



医师报

2019年3月21日

本版责编：黄玲玲
美编：蔡云龙 见习美编：归靖美
电话：010-58302828-6888
E-mail:491556189@qq.com

ACADEMIC

学术

9 ~ 19 版

09



在刚刚结束的两会上，全国政协委员、中国医学科学院北京协和医学院院校长、中国工程院院士王辰提出的一个提案备受瞩目，“加强专业化的戒烟干预。”即按照医学科学规律，开展专业化的戒烟干预，包括使用戒烟药物手段在内。吸烟是最大的公共卫生问题和预防保健手段，而控烟（包括戒烟和预防烟草依赖）是最有效的解决手段。

最近几年，电子烟异军突起，一方面被商家贴上“健康”“有助戒烟”等标签，另一方面，有研究显示，电子烟会增加卒中风险，用还是不用，电子烟成为我国控烟事业的一道难题。无独有偶，在今年吸引各方眼球的315晚会上，电子烟也被点名了！



为什么会选择电子烟？

刚抽了一年电子烟的韩先生表示，听说抽电子烟更健康，还能戒烟，就想试试。

另一位有30年烟龄的白先生告诉记者，他之前尝试过电子烟，“1000多块钱的，还挺贵，但吸着不过瘾，后来还是改香烟了。”



扫一扫
关联阅读原文



电子烟：戒烟神器？健康凶器！

中国专家称，不管是电子烟，还是香烟，对健康皆有害，都应戒除

▲《医师报》融媒体记者 黄玲玲

电子烟增卒中和心梗风险

与传统香烟不同，电子烟是一种包含尼古丁溶液烟管、蒸发装置和电池的吸烟装置。一直以来，电子烟都被商家贴上了“健康”、“有助戒烟”等标签，事实真是这样的么？2019年国际卒中大会上，美国一项研究狠狠打了这些“健康”标签的脸，研究表明使用电子烟会显著增加卒中和心梗风险。

该研究评估了2016年行为危险因素监测系统（BRFSS）将66795例经常使用电子烟的受访者与343856例从未使用过电子烟的受访者进行比较。结果显示，与从未使用过电子烟的受访者相比，使用电子烟的受访者卒中风险高71%，心梗风险高59%，心绞痛或冠心病的风险高40%。且相关风险是吸普通香烟者的2倍。对此，美国心脏协会（AHA）已发出警告，不要使用电子烟，虽然电子烟可能会帮助一些寻求戒烟的人，但它们只应“作为最后的手段”使用。临床医生应该首先强调经批准的戒烟治疗，如安非他酮、伐尼克兰，如果这些措施不起作用，应该告知患者，强调电子烟缺乏长期安全性。



国家政策也给电子烟销售戴上了一个“紧箍咒”。2019年1月21日，深圳市人大常委会办公厅发布《深圳经济特区控制吸烟条例（修订征求意见稿）》，向公众公开征求意见。《征求意见稿》进一步升级“控烟令”，将电子烟纳入控烟范围。一石激起千层浪，虽然只是一个城市中的案例，但对电子烟的影响或许不可小觑。

其实，早在2018年

8月，国家市场监督管理总局和国家烟草专卖局就联合发布了《关于禁止向未成年人出售电子烟的通告》。《通告》要求，我国市场主体不得向未成年人销售电子烟。

《通告》显示，目前我国还没有正式颁布电子烟的国家标准，市场上在售的各类电子烟产品，电子烟产品质量参差不齐，部分产品可能存在烟油泄漏、不安全成分添加等质量安全

隐患。此外，大部分电子烟的核心消费成分是提纯的烟碱即尼古丁，尼古丁属于剧毒化学品，未成年人呼吸系统尚未发育成型，吸入此类雾化物会对肺部功能产生不良影响，使用不当还可能导致烟碱中毒等多种安全风险。通告虽然针对的是对未成年人的危害，但也从侧面说明了，其质量难以保证，危害人体呼吸系统，毕竟缺乏国家标准。

