

读书窗

从“戊戌”赴义谈医者信仰

▲ 清华大学附属北京清华长庚医院 万晓君 樊荣

1898年的戊戌变法已度过两个千支循环。近日，我偶然读到了李敖的《北京法源寺》。从戊戌变法到辛亥革命，李敖用新的视角解释了封建中国末期新旧变更间的对立与融合。掩卷而思，心里忍不住想，当前从医之路也正是处在新旧变革的阵痛过程中，未来又是前程几何？

法源寺的丁香，素有“香雪海”之美名，也是对“法海真源”的称颂。如果用丁香喻指佛法的慈悲与智慧，这样的丁香要磨粉熬汤才有药效。同样，在关系民族危亡的时刻，也需要用“六君”赴义的大行去实现救国救民的大愿。

用“赴义”作比从医，是言过其实了。但说当前的从医之路正处在一段历史时期中的困境，则并无夸张。外有医院的绩效、舆论的曲解、患者的维权，内有工作的负荷、晋升的竞争、收入的差距。

种种压力下，如今的从医之路已不复是曾经那个受人尊重、悬壶济世的事业，医者也不得不掺杂一些避险自保、营私图利、消极冷漠的态度。这样的转变不仅让患者对医者逐渐失去了信赖，也让医者感慨自己的队伍“世风日下”。而在当下依然能够选择从医之路的人，便是我们这个时代的英雄，是我们医学界的“六君子”。

医者之所以选择从医，并非源于患者的需要或利欲的诱惑，而是发自内心的信仰与宏愿。因此，我们欣然看到，在当今的医患关系下，仍然有一些“医之大者”忠守在三尺诊桌之旁。即使偶尔伤心疲惫后仍不忘初心，是我们医者的信仰所在。信仰或许不代表历史的方向，因为信仰的根基并非理性，但正因如此，人才有超越理性的更大激情去追逐信仰。信仰是美丽的，美丽得仅靠触

及一丝信仰的边缘便被激励，瞥见一角信仰的光芒便被照耀。即使付出再多，也依然无怨无悔。即使时光倒流，也仍然会做出那个坚定的抉择。

岁秩戊戌，隔着120年的时光看革命先驱尽弃俗学，行动救世，用行动指引中国知识分子前行的方向。至于如今的医者，选择离开，并不可惜；选择坚守，则更可贵。被动忍受，并非佛系；主动回向，可谓真英雄！

关联阅读全文
扫一扫



医者日记

临床医生的眼

▲ 福建省福鼎市医院 郑昱

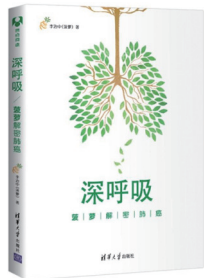
有这么一群人，我们一般称之为“拍片子的”。这些人，常年工作于封闭的环境，与冰冷的机器为伴，与看不见的射线、磁场为伍。机器冰冷，这群人的面容亦是冰冷。操纵机器、检查、阅片、审片，整个流程好像一条流水线般流畅，日复日，年复年，终日围着片儿转。

也正是这种流畅，造就了放射医生工作的枯燥和乏味，连患者也感受不到些许温暖。终日阅片、写报告，机器和人，构成了工作的全部。在复杂的黑白世界里，他们寻找着蛛丝马迹，寻找着危害人体健康的病灶和元凶。可不要小看了这群放射医生，他们可不仅仅是操纵机器的人。影像诊断的结果直接影响临床治疗的决策，决定患者喜忧、生死。因此，放射科的医生不仅仅要全面掌握临床知识，掌握各系统的解剖知识及病理知识，还要熟悉诊断设备的各种技术。因此，可以说，他们是连接病体和临床医生精湛技艺的关键一环。他们不经常参加临床医生的临床表演，但却是临床医生看透病体的眼，是临床和手术离不开的路线。

在一次次“片儿”的交锋中，他们在眼前的黑白世界中发现死神的漏洞，发现生命的希望。没有临床医生的耀眼，没有临床护士的光彩，但这些丝毫不影响他们掌握患者健康与生命的诀窍。熙熙攘攘的患者意味着源源不断的图像数据，一个放射科医生每天可能阅读几百甚至上千幅影像资料。伴随不断加厚“片儿”纸的可能是他们不断加厚的眼镜镜片，伴随他们突出业绩的可能还有突出的椎间盘突出。没有他们的坚守，也就没有病源的揭露，没有他们的坚守，也就难有临床医生的有的放矢。

