，2018年成立麻醉学院。在学科发展的不同阶段，他们有多项创新研究成果处于领先地位。

20世纪80~90年代，对于喉部及声带部分的手术，黄文起团队采用不同的高频通气方式，解决了缺氧问题。2000年时，针对肝移植无肝期转流技术存在的问题，他们另辟蹊径，采用非转流方式使难题不再。在器官移植过程中，他们对于液体治疗提出了很多方案，使当时很复杂的手术转变为成熟的手术。2018年，他们完成了不缺血肝移植麻醉。在多器官移植方面，黄文起作为主要参与者数次为患者

进行麻醉，很多是亚洲第一例，如一次切除6个器官，移植3个器官的手术等，不胜枚举的成果使黄文起深为团队自豪。

让患者安全温暖地接受治疗

黄文起6岁的时候得了阑尾炎，他依稀记得自己在手术室门口的场景，这个经历让他更加关注对患者的人文关怀。手术前，他与患者面对面了解病情，在手术室，他见到患者的第一件事是握手，既为建立信任，也为核对患者手腕的标识，自然地降低患者的焦虑度。对于小孩，他尽量让父母陪同孩子一起进入手术室，手术完成后让患儿第一眼就能看到家人。所有的一切只为让患者更多地感受温暖与安心，少些恐惧与担忧。

32年的工作中，他使逾万例患者得到了安全的治疗，并且心理创伤明显减少，他觉得，这是自己最大的成功，他践行了医者的誓言与使命。

周丽华：草原开出“重症花”

▲《医师报》融媒体记者 宋磊



周丽华 教授

内蒙古有了自己的重症医学分会

2005年，周丽华带领刚刚起步的科室，参加中华医学会重症医学分会的成立大会。通过深入的交流，介绍少数民族地区重症医学的现状，得到了分会领导的高度重视，他们将周丽华吸收进中华医学会重症医学分会。周丽华回到医院将ICU的22张床正式启动。经过十几年的努力，重症学科从刚开始摸着石头过河，到后期的完善成熟，一直做到内蒙古地区重症医学的领先学科。

为了促进内蒙古地区重症医学学科的发展，2008年周丽华牵头成立了内蒙古医学会重症医学分

“内蒙古地区是我国少数民族地区，重症医学在我们国家起步较晚，内蒙地区重症医学相对来说还是一个空白。所以，我倒觉得你能回到内蒙古把重症医学这一块完善起来，对少数民族地区重症患者来说，贡献会更大。”十几年前，导师、中国工程院院士、国内著名的心血管病学专家于维汉教授这一席话，深深地影响了她，于是放弃了更多、更好的选择，回到了自己的家乡。她就是内蒙古医科大学附属医院重症医学科主任周丽华教授。

会，并连续担任第一、二、三届主任委员。针对内蒙地区地域辽阔，ICU发展参差不齐的现象，为了加强沟通，不仅扶持区内各盟市成立了自己的重症学会，还与国内其它兄弟省市搭起交流的平台，积极参加国际国内大型科研课题的研究，极大地促进内蒙古地区重症医学的发展。作为内蒙古自治区重症医学的主任委员，她的足迹遍布全区各地，在甲流、手足口传染病蔓延期间，周丽华先后到满洲里、海拉尔、牙克石、乌海、锡林浩特、鄂尔多斯、包头等多地参加重症患者的救治工作，受到当时卫生厅的高度赞扬。

花季少女私人诊所昏迷

“这位患者初步判断是感染性休克。”急诊医生对周丽华说。女孩没有家人陪伴，既往病史不得而知，在开通绿色通道诊疗救治后，女孩的命保住了。在救治过程中，医生从女孩的身上发现

了一张就诊单，上面写着“无痛人流”“5-FU”。原因竟然是因为没钱、又碍于面子，女孩在意外妊娠后到私人诊所做无痛人流手术。术后私人诊所医生告诉她得了绒毛膜癌，需要使用大剂量氟尿嘧啶进行化疗。周丽华痛心于两个孩子无知的眼神，他们不懂得自我保护，更想不到小诊所不规范的诊疗行为会给自己带来如此的恶果。青春阳光的女孩虽然已救活，但由于休克缺氧，大脑已受到一定损伤，出现意识反应迟钝，这种现象将会伴随她终生。

