

柳叶刀子刊：全国精神障碍调查结果出炉，焦虑障碍患病率最高 1/6 国人一生将患一次精神障碍疾病

中国的精神障碍疾病患者究竟有多少？2012年开启的中国精神卫生调查（CMHS）结果，近日在《柳叶刀·精神病学》发布。该调查覆盖31个省的3万余人。结果显示，除老年痴呆外，6种精神障碍中的任一种年患病率为9.32%，终生患病率为16.57%。该研究在国内精神卫生调查史上具有里程碑式的意义，对于全球精神障碍的疾病负担研究也将做出重要贡献。（Lancet Psyc.2019,6: 211）

结果显示，7种精神障碍疾病，除老年痴呆，终生患病率最高的是焦虑

障碍（7.57%），其次为心境障碍（7.37%），酒精药物使用障碍（4.67%），间歇爆发性障碍（1.54%），精神分裂症及其他精神障碍（0.75%）及进食障碍（<1‰）。≥65岁人群老年痴呆终生患病率为5.56%。

分析各类精神障碍患病率的分布，女性心境障碍患病率高于男性；男性酒精药物使用障碍和间歇爆发性障碍患病率高于女性，且18~34岁年龄组患病率最高；精神分裂症及其他精神障碍患病率农村高于城市，且18~34岁年龄组患病率最高。

THE LANCET
Psychiatry

Log in



ARTICLES | VOLUME 6, ISSUE 3, P211-224, MARCH 01, 2019

Prevalence of mental disorders in China: a cross-sectional epidemiological study

Prof Yueqin Huang, PhD · Prof Yu Wang, PhD ·

Prof Hong Wang, PhD · Prof Zhaorui Liu, PhD ·

Prof Xin Yu, PhD · Prof Jie Yan, PhD · et al.

Show all authors

Published: March, 2019 ·

DOI: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(18\)30511-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(18)30511-X)

研究者指出，本次月患病率均高于1982年CMHS的终生患病率和12（不含神经症）和1993年

（不含神经症）全国性调查的结果。我国改革开放40年来，社会政治、经济、文化等社会心理和人口学因素发生了巨大的变化，带来的心理压力、生活方式、家庭结构的改变等因素无疑会导致心境障碍和焦虑障碍的患病率呈上升趋势，但仍然低于巴西、美国、法国、乌克兰、澳大利亚、南非等国家，仅高于日本和尼日利亚。比较不同年代各国各地区调查结果，精神分裂症及其他精神障碍患病率相对稳定，符合此类精神障碍以生物遗传因素作用为主的规律。

将CMHS结果与我国部分地区调查结果比较，老年痴呆患病率呈上升趋势，与我国进入人口老龄化社会有关。与其他国家比较，我国老年痴呆患病率低于美国（11.6%，2012年）、日本（8.8%，2001年）、韩国（8.1%，2008年）等发达国家水平。

本次CMHS是一项具有全国代表性的横断面流行病学调查，样本来自中国除港澳台地区的31个省（自治区及直辖市），157个国家CDC疾病监测点（县/区），于2013年7月22日至2015年3月5日，共32552人完成了调查。

感染

克制宫颈菌群 让HPV无计可施

宫颈癌是仅次于乳腺癌的发病率第二高的妇科恶性肿瘤，有研究指出，99%的宫颈癌发生都与HPV感染相关。近日，研究者发现，HPV还有帮凶——子宫颈菌群可显著加剧HPV的感染！这就意味着或可通过抗菌来减少宫颈癌的发生。（MBio. 2019,10: 02785）

该研究收集144例坦桑尼亚妇女宫颈细胞刷样本，并对样本中的细菌16S rRNA基因进行了深度测序。结果发现，HPV阳性患者比阴性患者宫颈的细菌种类更多。

进一步的分析显示，子宫颈菌群中支原体家族细菌的富集程度与病变的严重程度具有最清晰的相关性，病变程度越高，这些细菌就愈加富集，类型更为丰富。这就提示支原体家族细菌可能有助于促进HPV感染，促进相关疾病的发生。

