

ESC 和 AHA 相继发布心脏肿瘤学声明 癌症增加动静脉血栓风险

心脏肿瘤学作为心血管医学的一门新兴学科，已经逐步发展起来。早在2016年，欧洲心脏病学会（ESC）就发布了癌症治疗与心血管毒性立场声明。近期，美国心脏协会（AHA）也发布了心脏肿瘤学的科学声明。声明均指出，癌症患者的血管疾病风险增加的原因是多样的。（Cardio-Oncology. 2月2日在线版）

首先，许多癌症治疗，包括一些靶向治疗，都与心血管并发症有关。第二，癌症本身是血管病的危险因素，尤其是增加血栓栓塞事件的风险。此外，最近的数据表明，常见的可纠正的危险因素和遗传因素是恶性肿瘤和心血管病的共同危险因素。癌症患

者的血管并发症是广大临床医生面临的新挑战。

传统抗癌药致血管并发症

尽管靶向肿瘤药物和免疫疗法已出现，传统的细胞毒性化学疗法、放射治疗仍是许多治疗方案。2016年ESC声明也指出，多种化疗药物具有潜在致心律失常作用，为此，声明建议肿瘤患者在启动抗肿瘤治疗前常规行心电图检查，并测量QT间期、计算心率校正的QT间期（QTC）。

对QT间期延长、合用可致QT间期延长药物、心动过缓、甲状腺功能异常、电解质紊乱及已确诊的心血管病患者，抗肿瘤治疗期间需密切随访心电图。

对治疗期间QTC超

过500ms、QTC延长超过60ms或新发心律失常患者，应中止或调整抗肿瘤治疗方案。在使用潜在QT间期延长作用的化疗药物时，其他可致QT间期延长的药物应尽量避免使用或减至最小剂量。

靶向药致血管并发症

被癌细胞篡夺的激酶及其下游通路也在正常细

胞的血管和代谢稳态中起着关键作用。这些激酶的抑制剂可能引起心血管并发症，这取决于单个化合物和特异激酶靶点。最令人担忧的血管毒性包括动脉缺血事件，如心肌梗死、卒中、肢体缺血，以及静脉血栓栓塞事件。

肿瘤致血栓并发症

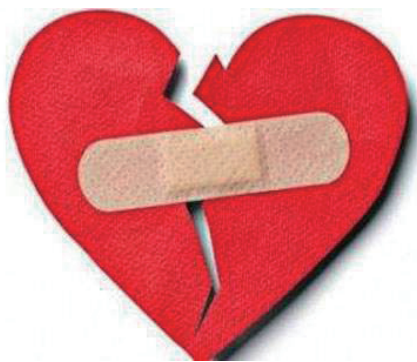
静脉血栓形成，包括

表面性血栓性静脉炎、深静脉血栓、导管内相关血栓和肺栓塞，是恶性肿瘤最常见的心血管并发症。癌症诊断后第一年，静脉血栓形成的风险达15倍。癌症转移特别是远处转移增加静脉血栓栓塞的风险。

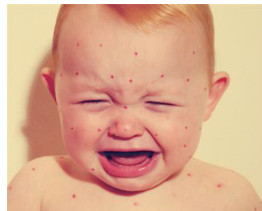
癌症与心血管病共同危险因素

越来越多的证据表明，常见的危险因素可同时诱发癌症和心血管病，这是心脏肿瘤学需要进一步探索的领域。

值得注意的是，来自ARIC研究的数据表明，遵守2020年AHA的7个心血管健康指标不仅与心血管病呈负相关，而且与癌症，尤其是乳腺癌、结肠直肠癌和肺癌呈负相关。



联合国儿童基金会： 警惕“自满”导致 世界麻疹患病失控



根据联合国儿童基金会对WHO 194个国家的数据计算，2017-2018年全球麻疹病例增加48.4%，98个国家报告病例数增加。尽管有一种非常有效和廉价的疫苗，但约有13.6万人死于该病引起的感染，这种感染比埃博拉病毒更具传染性。越来越多家长拒绝给孩子接种疫苗，这也是疾病传播的主要原因之一。（每日邮报官网）

联合国儿童基金会警告，惊人的全球麻疹病例数激增对儿童构成的威胁与日俱增，这是一种呼吸道疾病，也是最容易传染的疾病之一。

在感染者咳嗽或打喷嚏后，病毒可以在空气中存活2h。患病症状包括高烧、咳嗽、流鼻涕、结膜炎或红眼病以及皮疹等。如果不治疗，病毒会导致危及生命的并发症，如肝炎、脑膜炎、神经损伤或脑肿胀。

联合国儿童基金会表示，这些病例不是一夜之间发生的，正如2018年爆发的严重疫情一样，今天再不采取行动，将为明天的儿童带来灾难性后果。这是一个“警钟”，警示应该让更多的人给孩子接种疫苗。

