



西班牙国际会议期间刘冰熔教授（左一）为当地患者施行手术

郑州大学第一附属医院消化病院院长 刘冰熔 挽救生命的成就感是前进的动力

2018年11月26~27日，刘冰熔又一次率领团队在西班牙巴塞罗那召开的“第十二届NOTES国际会议”上进行了多项高难度手术演示，受到国内外专家的一致认可，彰显国人内镜技术在国际上的领先地位。

春天播种夏天辛勤劳作 才能获得秋天的丰收

作为内镜技术创新界的“狂人”，2018年刘冰熔继续坚定地走在创新路上，满载而归。他带领团队开展了3项世界首创的手术，4项填补省内空白的手术。获得国家自然科学基金项目1项，河南省科技创新杰出人才项目1项，发表论文3篇。3次受邀参加国际会议做大会报告。

不似获得成果时看到的光鲜亮丽，创新是一个很艰难的过程，除了要想出新点子，还要克服很

多外来固有思想的阻力。“这就需要献有献身精神、热情、使命感，不断学习、思考、实践，不断在实践中展示新理念新技术的优势，把技术和经验做得越来越熟练，并不断向基层医院推广。”刘冰熔说，“这是一个漫长而艰苦的过程，就像春天要播种，夏天要除草，顶着烈日辛勤劳作，才能有秋天的丰收。这需要一批人一起努力，有坚定的信念去不断的发展和改变。”

永远不放弃每个生命

比起创新技术和理念带来的荣誉，用自己精湛的技术挽救生命带来的喜悦和成就感，是刘冰熔和他的团队不畏辛苦的动力。

“2018年最值得高兴的还是我们抢救了很多别人认为不能治疗的患者。这些在其他大医院或在我们医院很多科室已经觉得没有希望的患者，我们至少抢救了5例。”刘冰熔回忆，“其中1例患者后腹膜有巨大创口，严重感染，认为已经没有希望了，几十万都可能救不过来，已自行回家。后来我们说，‘你回来吧，我们垫付住院费给你治疗’，然后我们用自己创新的办法，实际花了1万余元就把患者抢救回来了！”

“另一个是个十几岁的孩子，因车祸汽车碾压后整个食管断裂，胸腔感

染特别严重，心率160多次/min，体温39~40℃，那种状态，基本一天都维持不了，外科也束手无策。我们连夜做了内镜下治疗，把整个胸腔的脓液全部吸净，下胃管进行营养支持，进行腹腔大量冲洗。结果第二天早上孩子体温降到正常，心率100次/min。这样的治疗我们觉得真的特别有成就感。”

举办NOTES会议，开国际培训班、研究生培训班，创新技术、发表论文，所有这些工作都是刘冰熔和他的团队加班加点完成的，每天早上7:30进行当日内镜手术术前讨论；每周三早上6:30进行专业前沿英文文献抄读；每周四下午疑难病例讨论……然而，每当看到患者在自己的医术下获得新生，他们觉得所有辛苦都值得。

在刘冰熔看来，2019年作为新中国成立70周年，是继往开来的一年。为此，他做了很多规划：继续做好科研创新工作，发表更多文章，加强国际影响力；做好医疗培训工作，把新技术向全国、全世界推广，为更多百姓提供越来越优质的医疗服务；与更多团队合作。2019年，郑大一附院消化病院将拿出更好的成绩为建国70周年交一份满意的答卷。

中国医师协会神经内科医师分会会长 谢鹏 推动神经专科快速、规范化发展

神经专科建设、专科医师规范化培训、“两万行动”、情感障碍教育学院……2018年，对于谢鹏来说，是忙碌而又硕果累累的一年。



谢鹏教授（中）日常门诊

大力推动中国神经专科建设

“推动中国神经科专科建设是2018年中国医师协会神经内科医师分会工作的重中之重。”谢鹏表示，神经科经历了30余年的发展，已从过去的内科下的神经专科升级为一个专业学科，和内科平级。“做好专科、亚专科建设，与国家住院医师规培和专科医师培养体系建设做好对接，服务更多患者，是我们肩负的重任。”

2018年4月，中国医师协会神经内科分会常委会讨论通过了“神经内科”更名为“神经科”的决议。2018年6月中国医师协会神经内科医师年会上启动了专科、亚专科建设任务。目前，神经心理专科、神经睡眠专科等试点工作已经开展。

