



HUMANITY

人文

21

医师报
2019年3月21日

本版编辑：熊文爽
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6847
E-mail: ysbxiongwenhuang@163.com

北大医学

人文 让医学更厚重更温暖

▲ 北京大学党委常委、常务副校长、医学部主任 詹启敏

科技创新和人文事业是社会发展的两个重要因素，在建设健康中国的进程中更是如此。医学科技创新的发展成就瞩目，但相对于临床诊断治疗的现状与局限性，仍是“冰山一角”。在这样的现实之下，医学人文的作用就显得举足轻重、不可或缺。

医学人文分为以下几个方面：一是医学伦理，即医学科技发展的度量衡；二是医学史，即医学人文发展的历史沿革；三是医学传播，这不仅仅是医学知识的科普，更是诊断过程中对患者给予的关心、关注和关怀；四是医患沟通，医者要给予患者的不仅是医疗

救治，还有更多的心理帮助和精神安慰。

未来，精准医学汇聚前沿技术，人工智能可以提供大量医疗数据，但大数据和人工智能不可能来到前台代替医生，医疗的基本模式永远是“医生—患者”，这种模式是亲密的、有温度的。医疗室里应有两个“专家”，一个是医疗专家，另一个是患者自身，患者是了解自己的“专家”。这区别于传统的“指挥—服从”关系，在平等的沟通交流中，基于患者对自身的充分了解、医生对技术的精湛把握，达到良好的依从性和治疗效果。这种新型医患关系的提出也是医学人文的应有之义。

“医疗服务=医疗技术服务+医学人文”。医学科技创新不仅是人类追求健康的客观需求所致，更在于医学人文精神的持续推动。医者本着“坚守底线、不忘初心，健康所系、性命所托”的人文精神，孜孜不倦地探求着更先进的手段和方法，以期对疾病有更加准确

的判断、对患者有更加完善的治疗。

“科学与艺术在巅峰握手”，一个拥有丰富人文情怀和素养、知识宽、爱好广、擅长沟通的医者，在医疗实践活动中将会更受患者的欢迎和配合。医学人文情怀是永恒的，是永远不能被丢掉的。“偶尔去治愈、经常去帮助、总是去安慰”，让每个生命不仅得到救治，还享有生命的尊严，予患者以人文关怀，馈患者以友善温暖，是医者仁心，亦是大爱无疆。

医学从诞生第一天起就和人文紧密相连，其人文属性和社会属性让医学更加厚重和温暖。逾百年历史的北大医学，根据健康中国、教育强国和创新驱动战略的时代要求，积极推进各项改革和创新。2019，吹响改革集结号，北大医学，正以蓬勃奋发的姿态奔向新时代。我们希望通过“北大医学”专栏，在《医师报》五位一体融媒体平台展现北大医学的人文情怀，讲述北大医学故事，将北大医学精神传播得更远。

致敬 追梦 2019

医路漫漫 青春一路同行

▲ 山东省淄博市北博山中心卫生院 徐旭

回望璀璨的2018，从毕业至今已有六载。青春年少时，有过迷茫，有过空洞，有过一无所知，有过一事无成。医路中泥泞的脆弱时刻，想过知难而退，想过另辟蹊径。然终因各种原因坚持下来。不忘初心，方得始终，如今迎来2019，在医路上，抱有着更多的信心和期待，相信以后的每一刻，都是崭新的登高望远。

曾几何时，高考结束，如释重负地扔掉所有书本，以为今生“刑满释放”；曾几何时，大学校园，智和湖畔，青涩脸庞流露着放荡不羁的窃喜，终于过上了无人管教的日子。一年多的青春虚度，在某一天突然惊醒，恍然发现自己居然失了信仰，心中既愧疚且疚，不知未来在何处，温暖的夜色里，路灯下的长椅上，有同学的背书声声入耳，青春虚度无所成，白首衔悲补何及！于是鬼使神差般的重新起航。

转眼毕业了，初次下到基层。基层工作繁琐又枯燥，大龄患者需要更多的耐心和不厌其烦的解释病情。然而阅历有限，底气不足。单位领导及时安排的进修，点亮了我职业的明灯，让我开启了新的导航。其中，隐约记得在进修心内科的一次体验，一位73岁的女性患者，第一诊断“不稳定型心绞痛”入院。入院心电图示多导联ST压低。输液几天病情无明显缓解。某天清晨，患者紫绀较前加重，复查相关实验室检查后，带教老师默默的把除颤仪推到了患者病床前。临近中午，患者突然呕吐后呼之不应，心电监测显示患者室颤发作。老师立马冲到病房紧急电除颤加心肺复苏。医嘱全程有条不紊，与护士配合默契。

经过了长达半小时的抢救，患者起死回生，血流动力学逐渐稳定。患者家属激动地跪倒在地，紧紧握着老师的手，表达着感激之情。老师扶起家属，微笑着说着“应该的、应该的，先照顾好患者”，然后默默离开了病房。那一刻，我的内心是震撼的，生命至重，惟人最尊，医乃仁术、济人为本，我从未这么深刻的觉得，自己的职业这么崇高，自己的使命和责任感这么的重大，有榜样在侧，有领导激励，再不努力提高，对不起任何人。后来，随着不断的进修学习，默默地发现，我已爱上了医学，爱上了我的职业，爱上了现在的岗位，爱上了那个与患者沟通病情之时，底气大增的自己。

只愿世间人无病，何愁架上药生尘。我想这是每一位医师的终极愿景。作为一名年轻医师，此后，我将志在救人，心存济世。钻研技术，精益求精，无自妄，不矫饰，对待患者如至亲之想。谨以此篇个人感悟自勉，同时希望所有的年轻医师都感悟到自己职业的重要性，一路同行，博极医源，精勤不倦。



2019·我与好书有个约会



作者：高福、刘欢
出版社：科学普及出版社出版

《流感病毒》
躲也躲不过的敌人

推荐理由：本书通过十章的内容，从流感的历史、疾病的发展、免疫和健康、生命和进化、社会和国家、全球与人类的角度层层递进、娓娓道来，深入浅出地介绍科学的知识，使读者犹如打开了神秘的藏宝图，在疑惑的海洋中探险猎奇，和未来的科学家对话科学的传奇，向今天的我们传播科学的春天。



主办：医师报

“2019我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进，《医师报》将继续联手多家合作媒体为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行，欢迎合作。关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！Email:yishibao2017@163.com



图片故事

宝贝，笑一笑



日前，山东省“微笑一生”农村贫困唇腭裂患者专项救治公益活动筛查启动仪式暨首场筛查在潍坊市昌乐县举行。为安抚患儿情绪，医务人员带上色彩鲜艳的星星眼镜、五彩缤纷的假发，再配上亲切的笑容、温柔的声音，让唇腭裂患儿看的目不转睛，露出久违的灿烂微笑。

据了解，2018年12月，山东省卫生健康委、省扶贫开发办、省医疗保障局、团省委、省计划生育协会等各相关部门从政策、资金、宣传发动、组织实施方面给予支持，先期筹集了1000万元设立专项救助基金，具体救治工作由山东省千佛山医院承办。

图/文 特约通讯员 郝金刚 通讯员 毛瑞峰 张盈

欢迎订购



《医师报》2018年合订本

一册在手畅阅全年 **48期** 内容！
数量有限，欲购从速！

您可以通过以下途径购买：

- ☑ 邮局汇款：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17层
- ☑ 收款人：《医师报》有限责任公司

☎ 征订热线：010-58302970

如需购买往年合订本，请关注医师报微店，更多优质产品等您选购。

200元/套
邮递费20元



《医师报》微店