

医者日记

医生 这个职业

▲ 北京大学第一医院 王东民

今天上午出门诊，一位80岁、乳腺癌术后十多年的老患者来就诊，她的总体身体状况不错，只是小病不少，经常往返于医院，我们彼此熟悉，彼此信任。

今天，她又满意而归。临走时，我无意间看到她手里的笔记本，上面记着她几十年来看病问诊的大夫姓名：徐文怀、陈如法、徐玉秀，还有我，我是最后一位。徐文怀教授是我的导师，肿瘤外科教授，78岁因帕金森综合征去世；陈如法教授是我的手术指导教师，普通外科教授，79岁因胰腺癌，手术后化疗并发血液病去世；徐玉秀教授是北大医院外科乳腺专业的前辈，普通外科教授，77岁因乳腺癌和腹腔肿瘤去世。看到这个，我的心里生出一种异样的感觉，我下意识地告诉她，这些给你治过病的老大夫都不在了。她听了也是一脸的茫然……

大多数的早期肿瘤患者治疗后，长期生存已不是什么奇迹。但为他们

治病的医生却随着时间的流逝而与世长辞。叹息之余，也让我思考：医生，到底是一个怎样的职业？

众所周知，医生工作辛苦，一是求知欲使然，二则是职业的要求。以我院外科为例，90%以上的老大夫都因肿瘤去世——多年的手术压力、精神高度紧张，导致免疫力下降。手术对于医生来说，不是简简单单的体力消耗，而是全身心的投入，这是常人无法体会的。

辛苦之外就是致诚，致诚是医生的基本职业素养。致诚不仅可以让医疗更透明，得失更清楚，沟通更容易，还可以使患者感到心灵的关怀和慰藉。致诚可以弥补医术的不足，可以避免法律的诉讼，还可以远播医者的美名。致诚的方法很多，可以是一个眼神、一个语气、一个拥抱，也可以是几句家常话……总之，它是从内心发出，是医患间心与心的对话和共鸣……

医术是医疗的根本，也是一个有涯与无涯的混合体。所谓有涯，是因为医学技术发展的局限，不可能包治百病；所谓无涯，则是因为医学可以无限的探索与追求，医者要用无涯的求知精神去掌握技术，用致诚与爱心扩展医术的局限。

医者也是一个改造社会的职业。“不为良相，愿为良医”。把“医”与“相”并提，使人深觉医者责任重大。正是职业原因，医者在长期的实践中，最了解社会的现状，最懂得百姓的疾苦，因此也最身体力行地去关心和帮助患者，这就是人们所说的“医者仁心”。医者对社会的改造都是从改造自己、改造身边的人做起的，因此更具体、更有可复制性。大而化之者，如孙中山、鲁迅等，更是光大了医者的社会责任。

综上，医者的自尊与他誉，需要医患之间长期的构建，它不仅是医患之间的事，更是社会中人与人关系的缩影。



2019·我与好书有个约会



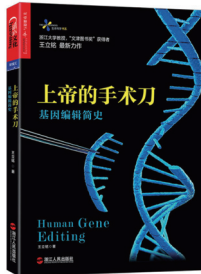
作者：王立铭
出版社：浙江人民出版社

《上帝的手术刀》 基因编辑简史

推荐理由：这本书从孟德尔神父的“豌豆试验”入手，用跌宕起伏、起承转合的文学讲述手法，在全书中埋下层层伏笔，抖出了一个又一个的重磅包袱，宛如一位智者在科学之树下摇着扇子对基因编辑的历史脉络娓娓道来。其内容之深入浅出、讲述手法之驾轻就熟，令人手不释卷。

一本细致讲解生物学热门进展的科普力作，一本解读人类未来发展趋势的精致“小说”。

打开基因科学深奥的硬壳，展现人类探索自身的历史进程，从分子层面出发，重新思考人类的过去、现在和未来。



主办：医师报

“2019 我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进，《医师报》将继续联手多家合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行。关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！ Email:yishibao2017@163.com