神经精神共病为中国脑计划研究突破方向

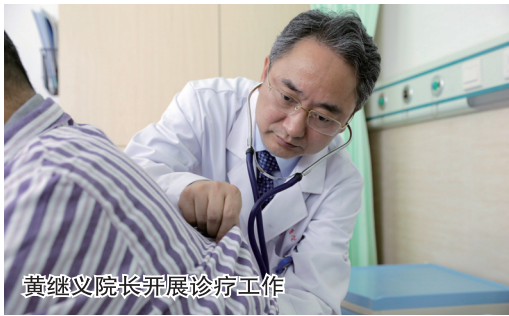
2019年1月11日，由中国医师协会、《医师报》主办的第四届医学大家峰会上，2019年情感障碍教育学院启动。“情感障碍教育学院的建立有两大主要原因。”谢鹏教授说，“传统的神经系统疾病分为器质性和功能性疾病，在临床越来越多发现神经精神疾病共病、无法单一角度看待问题的情况下，需要多学科融合。此外，美国、欧洲、日本等全球脑计划正在开展，中国也即将启动的脑计划，将神经精神共病作为研究突破的主要方向。这对于我们行业协会来说责无旁贷，关注情感障碍共病的诊治，

更有利于促进躯体疾病的康复。”

谢教授表示，希望通过情感障碍教育学院在专科队伍中培养一批生力军，同时推动各医院专科建设，像胸痛中心、卒中中心一样建立神经心理专科，使更多患者得到极大获益。

对于2019年，谢鹏教授已经做好了满满的计划。目前已正式启动一系列专科建设任务在一些专科中率先落实和建立起来。继续做好神经科医师全面培训、大型公益活动“两万行动”，和情感障碍教育活动，并逐步深入。未来，走进基层医生的培训将进一步广泛深入以前未涉及的地区。

厦门市第五医院院长 黄继义 初心不改 顺势而上



黄继义院长开展诊疗工作

“看到成绩的同时，还应转变思维模式，清醒地认识到随着医改的逐步深化，人民群众对健康的需求不断提升，医院的医疗质量与服务能力必须跟上新时代、顺应新要求。”黄继义教授坚定地说。

结合我国医疗卫生行业现状，黄继义教授还有更多的思考。

其一：医患共同努力，构建就医新理念 老年人所出现的某些不适症状其实未必是一种疾病，可理解为生理性退化，是年龄增长带来的自然现象。“随着老龄化社会的到来，患者、医生的观念都应随之转变。”

如果能够改变这种理解方式，那么老年人的心态就会更宽松，在治疗上也不再是治愈疾病，而是

控制其进展，延缓其发展速度。观念的转变也会引导医生干预手段的转变，避免过度检查、过度治疗，减少对于患者身体和心理上的伤害。

其二：传承国医精粹，发挥中医药优势 “中医是国粹，五千年源远流长。如果能够将中医的理论体系与现代医学的精准医疗、转化医学相结合，开创具有中西医结合特色的医疗新体系，这是善莫大焉的一件事。”

具体而言，黄继义教授心中已有了规划。“发挥中医优势作用，将中医理论体系融入在西医诊疗过程中，如开设中医体检科等，不过我心中也还没有十足的把握，但于我而言，这是一粒小小的种子，我愿意为此

2018年是硕果累累的一年：在精细化管理理念的引领下，具有自主知识产权的“All in one”知识管理平台全面投入使用；率先实施基于RBRVS方案的绩效管理方案；厦门市第五医院荣获“管理创新医院”“人文爱心医院”“改善医疗服务创新医院”等称号……

付出更多努力，推动中医理论体系与实践相结合。”

其三：以医院为载体，打造医养康结合新典范 中国正进入老龄化，“医养康结合”即是大势所趋，也是民心所向。按照《“健康中国2030”规划》的理念，黄继义教授表示，医院应大胆探索，打造集医、养、居、娱、游于一体的新型养老方式，为老年人的晚年生活提供保障，提高老年人的幸福感和归属感。

展望2019，黄继义表示，厦门市第五医院将继续坚定“四个自信”，树牢“四个意识”，用精细化管理理念、用改革激发活力、用创新谋划发展、用奋斗提升内涵，实现“医院更安全、服务更细致、环境更舒适、患者更舒心”的目标。

有这样一群人，他们不畏艰难，刻苦钻研，在医疗技术创新的道路上勇往直前，只为帮助更多患者，守护百姓健康；他们积极响应国家号召，践行“健康中国2030规划”，紧跟国家医疗发展需求，不断推动学科建设，提高医疗质量和医疗服务能力，贡献自己的力量。“笃行致远，砥砺前行”，在通往未来的道路上，以梦为马，不负韶华，初心不改，聚力前行。

本版采写 裘佳 贾薇薇