

段华 妇产科雷厉风行的“指挥官”

▲《医师报》融媒体记者 宋晶



早上9点，段华快步走进门诊室。桌子上已经摆放好一排排的挂号单，门外患者焦灼的眼神，都在催促着她一刻不能停歇。这是北京妇产医院微创中心主任段华教授一天工作的开始……

“这不是不孕症的表现”“基础体温温差就在0.1度”“你不用做手术”“左侧附件有炎症”，她落笔如风，决策于千里之外，在这里她俨然是一位飒爽的“指挥官”。

段华认为，自己的性格与这30年的工作经历密不可分。在门诊，她问诊、分析、诊断、查体，短短几分钟内，手、眼、耳、脑同时并用，而落笔在纸上的病历一定是精准的治疗方案。

患者到我这儿就是要有一个结局

“真正老百姓心中的段主任”几个大字烙印在红彤彤的锦旗上，拿着锦旗的是一位26岁的女孩。2年多前，她经常发生妊娠后胚胎停育，在当地医院实施了4次清宫手术，期间还做过人流手术。而这些伤害子宫的手术，并没有让女孩感觉到危害的临近。1年多前，她从一点点的例假，到后来彻底停止了。女孩才找到了段华，段华为女

孩检查时发现，她的子宫腔基本看不到内膜层，宫腔内全部黏连在一起。“子宫好比花盆，子宫内膜好比花盆内的土壤。每刮宫一次，内膜就会损伤减少一次，多次的刮宫，最后这层膜（土）已被刮没了，只剩下一个“空”盆子。没有土壤的花盆，怎么可能长出美丽的花朵。”段华一针见血的话语让女孩追悔莫及。

我只坚持做对的事

1998年，世界卫生组织（WHO）资助中国医生赴新加坡K.K医院专修妇科内镜技术，仅有两个名额，段华是其中之一。她与另一位专修生成为了国内最早接触微创技术的医生。她们经过1年严格的培训，从不懂微创，到走向微创临床。段华带回了世界新技术、新思维。

20世纪90年代末，中国的经济水平较为落后，国内几乎没有见到一次性的器械。段华不愿浪费学习的资源，她从国外带回来的一大摞一次性医疗器械，

这些废弃物在段华的实践活动中发挥了特别大的作用。

她拿回来的废弃器材，帮助她一遍一遍在鸡的身上做模拟练习。段华每次做模拟练习，都会用电极烫鸡内脏，产生的味道在密闭的手术室内无法散去。为此，她没少受到护士长的训斥。段华就把机器推到楼道里偷偷地练习。动物模拟练习成熟后，准备进入临床研究。

段华的第一台微创手术，进行了7个小时，让老大夫们质疑不断。曾经有一段时间，在妇产科病房里一度展开大

“我要为患者找出原因，找出流产的病根。”段华指出，男方也要去检查染色体。等患者再次来到医院时，拿着的男方染色体报告单，显示出染色体明显异常。段华镇定自若地说：“患者多次流产的问题，到我这儿就是一个结局。我不能因为患者说要做手术而做手术，根本问题没有解决，即使手术成功了，患者还是会回到原来的老问题上。”

比拼。6位患者，3个做微创手术，3个做开腹手术。术后第二天，开腹手术的患者还躺在床上，而微创手术患者早晨排成一排，等待段华的查房。逐渐大家都认识到微创手术的好处，这项技术很快得到公众的认可。

从无到有，从跟学，到领跑。2018年段华所在的科室，门诊微创手术量达到24000例/年。住院手术量也达到了5400例左右/年，平均每月450台左右。段华快节奏的工作习惯，也造就了她雷厉风行的行事作风。

不打无把握之仗

“与术前的预估并不一样，我切除下来的部分是交界性肿瘤，它介于良性与恶性中间，可以肯定它不是恶性肿瘤。”段华在一台手术中，切除了患者病变的卵巢。段华接诊的都是疑难病例，她一直在强调，手术是双刃剑，有治疗作用，同时也有破坏作用。但是，她从不会轻易让患者失掉女性器官。

段华对科室的大夫们说：“手术就像打仗一样，指挥官一定是该做决断

时必须果断。该承担风险时，一定不会后退半步。”特殊重大的手术，是考验团队协助能力，考验医疗机构的整体实力，同时也是在考验“指挥官”的心理素质。

每天晚上躺在床上，段华都会像放映电影一般，整理明天手术的思路。第二天早晨，在上班的路上，她也会琢磨手术可能出现的问题，需要补救的措施，以及将要遇到的风险。“我作为手术的第一负责人，一定要让每一台手术都在

掌控之中。”段华说。

如今，微创技术在国内已经开展逾30年，它锻炼了段华，也成就了段华。

2018年11月，国际宫腔镜大会，段华作为三位主席中亚区域的主席参会，那次会议还特别设立了中国专场……

2018年12月，AHC国际会议，段华作为大会主席之一，与美国等最早开展微创的国家同台获瞩目。她让中国人的指挥号角吹响得更远、更洪亮！

医者故事

倾心倾力做好医生 是一种情怀

▲《医师报》融媒体记者 宋晶

对生命的敬畏，对拯救生命的自觉意识，这是一个医者的品格。大医精诚，仁心仁术，上海海军军医大学附属上海长征医院肿瘤科王杰军教授用实际行动对医者情怀做出最好的诠释。

良知

在所有的职业中，医生是最需要具备强烈的职业良知的。一次出差在北京的王杰军，晚上11点左右，突然收到一条短信，七个字“大德者必得其寿”。王杰军看着陌生的手机号码很是疑惑。打回电话去，原来是自己曾经看过的一位患者。这位曾是四期肺癌的患者，在王杰军的科室已经治疗了两三年的时间。王杰军关切地问他：“你有什么需要我帮助的吗？哪里不舒服了？”患者说：“我没事，就突然想说感谢你！”王杰军从北京回到上海后，专门去看了这位患者，看到患者坐在病房里，情况非常好。三天后，患者去世了。

坚守

“如何增强医务人员与患者及患者家属之间的信任和了解，俨然已成为了医生工作中非常重要的一部分。”针对当前医疗环境和医患关系现状，王杰军认为，“随着我们临床经验的不断积累，医患之间不断沟通和磨合，医生对疾病、对生命的理解在不断深入。只要倾心倾力为患者治疗，我们的努力，都会化作生命的烙印，这份职业的崇高值得我们用心去守护。”

王杰军的恩师曾说过：“医生这份职业仿佛有一种特殊的技能，你可能永远不会忘记接诊过的患者，无论在何时何地。”多年后，王杰军深刻感受到了老师话中的含义。无论他出差飞向世界的任何角落，在他的梦里经常出现他的患者。于是他经常打越洋电话询问患者的病情。王杰军感慨，“医生这个岗位，做好本职工作是职责，倾心倾力做好医生是一种情怀。”



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层

邮编：100044

广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 李进 赵玉沛
张澍田 齐学进 李松林



社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东



医师报

总编辑 张雁灵
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任（兼） 陈惠 转6844
新闻频道主任 张广有 转6869
新闻频道主任助理 熊文爽 转6847
人文频道副主任 宗俊琳 转6884
学术中心主任（兼） 许奉彦 转6866
综合频道主任 袁佳 转6858
循环频道副主任 黄晶 转6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
市场部副总监 李顺华 转6614
发行部总监 于永 转6674
总编办主任兼社长助理 王蕾 转6831
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司 总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6831