



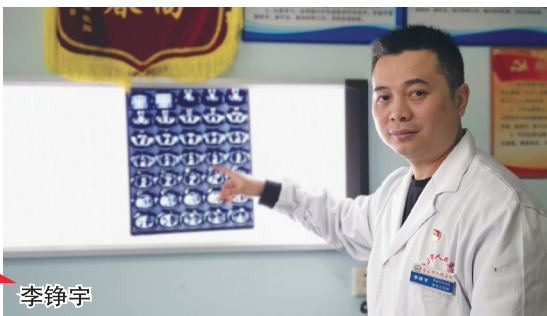
精

进

“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。”

疾病种类及其治疗方法是不断发生变化的，作为“疾病狙击手”的医生也必然要做不断精进医疗技能的一群人。正是因为他们懂得要想成为一位最优秀的临床工作者，首先必须具备的就是学习和创新的能力，所以他们能比其他入更迅速更自觉地学习和进步。

本版采写
王丽娜



李铮宇

广东省台山市人民医院胃肠外科 李铮宇 锻造过硬技术 让大病不出县

李铮宇一直扎根在临床一线，工作认真负责，对待来诊的患者，永远抱着一颗仁爱之心，受患者好评。他是当地医院的胃肠外科专业的领军人，通过不断的学习探索，他把胃肠外科腹腔镜微创手术在基层医院开展起来，并成为常规手术。

2018：为医生有了自己的节日自豪

2018年，让李铮宇最高兴的有两件事：

第一件是他成功完成了多例腹腔镜结直肠癌 NOSES 手术，使结直肠癌患者能够免除腹部切口根治性切除癌肿，多次填补了台山地区的技术空白。在他的努力付出下，使当地群众付出最少的创伤治愈疾病。

第二件是：首个医师节的到来。

作为医生，特别是胃肠外科医生，由于平时工作量大，危、急、重的患者非常多，经常要放弃个人时间回医院参加抢救患者的工作，和家人团聚的时间少。

2018年的除夕夜，正想和家人团圆共享天伦的李铮宇接到了科室打来的电话，“消化道大出血，快！”急急忙忙赶到单位后看到一位消化道大出血的老年患者，血压低、休克状态、病情非常危急，随时有生命危险。李铮宇边指挥护士、医生，边亲自上阵参加抢救，患者经过手术，终于转危为安。就这样，所有人在手术室度过了年三十迎来的初一。由于初一急诊病人多，从早上上班到初二

下班，连去值班房休息的机会都没有，直接连续工作 24 小时。

现在医患关系日趋紧张，李铮宇也经常遭遇患者的不信任和怀疑的眼光，有时让他对医生这个职业的信念产生动摇。2018年8月19日首个医师节的到来，好像给他和全国医生打了一剂强心针一样。医师节的设立，是党、国家、人民对广大医务人员为人们的身体健康付出辛勤工作的一种肯定和赞扬。李铮宇说“作为一名普通的医生，能拥有属于自己职业的节日而倍感自豪，有一种自己的付出终于得到大家肯定的感觉。”

随着医疗改革的逐步深入，县级医院已成为医改的最关键的一环。李铮宇为了提高当地的医疗水平和服务能力，经常带领团队到镇卫生院、社区诊所进行义诊和理论授课，亲自带教卫生院医生，手把手地指导手术操作，为基层卫生院的技术发展提供了支持。他把胃肠外科腹腔镜微创手术在基层医院开展起来，并成为常规手术。

2019 年：抓住国家提升县级医疗能力的契机

2018-2020 年是国家提升县级市二甲医院技术综合服务能力的三年。将有大量的资源下沉基层，是基层医院发展的契机。作为一名基层医院的一名科主任，我将紧紧地抓住这

个机遇，开拓和提高腹腔镜手术的新技术，打造属于基层的微创科室品牌，让当地群众在自己的家乡享受高精尖的医疗服务，为国家“大病不出县”的战略目标出一份力。

广东省中山古镇人民医院泌尿外科 王欣 “急救能力”是外科医生必备法宝



王欣

影视剧中，紧急情况，医生听到调度就能从天而降、紧急处置，让现场急救有条不紊。现实中如果陪着王欣出诊一天，或许就能遇到这种紧张情况。“汶川矿瓦斯爆炸事故”“孙村矿煤渣塌方事故”等一线救治现场，都有王欣的身影，他多次获得医院的褒奖。

