

国人生殖健康：亟待三大体系建设

力求摆脱“不敢生、不想生、不能生、生不好”的生殖困境

▲ 医师报融媒体记者 袁佳



北京大学第三医院乔杰院士在第二十一届生殖内分泌及辅助生育技术学习班上表示，自1988年以来的31年间，我国辅助生殖技术应用已逐渐成熟。由于基础研究与临床转化的有机结合，近年来的发展尤为迅速。



扫一扫，更多大会精彩

如今，“生殖健康”已成为国家人口与健康发展的战略要求，但育龄人口生育力下降，以及生育政策调整下的剖宫产后再生育问题、青少年不安全性行为风险增加等新形势、新问题，导致当代社会的生殖健康面临因不安全性行为不敢生，最佳生育期不想生，高龄生育期不能生、生不好的困境。这给我国辅助生殖医学的发展提出挑战，生殖医学的内涵在不断增加。

生殖健康平台建设三大关键体系

全周期评价体系、全方位健康体系、全卫生服务体系

乔院士表示，生殖健康平台建设的关键点是全生命周期评估体系、全方位健康体系、全卫生服务体系的建立。

生殖健康的最终目的是母婴健康。辅助生殖技术应关注更广泛、更长远健康结局，包括辅助生殖治疗周期、妊娠及围产期、婴儿期及儿童期、青春期乃至成年期，通过生

殖健康平台，构建全周期评价体系。

同时强调更积极地预防，覆盖全方位健康体系。最后，由不同层次的医疗卫生机构构成有机的整体，建立“医、政、产、学、研、资、用”协同创新的多中心、跨学科、信息化、大数据的一体化平台。

目前国家在生殖健康平台建设上进行了大量的

投入。乔院士介绍，如建立了大量生殖健康监测信息化平台；加大科技攻关和技术转化，建立国家生殖医学重点实验室、国家辅助生殖和优生工程技术研究中心、三个生殖医学“教育部重点实验室”以及国家妇产疾病临床医学研究中心等。“十三五”国家重点研发计划对生殖健康与出生缺陷防控有大



乔杰 院士

量投入，一些项目已取得了重大成果，如新的谱系示踪技术——DeaLT，“一种生殖冷冻用玻璃化冷冻试剂”等研究成果率先完成转化。

创新研究：从临床中来 回归临床中去

乔院士介绍了北医三院生殖医学发展的一些体会。近年来，北医三院主要在系统发现生殖细胞与胚胎发生分子调控规律，阐明生育力维持机理并建立生育力保存系统，揭示

生殖内分泌紊乱及胎源性疾病发生机制方面不断开展创新研究。乔院士分享了最新的一些研究进展，如国际首次报告精卵-胚胎-胎儿原始生殖细胞发育全过程

的遗传、表观遗传和基因表达精确图谱、人类心脏高精度发育细胞图谱、建立单基因疾病胚胎基因组单倍型解析技术、人类卵泡发育过程的基因表达调控研究；IVM新体系研究，

创立中国新模式卵子库，以及低温生育学在辅助生殖医学的应用等。通过发现临床问题后进行顶层设计、数据收集分析，最终反馈临床问题。这样的创新研究才更有临床价值。

MERCK

2019 首期默克生殖护理精英沙龙在京召开

为使护理人员更深入地掌握生殖护理心理咨询模式的核心技能，并熟练运用到实际工作中，更好地解决临床问题，全面提升护士心理咨询能力，提高患者治疗信心，默克公司于3月17日在京举办了2019年第一期默克生殖护理精英沙龙。

本次沙龙汇聚50余名国内知名心理大咖及全国生殖中心有影响力的护理精英管理者，重点关注了“护理心理咨询重点技能解析及案例演练”，并进行了“默克全国中青年护士演讲技能CAMPAIGN项目启动会项目及意见征集”。

心理咨询模式开发进展回顾



2018年举办了3期精英沙龙，围绕心理咨询模式进行演练，并向全国试点中心进行推广，进一步完善了护理心理咨询流程和工具包。本次会议特邀嘉宾、北京大学第三医院李蓉教授表示：“希望通过本次会议的讨论交流，共同推动生殖护理心理咨询模式的发展。不断促进和推动整个辅助生殖护理领域的规范化、标准化。”

护理心理咨询重点技能解析及情景演练

中国人民解放军火箭军总医院史杰教授对心理咨询五个环节的核心技能进行剖析，让护士认识到应遵循心理咨询步骤，用倾听、询问、引导、解释、共情等技能完成心理咨询。

生殖与护理心理咨询情景演练环节，由心理大咖亲自进行案例剖析辅导，并在护士长们演练后进行一一点评。与会老师一起探讨并优



化了认知行为疗法和核心技能的结合，如“倾听：听比说重要”“共情：要是我遇到这种情况，我也会这样”“理解：我明白您的感受”等技巧。

中青年护患沟通技能 CAMPAIGN 启动会

在精英沙龙结尾，默克公司市场部高级健康教育经理芦坤讲述了中青年护患沟通技能CAMPAIGN项目的时间、规划及活动规则，征询在场心理专家和参会老师们的意见，并呼吁大家届时莅临参与其中，得到了参会人员的积极响应。



2019 护士教育网络视频 科室会精彩展示

1月29日和3月15日，默克分别开启两场生殖护理网络视频科室会，线上线下共汇聚全国100多家生殖中心、1500余护士参与视频会。

会议旨在提升护士果纳芬®预充注射笔操作技能水平，让护士掌握精准调整剂量的技巧，更好地促进患者管理标准化的实施。期间，各会场进行了热情联动，护理精英们肯定了默克在治疗领域所做的一系

列努力，认可了进行生殖护理操作标准化推广的重要性和必要性。

通过此次会议，护士们表示大部分果纳芬®预充注射笔的使用疑虑得到了解决，对优势也有了更加深入的了解，建立了标准化操作意识，学会了搭配使用技巧，表示将会使用并向更多同行推荐新型果纳芬®预充注射笔，期望未来默克能够多举办几场网络视频科室会。

