

山东大学陈子江团队《柳叶刀》发文 冷冻单胚移植 临床妊娠率更高

山东大学陈子江教授团队最新研究显示，冷冻单胚移植可显著提高胚胎的着床率，为单囊胚移植策略提供了循证依据。（Lancet.2月28日在线版）

胚胎移植是“试管婴儿”过程中的关键一步，而“全胚冷冻策略”是一种全新的胚胎移植理念，即冷冻全部的胚胎，避免在促排卵的高雌激素环境移植，择期在生理周期移植解冻复苏的胚胎。

然而这个方案一直缺少高质量的循证证据和临床结局观察，存在争议。陈子江教授近年来致力于论证和分析不同人群冷冻胚胎移植和新鲜周期移植



的结局，并获得了宝贵的临床研究结果，于2016年、2018年分别在《新英格兰医学杂志》发表文章。

本项研究为全国多中心前瞻性随机对照临床研究，纳入国内21家临床中心接受体受精-胚胎移植

治疗的1650例不孕受试者。结果显示，冷冻单囊胚移植可显著提高胚胎着床率（62.5%与48.7%）、临床妊娠率（62.1%与48.6%）及活产率（53.2%与41.3%），以及单胎新生儿的出生体重。需要谨慎的是，研究团队也观察到冷冻复苏单囊胚移植的母亲子痫前期风险略有增加。研究提示，在预后较好的患者中行全胚冷冻，冷冻单囊胚移植，较传统的新鲜单囊胚移植，可显著提高活产率，同时对子痫前期风险的影响需要进一步研究。

陈子江表示，该研究对目前生殖医学领域研究

的两个热点问题“全胚冷冻策略”及“单囊胚移植策略”都提供了新的高质量证据。结合团队既往两项随机对照临床研究结果发现，“全胚冷冻策略”的获益与风险受到多种因素的影响，如不同患者人群、不同的胚胎移植阶段。另一方面，本研究结果为进一步推动单囊胚移植策略，尤其是在预后好的患者中，提供新的方法和证据。

《柳叶刀》同期发表了美国生殖医学协会（ASRM）主席 Christos Coutifaris 教授的专题评论，充分肯定了该团队的系列研究成果对国际生殖医学临床决策的重要贡献。



专家视角

徐运团队发现 卒中关键机制

南京鼓楼医院神经内科徐运教授团队在《美国科学院院报》发文，揭示缺血性卒中后炎症与脑损伤的重要关系。（PNAS.2月28日在线版）

徐运教授团队通过对卒中患者外周血、尸检脑标本及卒中动物模型的研究发现，外周血中的CD3⁺CD4⁺CD8⁺T细胞（双阴性T细胞），在卒中后迅速浸润脑内，并在脑梗死病灶周围与小胶质细胞相互作用，诱导炎症反应，促进神经细胞坏死。同时该研究发现了一种内源性FASL信号，是调控双阴性细胞转“坏”的关键。

双阴性T细胞发挥“坏”的功能，依赖其分泌的TNF- α 诱导促炎型的小胶质细胞形成，并进一步揭示PTPN2是抑制FASL信号诱导TNF- α 产生的内源性负向调控分子，提出缺血性脑损伤的新发病机制。基于此，徐运团队应用FASL阻断性单抗治疗卒中小鼠，显著促进了“保护型/抑炎型”小胶质细胞的形成，改善缺血性脑损伤，为临床治疗提供新的干预策略。



焦点争鸣

英八成抗菌药使用天数 超指南推荐

近日，英国一项研究发现，初级保健中常见感染抗菌药处方的使用天数大大超越了指南推荐的天数。因此，大幅度减少抗菌药处方天数以符合指南推荐十分必要。（BMJ.2月27日在线版）

研究共纳入931 015次抗菌药处方，其适应证包括急性鼻窦炎、急性喉痛、急性咳嗽和支气管炎、肺炎、慢阻肺急性加重、急性中耳炎、急性膀胱炎、急性前列腺炎、肾盂肾炎、蜂窝织炎、脓疱、猩红热和胃肠炎。

结果显示，使用抗菌药最常见的原因因为急性咳

嗽（41.6%）、急性咽喉痛（25.7%）、急性中耳炎（8.9%）和急性鼻窦炎（8.2%）。

上呼吸道指征和急性咳嗽占总处方的2/3以上，且80%以上的治疗时间超过指南建议。此外，9.6%的鼻窦炎处方时间超过7 d、2.1%的急性咽炎处方时间超过10 d（指南建议治疗时间为5 d）。54.6%女性急性膀胱炎处方时间超过指南建议。大多数非呼吸道感染抗菌药处方的持续时间低于指南时间。

931 015个处方中共超过指南推荐的天数为130

我国学者主导国际共识在BMJ发表 轻型卒中应尽快给予氯吡格雷联合阿司匹林

近日，《英国医学杂志》刊登以首都医科大学附属北京天坛医院王拥军教授为第一作者和通讯作者，由中国、美国、英国、中国香港和台湾等多个国家和地区脑血管病抗血小板领域专家联合署名的“轻型卒中与

短暂性脑缺血发作（TIA）患者抗血小板治疗国际专家共识”。共识指出，对于24 h内的轻型卒中与TIA患者，应尽快给予氯吡格雷联合阿司匹林双联抗血小板治疗，并持续21 d。（BMJ.2月28日在线版）

该国际共识的核心证据，来源于CHANCE研究。该研究显示，联合氯吡格雷与阿司匹林，与单用阿司匹林比较，可显著降低轻型缺血性卒中和TIA患者90 d时的卒中发生风险，且不增加出血风险。

三博范涛团队优化先天性寰枢椎脱位治疗术

近日，首都医科大学三博脑科医院脊髓脊柱诊疗中心范涛教授团队改良后路C1-2关节间松解和直接关节间撑开复位固定融合技术治疗先天性寰枢椎脱位的临床外科经验总

结，发表在欧洲《神经外科评述》杂志。

范涛教授对先天性寰枢椎脱位传统后路手术做了改进。具有以下关键技术要点：（1）显微镜下后路C1-2关节间

可以做到270°~360°的松解；（2）采用首医大三博专利的特制C1-2关节间加压撑开器，可直接在C1-2关节间撑开；（3）C1-2关节间自体植骨可局部取材，无需髂骨取

骨；（4）首创采用特制的关节间加压撑开器进行C1-2关节间直接撑开复位使针对寰枢椎脱位的后路手术更加微创、有效。

（李亚静 供稿）



腰痛宁胶囊

腰腿无痛一身轻松



功能主治：消肿止痛，疏散寒邪，温经通络。用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限者。

【禁忌】
(1)孕妇及儿童禁用。
(2)风湿热体温37.5℃以上应慎用或采用其它抗风湿治疗。
(3)脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。
(4)注意癫痫患者忌服。
【不良反应】尚不明确。



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线：400 616 4488 800 803 4234
地址：承德市高新技术产业开发区 | 邮编：067000 | www.cdjfk.com.cn



国药准字Z13020898
冀药广审(文)第2018040051号
本广告仅供医学药学专业人士阅读