飞奔！在寒冷的除夕雪夜

2018年的除夕之夜，是在覆盖山东淄博的一场大雪中到来的。彼时，王欣正在轮值急诊，在这个阖家团圆的节日，平日里人声鼎沸的急诊室也显露出难得一见的平静。但是就在这温暖祥和之际，却突然响起 120 指挥中心调度铃声！

“外科急诊！”随着值班护士清脆的口令，王欣一把抓起搭在椅背的厚重出诊棉服，顾不得披在身上就已经拉开车门钻进待命的救护车副驾驶座位。顾不上满眼依然飘散的雪花，救护车一头扎进了茫茫雪雾，向事故地点奔驰。

远远的，立交桥上一辆明显逆行的黑色路虎车就进入视野，洁白的雪地上，散落一地的零件如此刺眼，连高大坚实的水泥隔离墩也被它的巨大撞击力量破出一个缺口。王欣疾奔过去拉车门，糟糕的是，车门变形无法打开！“我看着昏迷在车里，颈部、脸上血污一片的司机，心里的焦灼让我发起狠来”王欣说。奔回救护车拿起一根铁棍，费力地把铁棍塞进车门间隙，大吼一声，拼命试着撑开车门，司机师傅抓住破碎的车窗边缘帮着使劲。“嘭”的一声，车门居然真的被撬开了！

测量生命体征，急救

包扎处理全身多处的伤口，转运至救护车……紧张的一夜又一个生命被挽救。

2019：精进、长艺

今天再来重新审视当初《医师报》给我的采访问题“不为良相，便为良医”，心里却升起不一样的情愫。为什么古人除推崇治国安天下的良相，就格外提到良医？我想是因为除了能有益国家的“良相”对百姓安居乐业影响深远外，当属济世良医救治百姓身体精神于水火，为大才能、大功德。

所以，在 2019 年我愿倾我所能，不断追求，不断前行，技术立身，悬壶济世。

安徽省宿松县人民医院泌尿外科 刘鑫国 平安科室 是回报也是动力



刘鑫国

“2018年虽然渐行渐远，有很多东西还是挥之不去。这一年和同事一起奋力拼搏，共同创造了我个人和科室历史上的很多第一。回望起来，令人振奋！”安徽省宿松县人民医院泌尿外科业务主任刘鑫国说。

“平安科室”称号是对 2018 年努力最好的回报

“2018 年我们科室共完成手术 861 台，其中 70% 为三类以上手术，出入院人次 2000 余人，无任何差错纠纷，被医院评为平安科室，对于一个县级基层医院来说是很难得的，这是全体科室人员共同奋斗、辛勤付出的结果。这一年我科汪训宝和陈进军两位青年医生进步很快，双双在安徽省泌尿外科视频竞赛中获奖，这在我们科室的首次，标志着我们的年轻人可以潇洒走出去。”刘鑫国如数家珍般地说着他作为科室主任的牵挂。

2018 年是刘鑫国收获满满的一年。他带领的泌

尿外科首次完成 3 例腹腔镜下全膀胱切除加原位膀胱术，独立成功完成绿激光前列腺切除、硕通镜碎石、腹腔镜复杂性前列腺癌根治术等。刘鑫国作为负责人，组织承担走遍中国前列腺大型义诊“宿松站”活动；还有两项发明专利在相关公司成功合作转化；在临床实践中探索出针刺治疗肾绞痛的疗法获得同行认可并和上级医院达成共同研究协议。在中国医师协会、《医师报》共同举办的“第四届《医师报》医学家峰会上刘鑫国还被评为全国“十大优秀基层医生”。他说“基层医生获得这项荣誉来之不易，这不但是我个人的荣耀，也是我们科室、我县的光荣。

2019 年：新成就 新辉煌

为了提高科室整体业务水平，首先要在科室建立完善的学习制度，每周科内室业务学习，做好三级查房，让年轻医师有很好的学习环境。巩固熟练已经掌握的泌尿外科微创手术，根据科室需要，添加男科设备，建立和加强男科建设。发挥自己专业的特长，继续开展公益活动：公益义诊，公益手术，承办走遍中国前列腺（腺）等公益活动，为最基层的老百姓提供最优质服务，完成与上级医院的科研合作计划，进一步提高科室的学术水平。团结同事们共同学习、努力工作，争取 2019 年再创平安科室。