



朱大龙：幸福是奋斗出来的

▲《医师报》融媒体记者 尹晗



朱大龙 教授

“我1974年入伍，1977年高考恢复后第一批参加的高考。我复习了21天，掉了8斤肉，后来以全国第2名的成绩考入了苏州医学院，实现了自己成为一名医生的梦想。”毕业后，朱大龙主动要求到南京鼓楼医院内分泌科工作。副主任、主任、南京市内分泌学会主任委员、江苏省糖尿病学会分会主委……朱大龙迅速从年轻同行中脱颖而出。今年2月1日，朱大龙正式当选为中华医学会糖尿病学分会(CDS)的第九届主任委员。同时，他也是二级主任医师、博士生导师、享受国务院政府特殊津贴专家。

医学在不断发展，但传统不能丢

改革开放以来，我国在医疗卫生领域取得了跨越式发展。尤其在过去10年里，糖尿病研究和治疗理念都产生了巨大的变化。朱大龙强调：只有用最有效、最安全、最经济、最方便的方法进行治疗，才能提高患者的依从性。

对于糖尿病的治疗，仅仅用药是不够的。要防止糖尿病患者大血管病变、微血管并发症和急性并发症，就需要对患者进行个体化、全方位的精准管理。朱大龙说：“我们看的是糖尿病患者，而不是糖尿病。糖尿病很简单，但患者却千差万别。”正是本着以患者为核心的思想，朱大龙在医学道路上执着前行，严谨治学、潜心钻研业务，为提高诊治内分泌代谢性疾病的水平开展了大量卓

有成效的工作。

在回味无穷的学术成绩之余，朱大龙也清醒地认识到，我国整体糖尿病学术与实践尚处于快速学习和消化阶段，仅在极少领域迈入应用创新阶段。但一些传统却在慢慢丢失：“西医讲究视触扣听，现在青年医生往往一上来就给患者开化验单，这是不够的。虽然医学技术在不断进步，但医生的基本功却需要传承。加强年轻医生的培养尤为重要！”

作为内分泌科主任兼大内科主任，朱大龙特别注重对学科建设的发展和人才梯队的建设。如今，鼓楼医院内分泌科已经成为第一批国家临床重点专科。

上医治未病，我们却像在救火

20世纪80年代，我国糖尿病发病率只有0.67%。而根据2017年发表在《JAMA》上的统计数据，这个数字却达到了10.4%！随着生活水平的提高，糖尿病发病率也在大幅提高。朱大龙无奈地说：“民以食为天，可苦的就是我们糖尿病医生了。古人云：上医治未病，但我们却像在救火。”

要防治糖尿病，首先要树立健康的生活方式。为了让更多糖尿病患者能够自我管理，多年前，朱大龙在鼓楼医院内分泌科建立了糖尿病免费健康教育中心，并向社会开放，为广大糖尿病患者提供健康指导。不仅如此，朱大龙还经常积极参与公共健康知识宣传和普及工作，他曾做客中

央电视台、地方电视台科普专题节目，传播糖尿病、血脂异常等慢性病的防治知识，为促进公共健康事业贡献自己的力量。

然而，多年的糖尿病科普之路也让朱大龙认识到改变糖尿病患者生活方式绝非易事。但难，还是要做。朱大龙说：“降低糖尿病发病率是这一届CDS的重要任务之一。我们要把《国家基层糖尿病防治管理指南》真正落实到基层。我们从主委、副主委到前任主委都录制了宣传视频，将在全国推广。此外，我们还将通过不同方式普及糖尿病预防知识，把正确的生活方式传递给大众。通过努力，我希望能够在全国范围内迎来糖尿病发病率下降拐点。”

促进国际交流，让中国声音更响亮

近十年来，中国糖尿病领域国际合作活跃，学术能见度显著提高。但朱大龙并不满足，他希望中国声音在国际上更加响亮，让中国学者与国际一流专家开展广泛交流，让中国证据、中国特色登陆国际舞台。

朱大龙透露：“目前，我们的付出已经获得了一些回报，一是在贾伟平教授和我的共同努力下，我们成功申办了2020年国际糖尿病联盟—西太平洋地区(IDF-WPR)大会，这对扩大我国在国际糖尿病领域的影响是非常重要的，也将进一步推动中国及全世界糖尿病事业的发展。”

“2018年，我们重新恢复了美国糖尿病协会(ADA)科学年会的中国专场，有4位学者代表中国发言。”会后，ADA主席与朱大龙沟通，希望与中国专家、医院针对糖尿病患者管理情况进行交流，该项目计划用

