

内镜微创保胆手术在国内逐渐普及

胆囊结石治疗告别“一切了之”

内镜微创保胆手术是近年来在国内开展的一种治疗胆囊良性病变的手术方式，由已故中国胆道镜技术的开拓者、北京大学第一医院张宝善教授于1992年在国内首创。经过20余年的发展，内镜微创保胆手术已在国内逐渐普及，成为治疗胆囊疾病的良方。



扫一扫
关联阅读全文



刘京山 教授



胡海 教授



周东海 副主任医师



于井波 主任



唐文雅 主管护师

内镜微创保胆手术规范最重要

▲北京大学首钢医院普外科 刘京山

内镜微创保胆手术效果好坏，取决于手术是否规范及是否遵循了保胆手术三原则（取净胆囊内结石、处理胆囊壁的病变与保证胆囊管的通畅）。完成三原则的前提是要使用胆道镜进行保胆手术，只有这样才能保证手术效果。

从20多年来上万例保胆手术的效果看，保胆手术后5年复发率约5%，是一种比较理想的手术方式。但是如果手术不规范，势必导致保胆术后效果不好，复发率高，甚至造成

结石残留。所以保胆手术规范最重要。

经过20多年的努力，中国医师协会成立了“内镜微创保胆委员会”，内镜微创保胆技术写进了大学教科书，行业协会陆续公布了保胆手术指南与专家共识，保胆手术已经走上了规范发展的道路。

内镜微创保胆手术的普及最主要的是观念的转变，要充分认识到胆囊功能的重要性，不要随意切除有功能的胆囊，这才是科学治疗疾病的正确方向。

保留胆囊的手术才是真微创

▲上海同济大学附属东方医院胆石病科 胡海

胆囊结石和胆囊息肉是临床常见病、多发病，胆囊切除术是现阶段外科治疗这两种疾病的主要手段。从开腹手术到常规三孔腹腔镜手术，再到单孔手术，胆囊切除已经进入术后“无瘢痕、疼痛轻、恢复快”的“微创时代”。

然而，对胆囊良性病变的治疗而言，什么是真正微创？是术后腹部无瘢痕？还是术后疼痛轻或快速康复？诚然，这些都是手术微创的有力佐证，但由胆囊切除造成的胆囊功能丧失对患者来说却是“大创”！

站在历史发展角度来看，受限于不同时期科学技术发展和对疾病认识的水平差异，各个时期胆囊良性疾病外科治疗的理念（方式）均有其合理性，但也有鲜明的时代局限性。

与此同时，胆囊良性疾病治疗的发展与进步也会在特定阶段引起争议，腹腔镜胆囊切除术发展初期受到的质疑与抨击就是明证。

时至今日，胆囊功能越来越受到医生和患者重视，胆囊结石和胆囊息肉等胆囊良性疾病的发生机制和预防的相关研究也取得了一些重要成果。

胆囊不是一个可有可无的器官，如果秉持“一切了之”的治疗理念，尽管手术操作上可以实现“无瘢痕、疼痛轻与恢复快”的微创效果，但这显然不是真正意义上的微创。

在现有技术条件和研究成果支持下，尽可能去除病灶、保留胆囊功能的微创保胆手术才是真微创！

胆囊是人体的重要器官，具有储存、浓缩、排泄胆汁的作用，帮助消化和吸收脂肪，不是可有可无的器官。但是在医疗实践中，部分外科医生不重视胆囊的功能，认为胆囊切除术对人体没什么影响而盲目扩大了胆囊切除的适应证。

实际上胆囊切除术对患者的生活质量影响

很大。2018版《胆囊切除术后常见并发症的诊断与治疗专家共识》指出，胆囊切除术后Oddi括约肌功能障碍相关性胆源性腹痛的发生率高达23.8%~37.0%，而胆囊切除术后2~24个月内更有高达40%~50%的患者存在腹胀、腹泻等消化不良症状，部分严重患者餐后即有腹泻，导致社交恐惧。

