

为何要用40年构建络病理论体系？吴以岭说，目的只有一个： 回答“中医药现代化向何处去”的重大时代之问

▲《医师报》融媒体记者 张广有



任何科学理论都是对时代发展重大问题的科学回答。“中医药现代化向何处去？”与改革开放时代同行的吴以岭，在40年前就从络病研究的角度思考这一历史留给当代的重大课题。

当现代医学从分子医学迈入组学时代，在生命微观世界越走越深时，中医界一个备受诟病的短板愈发凸显：不能从微观角度解释生理、病理变化的具体规律。以致于很多人至今仍不承认中医是科学，将之归为文化、哲学的范畴。发端于《黄帝内经》的经络学说，本已向世人勾勒起这一历史重任，遗憾的是，两千多年来，由于中医发展史上持续存在的重经轻络现象和科学技术水平的限制，中医微观研究发展缓慢，络病理论始终未能建立系统的体系。

如何传承和创新络病理论体系？如何将整体系统理论思维和实验分析微观研究相融合以创新发展络病理论？这成为吴以岭40年来孜孜不倦的唯一追求与梦想。

“四步走”构建络病理论体系

吴以岭院士介绍，络病理论研究40年的工作可以分为四个阶段：构建系统理论、验证临床疗效、研发创新药物、建立学会学科。第一阶段（1979-2000年）的成果主要是文献整理和临床研究，出版《中医络病学说与心脑血管病》；第二阶段（2000-

2005年）的成果是首次形成“络病证治”，出版《络病学》专著、建立络病分会及各省市络病专委会；第三阶段（2006-2012年）的成果是系统构建“络病学说”，出版《络论》专著，获中华中医药学会学术著作一等奖；第四阶段（2012年至今）的成果

是出版《气络论》专著，获国家科技学术著作出版基金支持。

通过整体思维及微观分析相结合的研究模式，首次建立起“络病证治”“络病学说”“气络学说”构建的络病研究三大理论框架。基于“气-阴阳-五行”哲学思想与中医营卫

理论相结合，吴以岭提出络病学说的核心内容——营卫理论，以及气络学说核心理论——营卫承制调平，突出由“调”致“平”的干预策略与效应规律，为心脑血管病、糖尿病血管并发症等血管病变临床证治规律探讨提供了理论指导，属于中医重大理论创新。

络病学：助推中医药现代化的强大“引擎”

吴以岭以络病学说指导临床重大疾病的防治，提出缺血性心脑血管病、心律失常、慢性心衰等血管病变的干预策略和有效处方，研制出一系列创新专利中药。其中，通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊等7种药物均被列入国家医保目录，5个列入基本药物目录。

此外，络病代表性药物通心络胶囊治疗急性心

梗介入术后心肌无复流、参松养心胶囊治疗心律失常、连花清瘟胶囊治疗甲型H1N1流感、芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭临床循证研究，通心络胶囊干预颈动脉斑块和参松养心胶囊治疗收缩性心功能不全伴室性早搏已经揭盲，为络病理论指导下重大疾病防治提供了客观权威的验证，引起国际医学界的高度关注。

目前，中医络病学科已被列为国家中医药管理局重点学科和优势学科，建立了络病研究与创新中药国家重点实验室、国家中医药管理局络病重点研究室。从2004年络病分会成立至今，建立了遍布全国的络病专业委员会。吴以岭还指导建立了中国中西医结合学会血管络病专业委员会，创建世界中医药学会联合会络病专委会，吸引了一

大批中医、西医、中西医结合、生物学专家学者，形成以中医为主体多学科交叉的研究团队，推动了中医络病学科的繁荣发展。

吴以岭院士表示：“未来我们将进一步促进中医药理论的传承与创新工作，积极开展现代化创新中药的研发和国际合作，推动中医药走出国门，为人类健康作出中华民族应有的贡献。”