本版编译 许菁 王丽娜

FDA 警告机器人做手术不靠谱

2月28日，FDA发布一项警告，质疑对机器人辅助手术装置的使用，包括用于因乳腺癌而切除乳腺组织（如乳房切除术），因宫颈癌而切除子宫（子宫切除术），抑或因任何其他女性特有的癌症所做的切除手术。

这是因为FDA已查

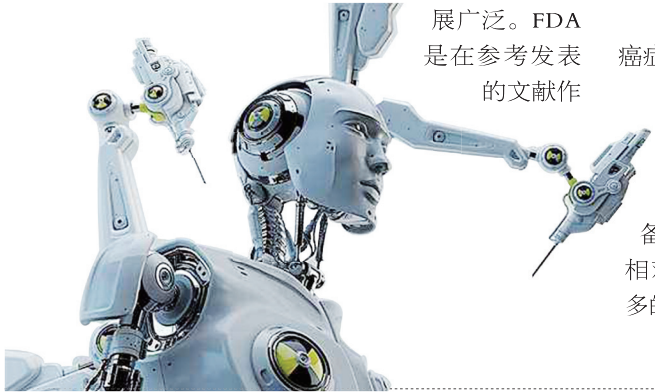
明“用于乳房切除术、防治癌症的机器人辅助手术装置尚未证实安全性、有效性。”仅有初步证据表明，机器人辅助手术防治乳腺癌或宫颈癌时，可能降低患者长期生存率。（FDA网站）

在美国，机器人辅助外科手术开展广泛。FDA是在参考发表文献作

出上述警告的。

其中包括于2018年11月在《新英格兰医学杂志》上发表的一项研究，在宫颈癌根治性子宫切除术后的长期生存率方面，微创手术（其中包括腹腔镜手术或机器人辅助手术）劣于开腹手术（86.0%与96.5%）。

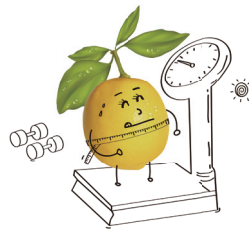
FDA还强调，基于癌症相关的术后结果，包括总生存率、复发率和无病生存率。他们没有审批通过任何机器人辅助手术设备，明确机器人手术的相对优点和缺点需要更多的时间和研究。



周末补觉也不能阻止腰围变粗

如果你平时睡眠不足，想通过周末大睡来补充睡眠，现在看来不是个好主意。近日，《当代生物学》杂志发表了一篇关于平时睡眠不足周末补觉的研究。结果显示，睡眠减少会增加餐后能量摄入和降低胰岛素敏感性，周末补觉不能阻止体重增加或降低胰岛素敏感性，并且会通过影响激素改变人体的生物钟。（Curr Bio. 2月28日在线版）

美国睡眠医学会建议，成人每晚至少7h睡眠，儿童应该更多。对于每晚只有5h睡眠的人会发生什么？该研究显示，



工作日睡眠不足只有周末补觉的人吃得比身体所需要的更多，并且当他们又回到工作日短暂的睡眠状态时，血糖调节能力会受损，更严重的是昼夜节律或生物钟被改变。

此外，研究者发现，周末补觉组中的男性似乎能够在整个周末恢复睡眠。他们在周五和周六晚上睡得更久，但女性只在周五睡得更久。

Nature：中国科学家发现肝癌精准治疗新靶点 动脉粥样硬化药也有治肝癌潜力

日前，由国家蛋白质科学中心贺福初院士领衔，复旦大学附属中山医院樊嘉、周俭课题组等联合国内多家单位的科学家在肝癌蛋白质组学研究取得进展。

结果发现，甾醇O-酰基转移酶1（SOAT1）的表达

水平高与肝癌患者较差的预后密切相关。并发现治疗动脉粥样硬化的SOAT1抑制剂——阿伐麦布，可以抑制PDX模型中的肿瘤大小。（Nature, 2月27日在线版）

该研究通过对手术切除的患者肝细胞癌及配对癌旁组织进

行蛋白质组学和磷酸组学分析，提出早期肝细胞癌的蛋白质组学分层方法，并发现SOAT1其表达水平高与肝癌患者较差的预后密切相关。

对254例肝癌组织芯片中进一步验证：SOAT1的表达水平与肝癌患者的总体生存

时间显著相关，多因素分析显示，SOAT1是早期肝癌患者的独立预后因素。

研究利用阿伐麦布作用于人源肿瘤异种移植（PDX）模型，发现阿伐麦布能够显著抑制SOAT1高表达PDX模型的肿瘤大小，且未观察到明显毒副

作用。

该临床前研究结果显示，阿伐麦布有望成为肝癌靶向治疗中的一种新型药物，在肝癌药物治疗中发挥重要作用。上述成果发现了肝癌精准治疗新靶点，开启了蛋白质组学驱动的精准医学新篇。



三位通讯作者合影，右起樊嘉院士，贺福初院士，钱小红教授