目前，内蒙古医科大学附属医院在中国医师协会的带领下取得了长足的进步，2019年，被评为国家专培基地，即将培养出来的重症医师对少数民族地区医学水平的发展应会起到相当重要的推动作用。随着他们走入内蒙古地区各级医院的医疗岗位，必将会让更多患

阮祥燕：一个科室诞生两个“友谊奖”

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳

“太好啦！太好啦……”首都医科大学附属医院妇科内分泌科的诊室里，阮祥燕教授和年轻医生们掩饰不住内心的喜悦，禁不住一起拍起手来。看到首例“卵巢冷冻再移植”患者的内分泌检测结果，阮祥燕喜极而泣。十来年的祈盼、纠结、焦虑和奉献瞬间释放。



Alfred O. Meuck教授（左一）
阮祥燕教授（左二）



视频聚焦 读懂医疗
扫一扫观看嘉宾访谈

中国冻存卵巢组织第一人

这是一名卵巢癌早期患者，因为不能接受放化疗治疗导致的卵巢功能衰退甚至丧失生育功能，她找到了阮祥燕；因为怀抱希望最后一搏的信任和勇气，她最终与医生携手挽回了美丽的人生。

作为妇科内分泌科主任，阮祥燕从医已30来年，心中对医学的热爱和对病患的牵挂始终如一。她先后在国内率先建立了更年期综合指导中心、中国首个妇科内分泌科和首个“绝经门诊项目中心”等。2016年9月9日，她带领的生殖力保护团队成功完成了又一个“中国首例”——人冻存卵巢组织原

位再移植手术。3个月后，该患者内分泌功能恢复至正常水平，这是卵巢组织冻存与再移植技术在中国的标志性成功，也是中国生殖医学领域的又一里程碑。

目前，成功冻存的卵巢组织已有200余例，成功移植了7例。阮祥燕被誉为“中国冻存卵巢组织第一人”，带领着北京妇产医院走向了国际。如今，在妇科内分泌科的楼道墙壁上，悬挂着15张牌匾，中国首个欧洲认证的子宫内膜异症中心、国际生殖力保护中心……她说，这些牌匾的背后，是一个又一个中德妇产人友情的动人故事。

“白求恩”医生荣膺“中国政府友谊奖”

2010年，阮祥燕前赴德国图宾根大学进行学术交流。这么多年，她始终设身处地考量着病患的所思所想，在她本可以休息的时候、与亲友欢聚的时候、休闲娱乐的时候。她说，医学未解之题不允许我浪费时间。

她近乎投入了所有的气力进行医疗科研和专业发展。交流期间，她在实验室一呆就是一天，连续几个月，没有周末没有假日，更不用说抽空“顺便”游览著名景点。和很多异国他乡的学者一样，她也常受孤独、甚至无助时刻的困扰，但雨过天晴后，坚守的信念又不由自主地回到心间。

这一切，图宾根大学妇产专家Alfred O. Meuck教授都看在了眼里，也打动了专家团队，彼此的友情越来越深，交流越来越密切。

当阮祥燕提出将“卵巢冷冻再移植”技术引进中国时，Alfred O. Meuck教授毫不犹豫地应诺了。

10多个小时的航班，从法兰克福到北京，Alfred O. Meuck教授从未顾忌太多，坐着经济舱往返；作为德国著名的妇产科专家，他跟着阮祥燕教授出门诊、做手术、培训课程，从来不拿一分钱；担担面、普通饭菜，偶尔一次披萨就是改善生活……大家私下里都尊称他“白求恩”。

2015年，Alfred O. Meuck教授荣膺“中国政府友谊奖”，受到中国党和国家领导人的亲切会见，这是中国政府向贡献突出的外国专家给予的最崇高荣誉。2018年，Thomas Rabe教授成为第二位从北京妇产医院妇科内分泌科走出去的“中国政府友谊奖”获得者。

这一切都得益于改革开放

从各项国际妇科大会的协助，到临床技能的亲身指导，阮祥燕在一位位“Alfred O. Meuck教授”的帮助下，带领着北京妇产医院走上了国际妇产科的舞台，发出了中国专家自己的声音。

她先后受邀担任德国图宾根大学客座教授，国际妇科内分泌

学会执行委员会委员，国际妇科内分泌学会中国妇科内分泌学分会主席，德-中妇产科学会（中方）副主席，国际绝经学会成员等。

她说，“这一切，都是得益于我们的改革开放，我们由此视野得以拓展，学术得以积淀，研究思路得以丰富和提高！”