图片故事

孩子，你真勇敢

▲ 保定市第一中心医院东院麻醉科 朱雷

几天前，一名6岁的孩子萌萌（化名）需要做先天性白内障手术。由于她扁桃体肥大，呼吸道梗阻，全身麻醉风险较大。期间，萌萌一直依偎在妈妈身旁不哭不闹，十分安静乖巧。

等待手术时，我一直陪在萌萌身边轻声安慰，还送给她一个小针管。进了手术室，萌萌将小针管紧紧攥在手心里。我悄悄告诉她，小针管是咱们两个人的小秘密，阿姨只送给听话的孩子，千万别告诉别人，她高兴地点头。

手术开始了，术中我给萌萌做心电图监护。可以看出来，她有些紧张的，心率时快时慢，我跟她说有什么不舒服的地方可以告诉阿姨，然后我一直拉着她的手，直到手术结束。

手术过程很快，10分钟就做完了，术后眼一科主任韦秋红说，这可是破了白内障局麻的最小年龄记录了。送萌萌出去的时候，家属十分感谢，不停跟我们道谢。我抱着萌萌夸奖她坚强勇敢，



“谢谢阿姨！”萌萌眼眶里含着泪水冲我笑了笑。

萌萌的坚强给我留下了深刻的印象，我想，这段不一样的“手术经历”一定也会在萌萌幼小的心灵里埋下一粒种子，它会生根、发芽，说不定，将来她也会成为一名优秀的医生呢！

医患故事

特殊的寻人电话

▲ 特约通讯员 封雪 程守勤

近日，江苏省无锡市儿童医院办公室接到一个特殊的“寻人电话”，当听到工作人员回复医院确有“陆涛”其人后，电话中找人的李小姐又追问：他是共产党员吗？在得到肯定答复后，她感叹道：“我就感觉他是一名共产党员，我终于找到这位好医生了！”

究竟发生了什么？让李小姐急于寻人又发出如此感慨？

原来，日前，从泰国曼谷飞往上海的航班上发生了惊险一幕：从行李架上取衣服的李小姐无意中碰落了一只电脑包，电脑的棱角砸中一名中年男乘客的头部，当场血流不止。

空乘人员立即广播求助。正当大家手足无措之时，一位年轻人快步上前，一边询问情况一边招呼周围群众用手机灯光聚焦乘客头部寻找出血点，并迅速戴上手套，非常麻利地开始消毒、清创，随后用纱布按压包扎并安慰该

名乘客。

当李小姐对施救的年轻人表示感谢并询问他的姓名和工作单位时，他谦虚地说这只是举手之劳，没有透露自己的信息。后来，通过东航的事件报告单，李小姐获知这位年轻人叫陆涛，在无锡市儿童医院工作，于是就出现了本文开头电话寻人的一幕。

李小姐联系到陆涛医生后，真诚地表达了谢意并给医院的院长邮箱发了一封长长的致谢信，感谢医院培养出医德高尚、技术高超的好医生。

然而，这不是陆涛空中救人的个案，在此次前往泰国的飞机上，陆涛还出手救了一位有高血压病史的突发患者。

得知陆涛见义勇为的善举后，无锡市儿童医院领导专门慰问了这位90后党员医生，而他却淡淡地说：“其实这没什么，换作其他医生，在危急时刻也会出手相助。”



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层

邮编：100044

广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：

杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 李进 赵玉沛
张谢田 齐学进 李松林



社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东



医师报

总编辑 张雁灵
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼)
新闻频道主任 陈惠 转6844
新闻频道主任 张广有 转6869
新闻频道主任助理 熊文爽 转6847
人文频道副主任 宗俊琳 转6884
学术中心主任(兼) 许奉彦 转6866
综合频道主任 裘佳 转6858
循环频道副主任 黄晶 转6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
市场部副总监 李顺华 转6614
发行部总监 于永 转6674
总编办主任兼社长助理 王蕾 转6831
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn

邮箱：ysb@mdweekly.com

微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司 总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6831