专访“络学研究40年卓越团队”获得者 温进坤

多靶点治疗是中医药治疗复杂疾病的独特优势

▲《医师报》融媒体记者 郑真真



高血压、动脉粥样硬化、冠心病等常见的心血管病，发病原因、机制和病理变化非常复杂。西药一般是作用于一个靶点，比如他汀类药物，通过作用于内源性胆固醇合成限速酶来发挥降低血脂的作用，对血管平滑肌细胞的异常增殖和血管损伤引起的炎症反应、氧化应激作用不大。中医络病理论应用通络复方药对这类复杂性疾病进行治疗，具有多组分、多靶点，产生承制调平的整体效应。

疗效成为继续研究的动力

中药复方及单味中药成分的复杂性使它在理论

上可以同时针对多靶点进行

治疗，临床是否可行？河北医科大学神经与血管生物学教育部重点实验室主任温进坤教授团队从基础研究做起，逐级验证。从分子、细胞、组织器官、实验动物模型，一直到临床观察，确认了中药通心络的效果优于单纯使用某种西药。

温进坤指出，研究发现通心络可有效防治微血管病变引起的缺血缺氧对微血管内皮的损伤，改善微血管的屏障功能，发挥综合性保护作用。西医出身的温进坤很确定络病理论指导心血管病的防治能取得很好的效果，这成为他继续研究下去的动力。

温进坤还带动了周围人，现在他所在实验室团队都对“络病理论和通络药物在防治心血管病中的作用及机制”研究感兴趣。在此研究方向他已经培养

了多位博士研究生。

从不认同到逐步获得国际权威认可

温进坤介绍，由于不同的医学体系对疾病本质的认识不同，中医药走出国门难度很大。中医药的疗效和作用要得到国际社会的认可和接受，关键是开展国际合作。本届络病大会见证了加拿大中医药络病学会的成立及与美国密西西比大学合作的成果。

以前，国外不认同中医药的研究结果，近年来，各研究团队把药物有效成分标准化、实验过程标准化，使研究结果在不同实验室之间可以重复。他坚信，络病理论相关的研究成果将日益得到国际权威的认可。

专访“络学研究40年卓越团队”获得者 高彦彬

络病理论解决了当代一些重大疾病问题

▲《医师报》融媒体记者 郑真真



络病理论是中医理论体系的重要组成部分，但在两千多年的时光里，始终未能系统建立。历代均有不少有识之士疾呼加强络脉及络病的研究。

理论发展的四大里程碑

首都医科大学中医学院

院长高彦彬教授指出，络病理论

的发展历程可以概括为四大里程碑。中医经典著作《黄帝内经》奠定了络病的理论基础；东汉张仲景《伤寒杂病论》奠定了络病的临床证治基础，创立了旋覆花汤、大黄蛰虫丸、鳖甲煎丸等通络代表方剂；清代叶天士发展了络病学说，提出“久

病入络”“久痛入络”，使络病成为内伤疑难杂病的病机概念并记载了络病的临床表现与治法方药。

当代，吴以岭院士勤求古训，博采众长，系统整理络病理论，提出了络病学说研究的“三维立体网络系统”，构建了三大理论框架，并研发了一系列通络新药，提高了当代重大疾病的疗效。

保护微血管
提高重大疾病临床疗效

高彦彬指出，当今，威胁人类健康的已经不再是传染性疾病，而是慢性非传染性疾病，如心脑血管病、肿瘤、代谢病等。微血管病变是心脑血管病、代谢病的共性病理基础，因没有重大理论突破而难以提高疗效。

近年络病研究者对微血管病变相关重大疾病的发病机制有了新认识，拓展治疗思路，显著提高了临床疗效。如研究发现中

药通心络可以保护心肌缺血区微血管，改善急性心肌梗死面积；保护急性脑梗死缺血区微血管，保护血脑屏障和神经细胞；保护糖尿病肾病微血管，抑制肾小球及间质纤维化，保护肾单位。参松养心胶囊对于心律失常、快慢兼治都有很好的效果。

从历史角度看，络病理论是中医理论的重要组成部分，深入研究络病理论，恢复它的历史原貌并丰富发展有重要的历史意义，同时面对威胁人类健康的慢病，应用络病理论拓展思路，研发新药，降低慢病严重的致死、致残率，有着重大的现实意义。

关联
阅读
全文
扫一扫