

行医随感

跳动的生命曲线

▲ 河北承德市中心医院 刘艳成

“

秋风吹过，树叶凋落，让人感觉到一丝寒意。我站在一位临终患者床前，紧紧盯着心电监护仪，看着生命的离去，心电图由强变弱，由锯齿波变为直线。

一个生命就这样离去了，静悄悄的，无声无息的。

不知道他生前有多少功绩，不知道他有什么样的经历，不知道他还有什么遗愿。现在他不能告诉我们什么。此时我才发现跳动的心电图竟是如此美丽，每一个跳动的音符都演奏着心灵的乐曲；每一个波形都传达着内心发出的声音；每一次重复的心动周期都代表着心脏依然在跳动。

岁月如歌，人生如梦，生命犹如心电图。心电图从P波到T波，一次又一次在心电图纸上记录着生命的轨迹，不到一秒就完成了—个周期，周而复始生命继续。人的生命是以年来计算，而心电图则以秒来记录。短暂的几秒上演着生命的奇迹，它呈现在橘黄色的心电图纸上，每一个波形都是那么出奇；它就像人的一生，从呱呱坠地到满头白发，经历了世间一切才变得那么有意义。

P波是心动周期的开始，它就像刚出生的孩子，从母体出生的那一刻就进入了人生的周期。孩子是那么的脆弱，经不起风吹雨打，需要家长的精心呵护。渐渐的孩子长大了，会说话了，能用自己的意志去辨别世界了。受外部环境的影响，有些孩子不甘寂寞，想走出人生规定的弧线，想把自己变得与众不同，时而向上，时而向下，时而超越自己的年龄界限跑到最前面。看似简单的几次位置变换，可能会影响他们的人生后半段。

QRS波群是心动周期最美丽的一段，从Q波触底，再有R波升到顶峰，最后S波趋于平稳，华丽的完成了升降转换。它就像人从青年到中年，青年踌躇满志，无怨无悔去追求自己的人生目标，经历了上升也经历了下

滑。有的人没有足够的勇气迎接挑战，在人生中画不出精彩的价值曲线；有的人好大喜功，刻意的延长自己上升的空间，最后宽大畸形找不到来时的路；有的人方向对了，经历了上升逐渐走向人生的辉煌。

T波是心动周期整理期，为下一次心动周期蓄积能量。它就像一位老者，平和自然，经历了人生各个阶段，感悟了人生，深知人生的意义，阅历精华积淀在心中。没有阅历的人，人生平淡，不能深挖自己的价值，没有起伏碌碌无为，此时画不出高深的人生内涵曲线。有阅历的老者，深厚浓重，有高度又有深度，将自己的人生精华流传世间。

生命犹如心电图，有高山也有低谷，从心出发绘制精彩人生画卷。画如生命，生命如画，漫漫人生，跌宕起伏，何不保持一颗平静的心，安心去画自己的人生曲线。遇到高山不要畏惧，哪怕山再高也要坚持攀爬，总有一天身临绝顶，一览世间繁华；遇到低谷不要放弃，哪怕谷再低也不做井底之蛙，总有一天直冲云霄，星空成为脚下。每个人都有自己的心脏，每个人都有不同的心电波形，拥有一颗豁达进取的心，用自己的方式画出最美的生命曲线。

2018“我心中难忘的医生/患者” 获奖名单揭晓 2019 征文活动启动

为迎接2018年8月19日首个“中国医师节”，由中国医师协会指导，医师报社主办，并联合全国20余个省市主流媒体，开展首届“医媒患携手 构建和谐医患”主题征文活动，旨在增进社会各界对医务人员的理解，尊重医学科学、尊重医师以及医师的劳动成果；在全社会营造“尊医”“重医”的氛围，构建温暖、和谐医患关系。

活动期间，医师报共收到来自全国各地的百余篇投稿，并择优刊发于《医师报》五位一体融媒体平台。经过评审委员会以及医师报官微投票综合评选，评出“我心中难忘的医生”和“我心中难忘的患者”各一二三等奖以及优秀奖。

我心中难忘的患者

奖项	作品	作者/单位
一等奖	《一床棉被的故事》	何雨田 江苏省人民医院陈国玉口述
二等奖	《让医者心心念念的那些病友们》	郑智 华中科技大学附属同济医院
	《负重前行的医护心》	魏美娟 江西省儿童医院
三等奖	《一张特殊的委托书》	吕征 江苏省人民医院
	《有一种笑，叫“一望无牙”》	何叶 江西省肿瘤医院
	《信任的力量》	徐志英 哈尔滨市儿童医院
优秀奖	《两袋羊肉干》	甄生联 内蒙古乌拉特中旗甄生联诊所
	《那个像花骨朵般的小姑娘》	陈卫春 江苏省宜兴市第二人民医院
	《来自天国的礼物》	杨凌 江苏省镇江市京口区健康路社区卫生服务中心

我心中难忘的医生

奖项	作品	作者/单位
一等奖	《来，握紧我的手》	马元 江苏省人民医院
二等奖	《95岁老人竖起大拇指》	范希琳 北京市昌平区天通苑居民
	《我们为什么需要楷模？》	毛群安 国家卫健委疾控局局长
三等奖	《葛均波：医学是良心的学科》	张广有 医师报
	《善意是世界上最昂贵的给予》	王慧 长沙市居民
	《累并快乐着》	温小牧 厦门市居民
优秀奖	《孤独并快乐着》	孙灵芝 北京中医药大学
	《老骥伏枥志千里 桑榆未忘家乡情》	顾雯鑫 合肥晚报
	《我把生命交给你》	韩娟 成都市居民
	《陪伴最后一程》	江健 宜宾市第二人民医院
	《两个背影》	陈起帅 山东省淄川区医院



特别组织奖
海上名医

为激励和引导广大医疗卫生工作者不忘初心、牢记使命，积极践行社会主义核心价值观，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”精神，为实现人民群众对美好生活的期盼，开启新时代健康建设新征程作出贡献。2019年，即日起，我们启动“我心中难忘的医生/患者”征文活动，欢迎投稿。

投稿邮箱：yishibao2017@163.com（请注明“2019征文投稿”） 咨询电话：熊老师 010-58302828-6847



2019·我与好书有个约会



非常医患对话

《乳房那些事》

作者：秦悦农

出版社：上海科学技术出版社

推荐理由：“医学之父”希波克拉底医生曾说，语言是医学的第一件宝。无论门诊还是病房，或者术前谈话、术后病理报告的解读、后续治疗方案的设计，针对患者本身或是患者家属，医患的对话交流沟通都是十分必要的。

笔者尝试以医患对话的新体裁进行医学科普创作，无疑是希望强调“语言”的功效。本书不从专业的角度划分疾病的子丑寅卯或者ABCD，单从笔者接诊的实例出发，说说乳腺疾病防治的那些事。

主办：医师报

“2019我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进，《医师报》将继续联手多家合作媒体为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行，欢迎合作。关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！
Email:yishibao2017@163.com



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 李进 赵玉沛
张澍田 齐学进 李松林
詹启敏 刘玉村



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会第一医报

总编辑 张雁灵
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任（兼）
新闻频道主任 陈惠 转6844
新闻频道主任助理 张广有 转6869
新闻频道主任助理 熊文爽 转6847
人文频道副主任 宗俊琳 转6884
学术中心主任（兼） 许奉彦 转6866
综合频道主任 袁佳 转6858
循环频道副主任 黄晶 转6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
市场部副总监 李顺华 转6614
发行部总监 于永 转6674
总编办主任兼社长助理 王蕾 转6831
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司 总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6831