四年时间，通过中美两国20~25家医院间的交流，促进两国糖尿病诊疗水平的共同提高。目前，该项目已达成初步意向书。朱大龙进一步表示：“当项目结束后，我们也会和美国的医院继续保持沟通，我希望通过这样的国际交流，让美国专家能够更了解我们！”

此外，朱大龙还在宁光院士牵头下，与韩雅玲院士分别代表CDS和中国心脏学会，与ADA和美国高血压学会共同开展旨在提高基层医生管理糖尿病患者的能力和防治心血管疾病能力的培训计划，该计划目前已基本达成了意向，将在今年ADA年会的中国专场中正式签约。

老老实实做人，认认真真做事，这短短12个字便是朱大龙近40年行医生涯最好的写照。他说：“我想借用习主席的一句话表达自己的感受——幸福是奋斗出来的！”

致敬追梦2019

亲爱的患者，我爱你们

▲安徽省胸科医院 唐飞

亲爱的患者朋友们：
十年前，我还是名青涩而缺乏实践的医学生；
十年后，我成长为一名有梦想有担当的医生。
特别感谢医院的培养、领导的信任、主任的照护、同事的帮助、家人的理解；
可是今天，我更是要表白我最可爱的你们。
我一直感慨，行医路上，自己碰到的都是好患者，你们从没有因为我的年轻而不信任我，
相反，却给了我一次又一次机会和感动。

时光不老，温暖日新。

倚靠在岁末的时光里，与砥砺前行过的2018年握别，有一种特别的感慨，丝丝缠绕着我的心。哭过、笑过、努力过、挣扎过，但不变的是，我们与你们一样，一直在成长。

不论是胃镜还是支气管镜，大多患者总是谈“镜”色变。可作为一名内镜医生，小小的镜子于我却是大大的世界。在这里除了普通的“洗刷刷”检查，内镜下治疗的发展更是如火如荼。安徽省胸科医院内镜诊疗中心在吕莉萍主任的带领下，经过三个五年的聚力发展，成为中国医师协会呼吸内镜培训基地，也先后收获了“青年文明号”“全省先进集体”等光荣称号。从新项目新技术到变成常规熟练开展，这里一定有你们的信任和支持。我爱你们，在多彩的内镜诊疗里。

有人说，白衣给了医生神圣感。而我觉得，我的优越感来自于你们。我们素不相识，因为病痛，你们选择了相信我、依赖我。从周一到周日，从0点到24点，你们就是我的使命。夜班的时候也会因你们而充实，守着病房就好

像我是最骄傲的黑猫警长——“耳朵竖得像天线，听着一切可疑的声音”。我爱你们，在我的每个日日夜夜。

作为医生，我不是万能的。总有一些棘手的疾病让我无处下手。有时需要反复做一些检查，有时需要诊断性的用一些药物。我知道，这些手段也许有作用，甚至有时可能没作用，让我感动的是，每次在我向你们讲明病情和希望你们进行的检查和治疗措施后，你们都能给予最大的理解。可以说，没有你们在我每一次犹豫时的鼓励，就没有我面对疾病时一次次的胜利。我爱你们，在我每一次踌躇不前里。

大多时候，我与你们中的每个人，都不会相处太长时间。病愈了，你们开心地离开；病未愈，也许就是遗憾地离开这个世界。但无论如何，我相信在我职业生涯的终点，总有患者会陪伴我，也需要我的陪伴。我愿终我一生，向前辈们学习，不断提高自己的水平，也学会更好地去爱你们，尽我所能，把我掌握的一切知识和技能奉献给你们。我爱你们，在每一段相处的时光里。

海外见闻

看美国公共卫生安全保障系统

▲四川大学华西公共卫生学院 孙泽远

笔者受UTSA的邀请，随团赴美国德州圣安东尼奥市南德克萨斯医疗中心进行了为期12天的海外交流访问。

德克萨斯州以及美国十分重视公共卫生安全，不断健全卫生保健系统，健康教育形式内容丰富，公共卫生安全的保障也不断细化。在笔者参观的医院内，随处可见医用级消毒洗手泡沫供医院内人员随时使用，在大街小巷乃至乡村农舍都在显眼位置存有一套急救工具(包括自动体外除颤仪和外伤处理医疗用品)，而据笔者采访所知，正在上小学的美国儿童至少已经了解心肺复苏术和海姆立克急救法的标准动作，国内这方面依然任重道远。

但遗憾的是，在笔者十几天的电视节目观看以及采访民众的手机端时，并没有发现比较专业的公共卫生或者医疗方面的宣传，在这方面中国做的比较好。但在其他方面还可以通过借鉴和学习美国的方式获得更好的公共卫生教育效果，提高我国公共卫生安全的水平。