我是一名放射医生，我为老放射医生代言。我们的老花眼，也是临床医生的眼！

2019·我与好书有个约会



作者：李治中（菠萝） 著
出版社：清华大学出版社
推荐人：詹启敏

《深呼吸：菠萝解密肺癌》

推荐理由：当前，健康越来越受到人们的重视。用正确的医学知识引导生活、用有趣和有效的方式传播健康科学显得尤为重要。癌症的教育是国民健康教育不可缺少的一环，每个人都应该认真学习和了解这方面的知识。菠萝博士的科普文章写的通俗易懂、有趣有料，深受广大读者喜爱。相信这本写肺癌的科普书能够帮助更多的人。

主办：医师报

“2019我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进，《医师报》将继续联手多家合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行。关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！
Email:ysbzongjunlin@163.com



光影医路



春节期间，山东省淄博市张店区人民医院各科室与住院患者共度佳节。在儿科护士长的组织下，医护人员为小朋友们准备了粉嘟嘟的小猪作为新年礼物。小朋友们收到这份充满浓浓爱意的惊喜都很兴奋。医护人员都希望孩子们在猪年里平安健康快乐。

图/文 通讯员 郝金刚
徐海清

行医随感

陪伴是最长情的告白

北京回龙观医院 陈妍

医护人员都亲切地叫她“美君”，因为她长得与台湾现代作家龙应台笔下的母亲美君有几分相似。美君今年73岁，是一名中度阿尔茨海默病患者。

“美君，你怎么了？”午餐时分，我来到病区餐厅，看到美君呆呆地望着自己面前的饭菜，没有一丝食欲。

“医生，我想回家！”美君喃喃地说，“你们让我回家吧！”

“唉！”我叹了口气，俯下身，“美君听话，先把饭吃了，你好好吃饭，我才能给你家人打电话，让他们忙完工作后接你回家呀！”

“真的么？我听话！我吃饭！”

美君脸上绽放出孩童一般的笑容。

“陈医生，你又在骗美君了！”身旁的护士埋怨道。

年轻时，美君是位坚强的母亲，丈夫去世后，她独自承担起抚养四名子女的重任。年老后，美君不幸罹患了阿尔茨海默病，在她接受住院治疗期间，她的四名子女却“失联”了。

阿尔茨海默病临床上以记忆障碍、失忆、失用、失认、执行功能等认知障碍为特征。有研究显示，超过90%的阿尔茨海默病患者在家由亲属照顾，照顾者多数为配偶或子女等直系亲属。但遗憾的是，美君未成进入到那90%的数据中。在中国，儒家伦

理作为人类历史上源远流长的一种伦理资源，强调子女对父母的敬养，视“孝”为百行之先，做人之本。然而，在医院老年科病房里，与美君境遇相似的患者却有很多，对他们而言，回家，拥有家人的陪伴变成了一种奢望。

人的生命如同一条单行线，一步一步地走向衰弱和死亡，生老病死的进程不可逆。事实上，无须面临终老或处于生命末期的患者相处太长时间，我们就可以本能地意识到，医学经常会辜负其本应帮助的人，只是我们不肯诚实地面对生命因情感的疏离而黯然失色，对于那些不幸罹患阿尔茨海默病的患者，家人的陪伴才是最长情的告白。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层

邮编：100044

广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 李进 赵玉沛
张谢田 齐学进 李松林



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品
社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东



总编辑 张雁灵
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼) 陈惠 转6844
新闻频道主任 张广有 转6869
新闻频道主任助理 熊文爽 转6847
人文频道副主任 宗俊琳 转6884
学术中心主任(兼) 许泰彦 转6866
综合频道主任 裘佳 转6858
循环频道副主任 黄晶 转6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
市场部副总监 李顺华 转6614
发行部总监 于永 转6674
总编办主任兼社长助理 王蕾 转6831
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn

邮箱：ysb@mdweekly.com

微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司 总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6831