监管不明 多国禁售

一位从事烟草行业的专业人士告诉《医师报》记者，目前电子烟的市场份额相对传统香烟而言只占很小的一部分，“国家在这方面的监管上还是一片空白。”也因为监管不明，偶尔抽烟的他从没考虑过电子烟。“目前我国，电子烟不在《烟草专卖法》限定的专卖范围内，而是被当作电子医疗设备在销售。”这也解释了为什么国家监管未出，网上电子烟销售却大肆泛滥的原因。

打开电商平台网页，一款98元的电子烟售卖数量达2.6万，电子烟价格不一，上百元至上千元皆有，造型有酷炫的，也有简单的，类似香烟形状的，选择多样。虽然宣传网页上的内容皆有“禁忌人群”字样，比如未满十八岁不准购买、不适合心脑血管疾病患者，但网络购买者信息的不透明决定了这只能靠消费者自觉，没有人会知道电脑后

是一个十岁小孩还是八十岁老爷爷，曾有媒体记者以学生身份询问客服购买事宜，未收到任何劝阻。

毋庸置疑的是，电子烟的一部分销售群体对准的正是还处于成长成熟期的青少年群体，FDA联合美国疾病控制和预防中心发布的最新研究数据显示，2018年，超过360万名美国初中生和高中生吸电子烟，而上一年的这一数字为150万，增长率高达71%。因此FDA宣布，将限制销售电子烟。在中国，还未查到具体数字，但《医师报》记者在中国疾病预防控制中心2014年5月发布的《中国青少年烟草调查报告》中发现，45%的初中学生听说过电子烟，1.2%的初中学生在过去30天内使用过电子烟，该调查覆盖了全国31个省（自治区、直辖市）所辖的336个县（市、区），1020所学校，抽取样本人数155117名学生，以此类推，仅初中生使

用过电子烟的人就不在少数，而2014年全国初中在校生人数就达4000多万人，何况还有未统计在内的高中生群体。

在资本和商家精心打造下，电子烟正在被重塑为一种生活文化吸引着更多的年轻人，华丽的视觉效果刺激、吞云吐雾的酷炫表演，以及电子烟本身设计上隐藏着的科技感，也让更多年轻人以电子烟“玩家”自居，甚至发展成一种时尚社交工具，而对于其中的健康隐忧，并未引起大家的关注。

北京朝阳医院呼吸与危重症医学科孙兵教授表示，不管是电子烟，还是香烟，对健康而言皆有害无益，都应尽量戒除。中日医院烟草病学与戒烟中心主任肖丹也曾强调，“目前的研究显示，所有形式的烟草使用都是有害的。只有完全戒烟才能免受烟草烟雾带来的危害。”

专家呼吁将电子烟纳入监管

首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益也在公开报道中表示，“电子烟相关医学研究还在进行中。我们呼吁至少应该把电子烟纳入到无烟环境法律里。”

在对电子烟立法控制方面，国外其实已早有对策，例如，有些国家禁止销售，只允许私人进口，如挪威；巴西和新加坡已经全面禁止电子烟。据世界卫生组织2017年统计，全球已有52个国家立法管制电子烟尼古丁传送系统和电子非尼古丁传送系统，

其中2/3作为治疗或消费产品，1/3作为烟草制品。

虽然我们略慢一步，但可以看到官方已经在行动，2019年1月1日，杭州市最新修订的《杭州市公共场所控制吸烟条例》正式实施，明确规定吸烟是指吸入、呼出烟草的烟雾或有害电子烟烟雾，禁止吸烟场所不仅禁止点燃烟草制品和吸传统卷烟，也禁止吸电子烟。张家口、秦皇岛等城市也计划将电子烟纳入禁止行列。

2019年2月13日，香港特区政府食物及卫生

局（食卫局）公布《2019年吸烟（公共卫生）（修订）条例草案》，建议禁止进口、制造、售卖、分发和宣传包括电子烟在内的另类吸烟产品，以保障公众健康。违例者刑罚最高可达5万港元罚款和监禁半年。

有人将电子烟视为2019第一个创业热点，例如锤子科技罗永浩等也开始试水电子烟。但315晚会的6分钟电子烟报道，让从事这个行业的人开始坐立不安，但毋庸置疑的是，电子烟身上“健康”的标签已经被揭下。

