



黎晓新总院长为刘旭阳副院长颁发聘书



刘旭阳副院长为患者诊治



2019年世界青光眼周公益科普展现场医护人员为参会者讲解



厦门大学附属厦门眼科中心
XIAMEN EYE CENTER OF XIAMEN UNIVERSITY

揭开青光眼的神秘面纱

2019年世界青光眼周公益科普展在厦门开展



刘旭阳 副院长

冰冷的图片、晦涩的名词，这不是科普的绝对标签——由厦门大学附属厦门眼科中心承办的2019年世界青光眼周公益科普展，带你看不一样的科普，揭开“青光眼”神秘的面纱。

3月25日至3月31日，由世界眼科组织、华人向善基金会领衔主办，厦门大学附属厦门眼科中心、CM公益传播以及中华城承办的“2019年世界青光眼周公益科普展——高压解救舱”，于厦门市中华城南1F（地铁通道旁）开展，让市民了解你所不知道的青光眼。

NGO与医院联合策展 防盲公益活动 首次突破传统

跨界办展，对厦门大学附属厦门眼科中心来说，这是第一次。当然，此次公益科普展，还创造了很多“第一次”。

世界眼科组织是一个专注于研究、培训和建立眼科中心以预防及医治眼疾的国际性慈善团体；华人向善基金会则是由原国务院副总理吴桂贤女士，原中共中央书记处书记、国务院副总理习仲勋秘书、黑龙江省原秘书长曹志斌先生等爱心人士共同发起的国内慈善组织。

世界眼科组织、华人向善基金会首次与厦门大学附属厦门眼科中心合作，突破传统模式落地的公益活动，普及青光眼相关知识，让公众了解并走近这一导致人类失明的致盲眼病；这也是全国首例医院与国际性、全国性公益组织共同策展，在城市商业综合体举办，以卡通形象作为“主角”进行的互动公益科普展。

华人向善基金会理事刘敏介绍：“2019年世界青光眼周公益科普展——高压解救舱，世界眼科组织、华人向善基金会旨在用全新的形式，向大众普及青光眼相关知识，让大家能对青光眼有一个科学的认识；近几年，厦门眼科中心在防盲、科普方面做了很多贡献，青光眼方面医资力量雄厚，此次与厦门眼科中心合作办展，也望借其在东南地区的影响力，推动防盲公益事业的进程”。

卡通 IP 闪亮登场 严肃科普老少皆宜

青光眼是导致人类失明的三大致盲眼病之一，但它的早期症状不太明显，60%的患者不知道自己患有青光眼，所以称其为“隐蔽的偷光者”；长时间眼压过高而导致的视神经损害，大大增加青光眼的发病率，“控制眼压”是治疗的关键。

本次公益展，黑乎乎、总是沉浸在不良生活习惯中的“高眼鸭”，是“高眼压”的化身；而萌萌的“小黄鸭”，则是健康用眼

眼的楷模。它们俩将在展位上，用“实际行动”向众人“解说”关于青光眼的那些事，让严肃的科普变得平易近人、老少皆宜。当然，也会让你印象深刻。

宣教性的科普，容易让人觉得乏味，来点互动“调味”，就大不一样了。

“高压解救舱”分为三大互动展区——“赶跑高眼鸭”、“彩虹捕捉室”、“解压任意门”。

可以拍照、可以游戏、可以休憩，最重要的是，可以有不一样的收获。在这些展区里，你能通过小漫画，了解“高眼鸭”和“小黄鸭”的生活，寻找击退“高眼鸭”的方式；也可以戴上特制眼镜，感受青光眼患者的视界；或者进行吊牌自测，看看你与青光眼的距离有多远。

2019年世界青光眼周公益科普展现场卡通 IP 闪亮登场



青光眼专家“现身说法” 拯救眼高压

新近加盟厦门大学附属厦门眼科中心的青光眼专家刘旭阳教授“现身说法”，来到活动现场为市民答疑解惑，并且为青光眼患者或疑似青光眼人群进行义诊。

作为中华医学会眼科学分会委员及青光眼学组副组长的刘旭阳教授，还曾获得美国盲人基金会颁发的海伦凯勒成就奖。该奖项专门颁发给“可以通过突破性的创新或鼓舞人心成功改变视障

人士的观念，改善视障人士的个人或公司”。刘旭阳教授则是首位以个人名义获得该奖项的华人医生。

刘旭阳教授在这次展会上介绍，青光眼是一种不可逆转的致盲性眼病。但早期发现并及时进行合理治疗，将眼压控制在理想范围，绝大多数患者都可以在有生之年保持良好的视功能。另外，刘教授建议家族有青光眼病史者、远视、600度以上的

高度近视者、高血压人群、糖尿病人群以及45岁以上人群，要定期进行全面的眼部检查。工作生活中保持心情舒畅，避免情绪过度波动。

需特别指出的是，青光眼具有遗传性，青光眼患者最好不要隐瞒自己的病情，应鼓励亲属到专业的医院进行检查，排除风险，并在医生的指导下积极预防、尽早治疗，避免视功能发生不可挽救的损害。

相关链接

国内知名青光眼专家 加盟厦门眼科中心

青光眼专科是厦门眼科中心的独立重点专科，专科拥有国际主流的检查和治疗设备，包括自动视野计、光学相干断层眼底扫描仪等。此外，在引入新药物、更新设备、研发新技术等方面，青光眼专科一直走在国内前列。中心不仅配备有国际上治疗青光眼的主流药物、前沿医疗设备，还是国内较早开展“微创技术”治疗青光眼，并较早将内窥镜、ABIC等引入青光眼手术。

3月21日，国内知名青光眼专家，现任中华医学会眼科分会委员、中华医学会眼科分会青光眼学组副组长的刘旭阳正式加盟厦门大学附属厦门眼科中心，担任业务副院长。

“依托华夏眼科医院集团的力量，可以获得海量的临床病例资源和数据，这是开展青光眼科研究的坚实基础；并且中国大陆仅有五位国际眼科学院士，厦门眼科中心就有两位，能跟我国眼科界各学组的前辈共事很荣幸，这对于我未来的学术发展也是极其有益的”，刘旭阳教授表示。此前，他已参加过数次由厦门眼科中心主办的国家级眼科学术论坛。

聘任仪式结束后，刘旭阳副院长还在现场对来自厦门市各基层医疗卫生服务机构从事眼科相关医务的医生、护士及村卫生所乡村医生进行了一次青光眼临床相关知识培训。

（通讯作者 陈璐）