

医者·感悟

春节 愿你封刀休养！

▲ 四川省肿瘤医院日间外科部主任 郑阳春

过年了，年味浓浓……外科医生，你还是那么忙吗？今年春节，你封刀了吗？

封刀，对绿林好汉是利剑归鞘，退隐山林；而对外科医生来说，则是宝刀藏锋，养精蓄锐。

年头到年尾，忙碌操劳，日夜无休。收不完的患者，做不完的手术，外科医生，累了，也该歇歇了！

医疗不像其他的行业，虽说也有公休日、节假日，但并不意味着可以休息。因为人生病不会选时日，不会挑时节，随时随地都可能发生；作为健康卫士的医护人员，也只有全天候备战。

即便没有急诊，前期收治的患者需要管理，需要治疗；前期做手术的患者需要照护，需要观察，也不允许放松神经、自由在地休息。工作日早、晚要查房，周末也要查看患者；值班后第二天要照常上班做手术，年假也搭上，好像还是干不完工作。

外科医生就像是一个永动机，一旦发动，就要咕噜噜无休止地转动下去，日复一日，夜复一夜。不知不觉，又是一年。



扫一扫
关联阅读全文

农历新年，新春佳节，是旧年的结束，也是新年的开始。是休养生息的黄金假期，是走亲访友的重要时刻。外出游学的儿女回来了，在外打工的父母回来了；屋里屋外挂起了大灯笼，门前门后贴上了红对联；家家户户张灯结彩，人人脸上喜气洋洋。

外科医生，在春节假期学会封刀，既是出于自身休息的需要，更是出于患者安全的考虑。

但，面对这样的发问——“拖到节后做手术，病情会不会耽搁，肿瘤会不会转移？”面对这样的病情——突然加重，可能每况愈下甚至痛失治疗良机……

外科医生选无可选，必须拾起手术刀，果断出手。

虽然明知计划不如变化快，“封刀”多半是一厢情愿的事情，但还是希望早做的安排能起到一点效果，尽量少动刀，少用刀。忙碌了一整年，人也累了，需要休息充电；刀也钝了，需要打磨抛光。

祝愿，新年新气象，天下无病！

医学·哲思

“拜年”的色彩与味道

▲ 中国工程院院士 上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长 宁光

春节，“年”的味道愈酿愈浓，朋友问到“拜年”二字如何解读，在此应之。

“拜”，甲骨文时左偏旁就是禾苗，右侧是一个跪拜的人，表示人类对禾苗的崇拜，即祈求丰收。后引申为现代“拜”的含义，即祈求或尊重，更多的是一种礼节性的动作。

之后，演化过程发生诸多变化，如跪拜的人演化为“手”形，并且置于左边，而“禾”也演化为手形，但加一“丁”，借意“下”，意指手下垂，就有了现代意义“拜”这个动作的内涵：双手下垂，身体稍前倾，谦恭地表示尊重状。

“年”也是由“禾苗”和“人”型组成的！一个虔诚弯腰、背负禾苗的人，活脱脱是劳有所获、自食其力、食若甘怡的劳动者的画像。这便是“年”！丰衣足食者才能过年！

想象一下，春回大地之时，部落在空旷的大地上庆祝丰收的一年，祈祷来年更大丰收。在那个完全依赖自



『拜』的甲骨文

『年』的甲骨文

然的年代，可以想见祭天时的虔诚。也理解他们对自然灾害的畏惧和无奈。也就有了他们用大红大绿的颜色跳跃和制造各种声音来感恩上天，吓退灾难，逐渐演化出春联桃符、张灯

结彩和鞭炮齐鸣，延续至今，成为中华民族“年”文化的重要内容和中华文化最具特色的内容。

儿时，最盼望的是“过年”。因为有吃有穿有玩，一年中唯一的新衣新鞋是春节获得的，其他时间，我只能穿哥哥们因为长身体而穿不下的衣服。印象最深刻的就是“拜年”，年初一，早上5点，天未亮就起床了，给长辈“拜年”。走家串户，成群结队的孩子们身着五彩斑斓的新衣，那种暖融融的情景，随着岁月增长，成为最暖心的回忆。

春节期间，世界各地都有中国的“年”味和“年”的色彩。“拜”者，种植禾苗祈求丰收；“年”者，收获果实庆祝丰收，一年一年，周而复始。而“拜年”的精髓内涵一直如旧：人与人诚心诚意地感恩，自然界和谐相处，春华秋实，国家的国泰民安……

所有这些，都在我们微微前躬、双手合十或是微微抱拳的动作里，那就是“拜年”！

医学·民俗

18副俏皮科室春联度佳节

▲ 特约通讯员 江丽波

春联，又叫“春贴”、“门对”、“对联”，是中国民间春节习俗之一。它以对仗工整、简洁精巧的文字描绘美好形象，抒发美好愿望，是中国特有的文学形式，也是华人们过春节的重要标志，以此辞旧迎新，欢度佳节。2019年的春节，哈尔滨市第一医院急诊外科29岁的袁汉祺护士酝酿一年的18副俏皮对联获得患者好评。各科室携“春联”拜年啦！

手到病除	女媧補天	妙手搶春	空了才好
收針綫化干戈玉帛	起刀兵為救人水火	天行健為母則剛	地勢坤女本柔弱
小錘錘為救死扶傷	嘴對嘴非意亂情迷	無病苦早日回家	不放心留此觀察
急诊外科	妇产科	抢救室	留观室



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 李进 赵玉沛
张澍田 齐学进 李松林



社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东



总编辑 张雁灵
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德惠 许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任（兼） 陈惠 转6844
新闻频道主任 张广有 转6869
新闻频道主任助理 熊文爽 转6847
人文频道副主任 宗俊琳 转6884
学术中心主任（兼） 许奉彦 转6866
综合频道主任 裘佳 转6858
循环频道副主任 黄晶 转6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
市场部副总监 李顺华 转6614
发行部总监 于永 转6674
总编办主任兼社长助理 王蕾 转6831
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司 总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6831