这项研究让宫颈癌治疗相关研究又前进了一步，未来或有望通过抑制子宫颈菌群来减少HPV感染、降低宫颈癌的发生率，这就为宫颈癌的预防和治疗提供了新途径，但该方案是否有效仍需大量试验数据来证实。

本版编译 王丽娜

行业资讯

中国首部心理健康蓝皮书发布 教师、医务人员属心理健康高危群体

2月22日，中国科学院心理研究所、社会科学文献出版社联合发布国内第一本心理健康蓝皮书《中国国民心理健康发展报告（2017~2018）》（以下称蓝皮书），蓝皮书称“我国城镇人口中大多数心理健康状况良好，仅少数人群存在不同程度的心理健康问题”。

城镇人口心理状况好

研究小组对我国10~100岁城镇居民的心理健康状况进行了全面调查，结果显

示我国城镇人口中大多数心理健康状况良好，仅有11%~15%的人心理健康状况较差，有2%~3%的人心理健康状况差。农村户口或农村人口的心理健康状况总体比城市或非农村人要差一些。

自我调节知识需求大

调查显示，国民需求最高的是“自我调节”知识，有53.0%的受访者表示需要，后面依次是“教育孩子”“人际交往”“心理疾病防治”“职业

指导”和“婚姻”。

教师公务员群体需关注

教师、医务人员、银行职员以及IT业职员的心理健康水平呈逐年下降或低于全国平均水平，各个职业突出的心理疾病种类不同。

处于中高等焦虑、抑郁和压力水平的公务员比例分别达到35.2%、33.2%和52.2%。不同性别、年龄、婚姻状况、受教育程度及群体的公务员心理健康水平差异显著。

行业资讯

基因编辑的孩子记忆力超群？远非如此！

2018年底，贺建奎的“基因编辑婴儿”事件震惊整个科学界和全世界，他利用通过CRISPR/Cas9将一对已出生双胞胎受精卵中的CCR5基因去除，以防HIV感染，而CCR5的去除是否会对其有其他影响还远远未知。

近日，《细胞》杂志一篇文章揭示，卒中和创伤性脑损伤（TBI）后，抑制CCR5基因，有利于卒中和TBI的神经修复，会增强个体的记忆和

认知功能。这也是首次报道的与人类卒中恢复有关的基因。（Cell.2019,176: 1143）

该研究表明，卒中后，将CCR5基因敲低将有助于运动控制的早期恢复。临床上，使用用于HIV治疗的CCR5拮抗剂，对TBI和卒中后认知下降的早期恢复有类似的作用。最后，在一个大型临床卒中患者队列中，存在CCR5天然功能丧失的人表现出更大的神经损伤



“基因编辑婴儿”事件始作俑者贺建奎

和认知功能恢复能力。

该研究者在接受DailyMail记者采访时表

示，该研究只是关注了卒

中患者，但无疑对“基因编辑婴儿”的影响是巨大

情况。

研究纳入109例患者，抗生素组20例（18.3%）。结果显示，抗生素组和不用抗生素组的基线特征无差异。

联合抗生素治疗与无进展生存期（PFS，P<0.001）和总生存期（OS，P=0.0021）的显著缩短均相关。且抗生素组的主要疾病进展有增高的趋势（P=0.092）。两组患者的不良事件发生率和发病级别相当。

多变量分析显示，抗生素治疗与较短的PFS和OS显著相关。无论是否联合使用PPI，均未发现可显著影响临床结局。

的。老鼠和人类的大脑之间有如此多的相似性，可以安全地假设“基因编辑婴儿”露露和娜娜的大脑已经被彻底改变了，因此，这对双胞胎可能具有一些记忆和学习的优势。

因为记住不必要的东西会影响我们的学习和生活，所以，大脑花费了大量的精力忘记。如果露露和娜娜确实经过基因编辑记忆力更强，那么可能会导致她们遇到的问题远多于基因编辑所解决的问题。