

百家争鸣

美麻疹爆发 反疫苗运动惹的祸？

▲《医师报》评论员 张广有



自2019年2月以来，一场麻疹疫情席卷美国20个州，根据美国疾控中心的数据显示，美国境内麻疹病例目前总计555例。美国有线电视新闻网、《华尔街日报》等媒体认为，近年来美国兴起的反疫苗运动是导致麻疹疫情加剧的重要原因之一。甚至，3月13日，美国医学协会（AMA）发出了一封公开“求救”信，向亚马逊、Facebook、谷歌、Pinterest、Twitter和YouTube等互联网企业求助，请求他们帮忙阻断错误信息的传播，制止“反

疫苗”运动，并称这场运动已导致部分疾病发病率在美国大幅上升，并对公共健康构成威胁。

一场麻疹疫情爆发，美国上下开始“围剿”“反疫苗”运动，如此大动干戈是杞人忧天吗？据考证，多数人将“反疫苗”运动的导火索归咎于1998年《柳叶刀》杂志刊发的一篇声称“麻腮风三联疫苗与儿童自闭症之间可能存在关联”的文章。该文章使得部分民众对接种疫苗产生了抵触心理，尽管不少大型权威机构对此进行了多次辟谣，《柳叶刀》

杂志也于2010年撤稿，但仍无法消除民众对疫苗的不信任。10多年来，“反疫苗运动”在世界各国此起彼伏，一些发达国家的疫苗接种率甚至比不上非洲国家，仅美国就有超过10万名婴幼儿没有接种任何疫苗。目前，美国仍有约2%的孩子因为非医学的原因不接种强制疫苗。

疫苗接种覆盖率的减少抹杀了美国疾控工作多年来取得的进展，美国2000年宣布消灭的麻疹疫情，近年来多次爆发，麻疹疫苗接种的缺失是真正的根源。美国休斯敦贝勒医学院国家热带医学学院院长彼得·J·霍特兹教授表示，麻疹是所有传染病中最可能通过接触传染的，所以一定会在疫苗接种率低的地方迅速爆发。这是我之前就已经预测到的事。这很可怕，非常令人悲痛，而且完全是可以预防的。

很庆幸，中国一直坚持适龄儿童免费接种免疫

规划的基本政策不动摇。2010年，我国实施麻疹疫苗群体性补充免疫，涉及1亿儿童，这也是我国有史以来最大规模的群体性疫苗接种。国家层面强化免疫的政策获益到今天终于显现出来，根据中国疾控中心免疫规划中心副研究员马超介绍，我国麻疹疫苗接种率达到95%以上，2018年麻疹发病率降至历史最低的0.28/10万（全国报告病例数不到4000例）。与美国几乎全面沦陷的麻疹疫情相比，中美可谓是冰火两重天。

然而，虽然中国并没有形成真正的“反疫苗运动”，但近年来疫苗频频爆出重大安全问题，过期疫苗、不合格疫苗、疫苗并发症等问题引发全民焦虑，不少民众对疫苗持质疑甚至抵触情绪，进而影响中国儿童的疫苗接种率，让他们更多暴露于实实在在的 danger 之下，这一点必须值得有关部门和医疗行业警醒。

一家之言

优质资源和人才如何扎根基层？

▲浙江大学医学院附属第二医院 王建安

近年来，浙江省积极推进“优质医疗资源和人才双下沉”战略，取得了良好效果。浙江大学医学院附属第二医院在“双下沉、两提升”实践中，不断创新方式方法，推动基层医院建设和学科发展，为满足基层群众的医疗服务需求发挥了重要作用。

人才培养是“双下沉、两提升”的第一大难题。在既往支援基层医院时，经常会发生专家一来，患者蜂拥而至，专家一走，当地医院又恢复原状的局面。所以，打造一支当地医院里真正稳定的人才队伍，是“双下沉、两提升”成功的重要条件。我们在人才培养方面做了一些探索：一是定人，哪些人准备作为后备人才培养，精选人才很重要；二是定内容，特别要针对当地不同情况，结合当地医院的软硬件条件，对一些比较高水平的技术等重点培养。三是定导师，每个被培养的对象要有1~2名导师，从不同角度对他提出的能力提升需求进行定点培养。