另外，囊切除术后十二指肠液的胃反流、胃液的食管反流也明显增加。这些均导致患者生活质量明显下降。

部分外科医生认为“这是内科大夫的事”而将患者推给了内科医生。

此外，胆囊切除术后胆总管结石发病率和结直肠癌的发生率比没有切除胆囊的人群增高。

最新研究亦表明，胆囊切除术会使患者的肠道菌群发生改变，双歧杆菌、乳酸杆菌减少，大肠杆菌、肠球菌增加，而肠道菌群的异常会导致多种疾病的发生。

总之，胆囊是人类的重要器官，具有重要的功能，对于有正常功能的胆囊应尽量保留，盲目切除胆囊危害大。

中医药预防结石复发的作用不可忽视

▲黑龙江省大庆市中医医院普外科 于井波

胆囊结石为临床常见病与多发病，属于中医“胆石症”范畴。

胆囊结石多由肝失疏泄，郁久化热，湿热蕴蒸于肝胆，日久而成砂石。或久病耗伤，劳欲过度，或由于各种原因引起的精血亏损，水不养木，肝阴不足，疏泄失常，累及胆腑，精汁通降不畅，久积成石。

历史文献中虽无“胆石症”病名，但在“胆

胀”“结胸”“黄疸”等病的记述中，其症状体征与本病极为相似。其中大陷胸汤、大柴胡汤、茵陈蒿汤等至今仍是治疗胆石症的首选方剂。

临床工作中发现，保胆取术和中国传统医学相结合的方法在治疗和预防胆结石方面效果很好，对于预防术后胆结石复发非常重要。

保胆取术后预防胆结石复发是保胆取术手

术的延续，是不可缺少的环节。预防胆结石的复发中医应标本兼治。首当治以疏肝利胆，还应注意滋肝养肝，正本清源，方能从根本上防止胆结石再次产生。

现代研究发现，某些中药成分可以通过增强胆囊上皮细胞功能和促进胆汁分泌量，来治疗和预防胆结石，减少术后胆结石的复发率。

根据流行病学特点与

患者的具体情况，应用中医辨证论治而创制的“清胆汤”系列中药汤剂，在保胆取术后预防胆结石复发中发挥了重要作用，可以明显减少保胆取术后胆结石的复发率。

“中医学是一个伟大的宝库，应该努力发掘与提高”。作为为保护胆囊而奋斗的临床工作者，应加大挖掘中医药的临床应用，更好的为患者服务。

健康的生活方式可减少胆结石复发

▲北京大学首钢医院普外科 唐文雅

表1 保胆术后饮食七建议

☆规律饮食，一日三餐定时定量，不吃早餐会增加结石复发的风险。
☆肉类尽量选择瘦肉。
☆避免油炸油煎食品，应多采用蒸、煮、炒、炖和凉拌的烹调方式。
☆避免辛辣刺激及过冷过热的食物。
☆每日食物选择要均衡搭配，高质量的早餐可以促进胆囊的排空和收缩，减少胆汁在胆囊停留时间，预防结石生成。
☆适当增加对胆囊健康有利的食物。如坚果，含有丰富的亚油酸可以抑制体内胆固醇的形成，降低胆汁中胆固醇的浓度，阻止胆石的形成。鱼类，含有不饱和脂肪酸和卵磷脂，有助于清胆利湿，降低胆固醇。
☆饮酒对肝脏会造成损害，使肝脏在合成胆汁过程中胆汁成分发生变化，容易形成结石。

眠能够保证机体内环境的平衡。经常熬夜会导致内分泌失调，进而影响胆囊功能。

胆囊功能受神经因素调节，劳累或长时间焦虑紧张情绪会影响胆囊功能。因此，患者要劳逸结合，保持良好的心态，避免长时间焦虑和紧张。

此外，适量户外运动能促进内脏的血液循环，刺激胆汁排泄，从而对胆结石有积极防治意义。

消化专栏编委会

栏目总编辑：张澍田

执行主编：

陈旻湖 侯晓华 贾继东
李 鹏 李兆申 姒健敏
唐承薇 杨云生 袁耀宗

主编助理：李 鹏

OLYMPUS