

美总统宣布“十年内终结艾滋病流行”

“不可检测即不会传播”至关重要

2月5日，美国总统特朗普发表的国情咨文中宣布，他所领导美国政府的目标是最终在10年内结束美国的艾滋病疫情。

美国国立卫生研究院国家过敏和传染病研究所（NIAID）所长 Anthony Fauci 在《美国医学会杂志》上发表社论指出，HIV 相关的研究的进展如，“无法检测 = 无法传播（Undetectable = Untransmittable, U = U）”等对于该目标实现至关重要。（JAMA. 2月7日，在线版）

Fauci 团队的另一篇文章

认为，近期多项重要的临床研究支持 U=U。这个结论对个人和社会层面的艾滋病预防和治疗具有广泛的公共卫生意义。

U = U 意味着接受抗逆转录病毒治疗（ART）且达到并维持不可检测的病毒载量的艾滋病病毒感染者不会将 HIV 通过性传播给他的女性或者男性伴侣。（JAMA. 2019,321:451）

U = U 的概念为 HIV 感染者寻求、发起和坚持 ART 提供了激励。此外，它为控制和最终结束 HIV/ 艾滋病大流行的努力增加



特朗普发表国情咨文演讲

了动力，因为治疗作为预防是控制 HIV 感染传播的一项关键工具。U = U 的概念还可以消除 HIV 感染者怕感染和伤害另一个人的恐惧和内疚的感觉。最

后，这一概念将影响与某些 HIV 携带者相关的刑事定罪。虽然具有里程碑意义的生物医学和科学研究进展已产生许多成功的艾滋病治疗方案、预防战略

和改善 HIV 治疗的进展，但 HIV 大流行仍是美国 and 全球的公共卫生危机。

文章列举了多项临床研究支持 U=U，HPTN 052 研究表明，在血清学上不同的异性恋夫妇之间，当携带 HIV 的性伴侣体内的 HIV 病毒载量持续受到抑制时，HIV 将不会传播。随后，PARTNER1/2 研究和 Opposites Attract 研究证实了这些发现并将其扩展到男同性恋人群中。

U = U 作为 HIV 预防方法的成功，取决于通按每天服用 ART 药物来实现和维持不可检测到

的 HIV 病毒载量。许多因素，包括无法获得高质量的医疗保健，都能让 ART 治疗依从性变差。为了提高 U = U 的整体成功率，NIAID 官员强调了实施帮助患者保持治疗并解决日常治疗面临障碍的重要性。

美国政府每年直接投入艾滋病防治的资金超过 200 亿美元，使美国艾滋病新发感染者人数降至最低水平的每年约 4 万人。此外，美国 FDA 去年批准了 3 款抗艾新药，至少一种广谱艾滋病疫苗在开展临床试验，这对特朗普的“十年抗艾”计划也都是好消息。

神经

肚子越大 人越“傻”

近期，英国学者发表了一项大规模人群研究，旨在探讨体质指数（BMI）和腰臀比（WHR）与脑结构的关联。结果显示，BMI 和 WHR 所确定的肥胖者的大脑灰质体积较低。（Neurology. 2019,92:594）

该研究表明，BMI 和 WHR 两者都高的人灰质萎缩更大。一般认为高 BMI 代表体脂肪高，



高 WHR 表示内脏脂肪高，而内脏脂肪被认为是炎症细胞因子产生的主要部位，并与其他血管危险因素（高血压、糖尿病）有关，这些因素可能是脑萎缩的重要机制。

肥胖与灰质体积的关系在本研究中部分由糖尿病所致。相反，臀部和腿部的皮下脂肪与更健康的代谢状况有关，这可能为代谢健康肥胖的概念提供部分支持。事实上，本研究数据表明，没有腹型肥胖的肥胖参与者（BMI ≥ 30 kg/m²）的灰质体积与超重受试者相一致。

