

湘雅雷光华团队研究近9万患者数据发现 曲马多治疗骨关节炎 增全因死亡风险

近日，中南大学湘雅医院骨科雷光华教授团队与哈佛大学张余庆教授团队所进行的队列研究显示，使用骨关节炎一线镇痛药物曲马多，与其他非甾体抗炎药物相比，患者全因死亡风险提高70%~104%。（JAMA.3月12日在线版）

骨关节炎（OA）可造成关节肿痛、骨质增生和活动受限，严重降低生活质量，影响正常生活。由于骨关节炎病因众多，目前治疗主要以控制骨关节炎引起的疼痛，力求不影响患者正常生活为主。

由于曲马多不像阿片

类药物那么大的成瘾风险，对胃肠道和心血管的反应比非甾体类抗炎药更加温和。美国骨科医师学会指南强烈推荐曲马多或非甾体抗炎药物治疗膝关节炎，美国风湿病学会更是将曲马多写进指南（2012），有条件地推荐曲马多和非甾体抗炎药物作为膝关节炎患者的一线治疗药物。

研究纳入88902例50岁以上骨关节炎患者，分别以曲马多（44451例）、萘普生（12397例）、双氯芬酸（6512例）、塞来昔布（5674例）、依托昔布（2946例）或可待因



（16922例）作为一线治疗手段。

结果显示，随访1年内，曲马多组278例患者死亡，分别比萘普生组、双氯芬酸组、塞来昔布组、依托考昔组全因死亡风险高71%、88%、70%、

104%。同时，曲马多组患者心血管、胃肠道、感染、癌症和呼吸系统疾病的死亡风险都要高于非甾体抗炎药物组。

研究者认为，该结果并不令人意外，因为曲马多本身可能会增加低血糖、

骨折或跌倒风险，这些都会增加老年人死亡风险。如果服用曲马多的患者饮酒或者服用了其他中枢神经系统抑制剂，也有可能导致致命的呼吸抑制。此外，既往研究显示，在消化性溃疡穿孔的治疗过程中，使用曲马多的患者，死亡风险也要高于使用非甾体抗炎药的患者。

研究者表示，对于我国骨关节炎患者而言，目前指南推荐的首选用药还是非甾体抗炎药。此外，还需进一步的研究来确定曲马多与骨关节炎患者全因死亡风险升高是否具有因果关系。



流产术前预防性应用抗菌药 未降低盆腔感染风险

抗菌药预防可以降低盆腔感染风险。近日，一项研究显示，自然流产术前的抗菌药预防并未显著降低盆腔感染风险。（N Engl J Med.3月14日在线版）

研究纳入马拉维、巴基斯坦、坦桑尼亚和乌干达等国的3412例患者。1705例患者接受单次术前口服强力霉素400mg和口服甲硝唑400mg治疗，1707例患者接受安慰剂治疗。

本版编译 裘佳

结果显示，手术后14d抗菌药预防治疗组盆腔感染风险为4.1%，安慰剂组为5.3%（P=0.09）。盆腔感染的定义是四种临床特征（脓性阴道分泌物、发热、子宫压痛和白细胞增多症）中的两种或多种，或这些特征之一以及临床确定的需要抗菌药治疗。两组不良事件无显著差异。

研究纳入广州50~70岁人群进行社区筛查，最终从11991例筛查对象中入选889例临床试验受试者，所有受试者均达到双眼可疑原发性房角关闭入选标准。对受试者双



柳叶刀：闭角型青光眼慎用预防性激光治疗

近日，中山大学中山眼科中心何明光团队研究显示，对于通过社区筛查找到的闭角型青光眼“高危患者”不应广泛使用预防性激光治疗。（Lancet.3月13日在线版）

研究纳入广州50~70岁人群进行社区筛查，最终从11991例筛查对象中入选889例临床试验受试者，所有受试者均达到双眼可疑原发性房角关闭入选标准。对受试者双

眼进行随机分组，其中一眼分配至激光虹膜周边切开，作为干预组，对侧眼不进行治疗，作为对照。激光治疗后，对受试者进行定期随访至72个月。眼压升高、发生前房角粘连或急性青光眼发作作为主要结局指标。

结果发现，在干预组，每1000眼·年中，主要结局指标发生率为4.19，而对照眼为7.97；HR为0.53。

研究者表示，虽然临床试验证实预防性激光治疗可以降低47%主要结局指标的发生，但由于主要结局指标本身的发生率极低，且都以不会马上引起视力损伤的前房角粘连为主。因此对于通过社区筛查找到的闭角型青光眼“高危患者”不应广泛使用预防性激光治疗。这个临床实践的改变，可能会减少不必要的手术治疗，降低卫生资源投入。

奥林巴斯开启人工智能诊断新时代

将AI技术导入内窥镜 更好地协助医生发现早期癌症

随着信息时代的来临，人类生产生活的基础和信息环境有了大幅提升。最近几年人工智能技术出现爆炸性发展，AI技术应用在不同的行业中，涉及到交通、零售、医疗等诸多领域，人工智能也从专业智能迈向通用智能，为人们的生活带来种种便利。

2月25日，日本奥林巴斯公布了医疗内窥镜领域的新技术成果。医疗内窥镜检查将导入AI技术，该技术为日本多个大学联合开发，可将检查画面数值化，能够快速精

准的判断病人检查部位是否有病变、病变是否为恶性以及今后病变的可能性。据悉，人工智能诊断在约0.2s内完成，这将极大地缩短内窥镜检查的时间。

一直以来，内镜检查都被视作是筛查早期癌症的金标准，但殊不知在做内窥镜检查时，由于肠道准备情况、医生的操作水平和经验、医生的疲劳程度等方面的因素会出现很大的漏诊概率。奥林巴斯此次将AI技术导入内窥镜，可以更好地协助医生发现癌症。这项面向

大肠内窥镜检查的AI技术将于3月推向市场，该技术可以从大肠内细胞核与血管放大的摄影图像中，瞬间以数值显示是否有癌症可能性的肿瘤，AI学习了约6万张图像，精确度可与熟练医生相媲美，并能极大地降低漏诊率。

“这项技术是医疗领域革命性的技术”，昭和大学附属医院消化科医生表示。AI对于医疗的价值在于，能够通过技术的杠杆实现稀缺医疗资源的可及性。奥林巴斯内窥镜融合AI技术，将极大地

缩短内镜检查时间，减少患者痛苦和医生负担，同时有助于早期胃癌的发现与治疗，这将从根本上改变内窥镜诊疗质量。

在医疗领域，奥林巴斯从未停下创新脚步，2018年推出跨时代的高科技诊疗设备——VISERA 4K UHD超高清影像系统，将先进的内镜、光学技术与数字成像技术相结合，为人类的医疗事业开启了4K超高清新时代，有效帮助医师进行精准的手术治疗，提高手术的施术效率，最大程度地减轻患者的痛苦。

除了科学技术的创新，奥林巴斯非常关注中国科学领域的学术交流和学习，关注中国人才培养和教育工作。奥林巴斯在中南大学岭南学院、大连理工大学、中国神经科学学会等高校和会议上，设立了奖学金，鼓励学者们积极参加学术交流，推动中国科研领域的发展。对国内科研机构之间的交流和学习起到重要促进作用的“奥林巴斯杯”全国显微图像大赛，已成为国内颇具影响力的显微图像赛事之一，吸引了多位科研工作者的参与。