“双下沉”过程中不仅仅带去技术，培养人才，更重要的是带动当地医院管理和文化的全方面提升。只有把优秀文化植入了，管理能力提升了，医院风貌改变了，才能留得住优秀的人才。以长兴县人民医院为例，这几年在我院的帮扶下，发生了巨大的变化，整个医院文化氛围完全不一样。吸引了外地大学正值盛年的教授、研究生导师调入长兴县人民医院担任心内科主任，这是非常不容易的。如果没有医院整体氛围的改变、实力的提升，是不可能吸引到这样高层次的优秀人才。

“双下沉、两提升”工作的长效机制仍需进一步完善，对帮扶医院、对大医院来讲，就是如何实现“要我去”和“我想去”之间的有机结合。我们在长兴初步实行了集团式发票统一、人财物相对统一管理的机制探索。未来，我觉得在怎么样和县级管理、地区管理有机结合方面，我们还可以做更多的探索和努力。

回音壁

《这款常用药价格飞涨了50倍！总理表示，决不允许乱涨价！》

@weiyi 常用药价暴涨背后，实质上是“权力+垄断”的必然产物！有对原料药监管不作为、乱作为的根源，也有资本通过垄断谋取暴利的现实。建议对现任行政官员追责，完善立法对垄断操纵者进行严厉的经济处罚、刑事处罚、终身行业禁入等方面入手，从根本上解决此类问题的反复发生！

《这位医生“说谎”14年，被发现后…》

@人在囧途 向席医生和最近几位捐款助教的教授夫妇们致敬！他们并不富裕却充满善心，尽自己所能济困助危且隐姓埋名时，真是金子般的善念和爱心啊！

行业观察

骨折救治别迷信“中医正骨专家”

近日，北京一名50多岁的妇女不慎右脚踝扭伤，120急救医生接诊后发现，患者右脚明显畸形，足背动脉无法触及，在给予夹板外固定后，医生建议尽快到医院手术。但患者却要求找某位“中医正骨专家”，最后在医生的反复劝说下，最终患者同意送医就诊。经检查，患者为右踝部螺旋型骨折合并韧带撕脱，通过手术得到康复。针对此事，北京市卫健委发布急救提醒：骨折后勿要有病乱投医，建议

患者听取急救医生的专业建议。这让有些读者困惑：骨折后看“中医正骨专家”，怎么是有病乱投医呢？

对此，石河子市中医医院中医骨伤科张群医师在毫不讳言地表示：“在医疗行业，能称得上‘专家’称号的，起码在市县级层次得到行业的认可。如果患者口中的‘中医正骨专家’，120急救医生不推荐，这说明所谓的‘专家’可能有很大的水分，甚至不排除是招摇撞骗的江湖游医的可能。”

张群认为，中医骨伤科与西医骨科各有特色，但在对骨折治疗效果的追求是一致的。中医骨伤科医生不只有手法复位、小夹板治疗和中药外治，在遇到复杂骨折、病情需要时一样会给出手术的建议。所以，骨折后无需迷信不手术的“中医正骨专家”，关键要去正规医院，无论西医还是中医，都会给予患者规范的诊治。

作为中医骨伤科专业出身的医生，郑州骨科医院急诊科张曾医师认为：

“骨折时，患者应该听从120急诊医生的建议，到正规的医院接受治疗，这是最好的选择。在‘假中医’乱象丛生、患者无鉴别能力的情况下，即便是选择中医治疗，也应该到正规的医疗机构。此外，北京卫健委的提醒也警示我们，中医要想被大家认可，必须让真正的中医大夫有发言权，占据医疗传播的主动地位，这样才不会出现‘骨折后看中医是有病乱投医’的误解。”

（柳叶刀 整理）



癌症防治核心信息及知识要点

- ☆ 癌症是一类严重危害群众健康的慢性病
- ☆ 癌症是可以预防的
- ☆ 改变不健康生活方式可以预防癌症的发生
- ☆ 癌症不会传染，但一些致癌因素是会传染的
- ☆ 规范的防癌体检能够早期发现癌症
- ☆ 早诊早治是提高癌症生存率的关键
- ☆ 发现癌症要选择正规医院接受规范化治疗
- ☆ 癌症康复治疗可以有效提高患者的生存时间和生活质量