该研究为纳入 9652 例（55.4 ± 7.5 岁）成年人的横断面研究。

学术

柳叶刀等 5 本知名期刊被曝未按规定报告临床试验结果

近日，英国牛津大学学者 Ben Goldacre 在《试验》杂志上披露，他的循证医学研究团队，在过去 4 年内，监测了于 5 本知名 SCI 期刊（Annals of Internal Medicine, The BMJ, JAMA, The Lancet, NEJM）上发表的 67 项医学试验研究，但发现只有 9 项研究的试验结果得到了正确报告。（Science 官网）

Goldacre 的研究团队还发现，在上述发表的研究中，有 25% 的研究没有被正确报告主要结果，有 45% 的研究，次要结果没有被正确报告。

这些期刊都具备完整的试验结果报告标准（CONSORT），其中有



Major medical journals don't follow their own rules for reporting results from clinical trials

BY JOCELYN KAISER | FEB. 15, 2019

一项规定“研究者需要在试验开始前报告计划得到哪些结果，并在论文发表时悉数报告”。

Goldacre 向上述期刊进行函询，但未得到合理应答，NEJM 医学编辑解释，“期刊的编辑和同行评审员决定了具体报道哪些试

验结果，期刊没有足够版面报告作者的所有试验结果，作者不必完全遵守 CONSORT 的所有规定。”

Goldacre 团队希望，期刊能够更好地落实 CONSORT 规则，并对作者的研究结果做出客观的处理。

肿瘤

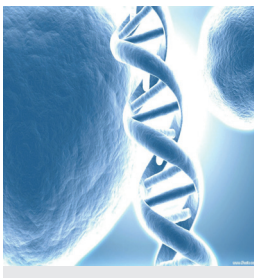
美建议：所有乳腺癌患者应接受基因检测

近日，美国乳腺外科医师协会（ASBrS）发布新版《遗传性乳腺癌基因检测指南》，提出所有乳腺癌患者都应该接受基因检测，即使过去接受过基因检测，重新检查也可获益。（ASBrS 官网）

参与指南制定的美国乳腺癌学家 Peter Beitsch 指出，BRCA1 和 BRCA2 是每个人都有的乳腺肿瘤抑制基因，如果这些基因中的其中一个发生突变，患乳腺癌的可能性就会增加。

目前，包括 BRCA1 和 BRCA2 在内，已知有 11 种基因突变主要引起了乳腺癌发病，另有 25 ~ 30 种基因变异不同程度地影响着乳腺癌发生，而 10% 的乳腺癌是由遗传基因引起。

Beitsch 认为，新指南有望帮大多乳腺癌患者及其亲属进行基因检测，识别患乳腺癌风险增加的患者，并帮助患者制定最佳治疗方案。



本版编译 王丽娜

营养

多吃蔬菜水果让人幸福

近日，《社会科学与医学》发表一篇英国学者研究水果和蔬菜消费量与心理健康状况关系的文章。结果提示，多吃水果和蔬菜可增强心理健康，摄入的次数和摄入量都很重要。（Soc Sci Med. 2019,222:335）

该研究也是首个显示年龄与水果和蔬菜消费之间存在显著非线性关系的研究。随着年龄增加，消费的水果和蔬

菜量先升后降，64 岁消耗的



耗的量最高，这也是英

国的退休年龄，可能的解释是，退休后活动量

减少，卡路里摄入量也减少，反过来导致吃水果和蔬菜的量减少。

该研究对 4.5 万余人进行了固定效应分析表明，即使排除影响心理健康的其他因素，如身体健康，收入和其他食物的消费等，多吃水果和蔬菜还是能增加自我报告的心理和生活满意度。

因此，制定促进一般人群多吃水果和蔬菜的政策，对于决策者来说，在

改善公众心理健康方面，是成本相对较低的公共卫生干预措施。

这一发现也是对目前改善心理健康方法（通常涉及药物、认知行为疗法）的补充。

研究建议，每天在饮食中加入 1 份水果或蔬菜，就可对精神健康有益。1 份相当于 1 杯生蔬菜（拳头大小）或半杯煮熟的蔬菜或切碎的水果，或 1 片水果。