

一带一路 中国-东盟心血管疾病防治协同发展

▲《医师报》融媒体记者 陈惠 宋晶

至今，回忆起2017年11月，在“中国-东盟冠心病介入高峰论坛暨第十四届广西冠心病介入论坛”会场上，与当年在新加坡国立大学心脏中心学习的两位师兄聚在一起的情景，仍然让广西医科大学第一附属医院（以下简称“广西医科大一附院”）李浪教授激动不已。

“我们在新加坡的收获，不仅是技术层面，还有先进的理念、前瞻的国际视野和温暖的医学人文。”回国后的李浪用实际行动践行着“衔环结草，以报恩德”的中国古训，把所发展的新技术反哺和帮助更多相对落后的东盟国家，以推动当地心血管疾病防治发展。



李浪教授（后排左9）与东盟青年医师在一起

Fellowship beyond the shores

No pain, no gain. These words sum up the experience of Dr. Bambang Budiono of Indonesia, during his yearlong stint as a fellow at The Heart Institute (THI), National University Hospital (NUH), Singapore, in 2001.

Although the training was physically and mentally exhaustive at times, I actually enjoyed every minute of it.

Echoing his sentiments was Dr. Li Lang of China, who followed

in the footsteps of Budiono, taking up the overseas fellowship program a year later.

Budiono and Li - interventional cardiologists who have since returned to their respective countries - spoke to the Medical Tribune during the recent Singapore International Cardiovascular Therapeutics (SICVT) conference.

"Although the training was physically and mentally exhaustive at times, I actually enjoyed every minute of it. It has been an invaluable experience because I learnt so much from the daily operative work and teaching programs in the department," said Li.

In addition to the technical know-how, Li sighted the ability to strategize and rationalize interventions as a crucial aspect of his training.

For Budiono, one of the toughest challenges he faced was the need for a change in mindset from a conservative to more aggressive nature in the first three months of training. Once that hurdle had been crossed, he



Dr. Li Lang & Dr. Bambang Budiono

gained more confidence. He relished the opportunity to present papers for local, regional, and international meetings.

Armed with state-of-the-art skills, fond memories and warm friendships, Li and Budiono have returned home to put their training to good use in China and Indonesia, respectively. Now the Director of the Cardiac Catheterization

Hospital in Makassar, Indonesia. With a one-stop cardiac center in the area, patients no longer have to travel to faraway centers to undergo treatment.

Started in 2000, the international fellowship program encompasses rigorous and intensive sub-specialty training of cardiologists from neighboring countries in the region. By imparting expertise and skills to these doctors, the program aims to raise the regional standard of healthcare and foster an intimate regional interventional network of about 10 overseas

Laboratory Hospital now quality in the doctor



14年前，国外媒体报道李浪教授与 Bambang Budiono 教授的学习情况。2017年，李浪教授再次与他的师兄广东省人民医院谭宁教授、印度尼西亚 Bambang Budiono 教授相聚。

中国医疗与东盟形成互补

2003年，李浪从世界一流心脏中心之一、新加坡国立大学医院心脏中心深造回国。

时值中国改革开放蓬勃发展的关键时期，中国与东盟各项合作势头强劲，李浪在广西医科大一附院，将在新加坡所学的理念和技术进行创新，形成了自己的专业特色。他发现，中国的广大

地区特别是南方地区，在冠心病防治方面，和东盟国家面临着共同的问题。例如，相似的发病率、相似的危险因素……

为搭建冠心病诊断、治疗、预防及介入诊疗新技术、新理念的学习与探索平台，李浪发起首届“广西冠心病介入论坛”。

如今，随着习近平总书记提出的“一带一路”合作倡议的推进，“广西冠心病介入论坛”已逐渐发展成为中国与东盟在冠心病介入领域最有影响力的一大盛会，中国和东盟国家的临床医生在冠心病防治与介入诊疗新技术领域的合作与交流，取长补短，实现多方共赢。

我培养的印尼医生成为了当地骨干

目前，广西医科大学一附院作为中国一带一路心血管介入诊疗技术培训基地，心内科已经与印尼、孟加拉、马来西亚等国建立联合培养机制。每年这些国家都选派介入心脏病临床医生到心内科学习进修心血管介入诊疗技术。

医院为照顾东盟国家的习俗，提供了很多方便。例如根据不同时间点的祷告习惯，医院在手术室里专门划出一个房间，方便留学生祷告。

一位已经结束培训回国的印尼医生 LuLy 通过一年的学习，掌握到很多复杂的冠心病介入手术技术，和其他留学生一样，他认为留学期间最真切的感受是，“丝毫没有孤单和海外留学各种的不便”“技术提高很快”。

每年召开的“中国-东盟冠心病介入高峰论坛”都会设立“中国东盟青年医师英文病例交流大会”，李浪把曾接受过培训的东盟医生请回来作病例交流。每当看到他们站在台上介绍各自在国内救治各种复杂冠心病患者，李浪都倍感欣慰。他告诉《医师报》记者：“现在我们已经培养了几批印尼和孟加拉的心脏介入医生，他们通过学习掌握了各种先进的冠心病介入诊疗技术，回到当地已经成为骨干和中坚力量。”

作为中国一带一路介入心血管培训专家委员会副主委，李浪言传身教，悉心指导东盟进修医生，先后获得一带一路

介入心脏培训“杰出贡献奖”和“杰出带教奖”。

一方面是技术培训，另一方面是体系推广。目前中国心血管急救体系已形成以胸痛中心体系为主的急性心肌梗死救治网络，明显提高我国心肌梗死救治的效果和效率。李浪认为，东盟国家在急性心肌梗死救治方面，从标准到体系建设仍是空白，大量患者未得到及时诊疗，心肌梗死的死亡率和并发症发生率仍处于较高水平。如能将国内胸痛中心的标准和体系建设推广到东盟欠发达国家，一定能挽救更多患者的生命。这是他目前正在努力推动的一件大事。

“我今天的视野和想法都得益于当时新加坡国立大学医院陈淮沁、林延庭教授等老师给我的影响。所以，当我们成长以后，有责任去反哺，或者说是回报他人。”李浪说，老师不希望成为学生永远丢不掉的“拐杖”，尤其在“一带一路”倡议中，我们更要有大国胸怀和使命担当——这也是作为中国的一名临床医生应具备的精神和品质。



扫一扫 阅读全文



医师报

中国医师协会唯一报纸

周报 全年48期
单价4.0元 年价192元300万医师都在看……
敬请订阅2019年医师报中国邮政
CHINA POST
全国邮局网点均可订阅
邮发代号：1-351

服务热线：010-58302970

共铸医学影响力

