



焦点争鸣

新发现！膳食补充剂并不降低全因死亡风险 过量补钙增癌症死亡风险

近日，美国一项研究发现，当营养来源是食物而非补充剂时，摄入适量的特定营养物质或降低全因死亡率，膳食补充剂的摄入与死亡率下降并无关联。此外，过量摄入钙（每天摄入量超过 1000 mg）或增加人群癌症死亡风险。（Ann Int Med.4 月 9 日在线版）

长期以来科学家们一直在研究摄入膳食补充剂的潜在益处和害处。有些研究发现，过量营养物质的摄入与负面健康结果有关，如增加特定癌症风险，理解营养物质和其来源在健康后果中扮演的角色非常重要。

研究纳入 1999-2010 年美国国家健康与营养调查数



图片来源：Shutterstock

据，共纳入 30 899 例 20 岁及以上成人。研究分析了膳食补充剂的使用和人群全因死亡风险、因心血管病和癌症死亡风险的关联。

结果发现，在随访的 6.1 年中，共 3613 例参试者死亡，包括心血管死亡 945 例，癌症死亡 805 例。膳食补充

剂的使用与死亡率无关。摄入足量的维生素 A、维生素 K、镁、锌和铜，全因死亡和心血管死亡风险较低，但其相关性仅限于从食物中获得这些营养。

过量摄入钙与人群因癌症死亡风险增加有关（RR=1.62），死亡率增加

1.7/ 千人年。且相较于摄入食物中的钙，每天通过膳食补充剂摄入至少 1000 mg 钙与癌症死亡风险增加有关（RR=1.53），死亡率增加 1.5/ 千人年。

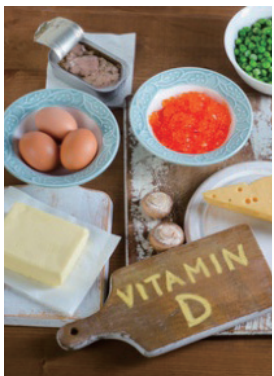
研究者表示，该研究支持了一种观点，即摄入补充剂会增加机体总的营养物质水平，来源于食物中的营养物质对机体健康有益，而膳食补充剂似乎并无效益。由此证实了在评估人群死亡率结果时确定其营养来源的重要性。

研究者表示，研究尚存一定局限，包括所研究膳食补充剂的使用持续时间。此外，膳食补充剂使用的剂量都由个体自我报告，或许会受到记忆偏差的影响。



研究视界

维生素 D 于消化肿瘤患者 5 年生存率无益



既往观察性研究显示，补充维生素 D 对肿瘤患者辅助治疗有一定的积极效果。

然而近日，日本一项随机对照研究显示，对

于消化道肿瘤患者，补充维生素 D 并没有显著改善 5 年无复发生存率。（JAMA.4 月 9 日在线版）

研究纳入日本 30~90 岁 I ~ III 期食道至直肠消化道肿瘤患者，随机口服补充维生素 D（2000 U/d，251 例）或安慰剂组（166 例）。

研究主要终点是无进展生存期。次要终点是全因死亡和总生存期。根据患者基线血清 25（OH）D 水平分别为 0~20 ng/ml、20~40 ng/ml 和 > 40 ng/ml 3 个亚组。平均随访 3.5 年，最长随

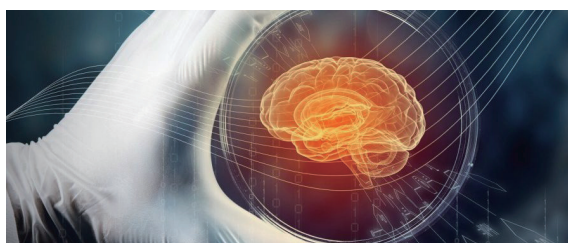
访 7.6 年。

结果显示，维生素 D 组 20% 的患者出现复发，15% 患者死亡；安慰剂组分别为 26% 和 15%。维生素 D 组 5 年无复发生存率为 77%，安慰剂组为 69%。维生素 D 组与安慰剂组的 5 年生存率分别为 82% 和 81%。在基线血清 25（OH）D 水平在 20~40 ng/ml 的患者，维生素 D 组 5 年无复发生存率为 85%，安慰剂组为 71%（P=0.04）。但对于基线血清维生素 D 水平较低的患者，两组没有显著差别。

PET-CT 检查是指导痴呆治疗的有效手段

淀粉样正电子发射断层扫描（PET-CT）检测大脑中的淀粉样病变是阿尔茨海默病的核心神经病理学特征。近日，美国一项研究显示，PET-CT 检查是明确轻度认知障碍或病因不明痴呆患者病因以及指导治疗的有效手段。（JAMA.4 月 2 日在线版）

共 11 409 例轻度认知障碍及痴呆患者参与研究，平均 75 岁，女性占 50.9%，轻度认知障碍患者占 60.5%。接受 PET-CT 成像，考察患者接受



PET-CT 检查前后 90 d 治疗手段变化。主要终点是 PET-CT 前后治疗方案改变，定义为采用抗阿尔茨海默病药物干预，次要终点为治疗变化患者比例。

结果显示，55.3% 的轻度认知障碍患者及 70.1% 的痴呆患者 PET-CT 淀粉

样病变阳性，60.2% 的轻度认知障碍以及 63.5% 的痴呆患者治疗方案改变，高于设定的 30% 阈值。PET-CT 检查后，2860 例患者由疑似阿尔茨海默病确诊为其他疾病（25.1%），1201 例患者由其他疾病确诊为阿尔茨海默病（10.5%）。

一句话新闻

2019 欧洲肺癌大会上，德国一项真实研究数据显示，70 岁及以上 EGFR 突变的晚期或转移性非小细胞肺癌患者对阿法替尼的总反应率为 78%，疾病控制率为 93%，1 年无进展生存率为 62%，而 70 岁以下患者 1 年无进展生存率为 41%。（First World PHARMA 网站）

中国台湾一项研究报告了卒中死亡率的“假期效应”，即在假期入院的患者死亡风险高于周末和工作日入院的患者。（JAMA.4 月 11 日在线版）

首都医科大学北京宣武医院贾建平教授团队发表研究证实，认知训练可有效改善血管性轻度认知障碍患者的认知功能，为临床开展痴呆预防和早期干预提供了有力手段。（Alzheimers Dement.3 月 17 日在线版）

4 月 9 日，国家卫健委下发通知，提出将全面开展药品使用监测，具体包括建立健全药品使用监测系统、统筹开展药品使用监测工作、分析应用药品使用监测数据。（国家卫健委官网）

美国消费产品安全委员会 4 月 13 日宣布，美国“费雪”玩具公司生产的一款婴儿摇床在过去十年间已导致超过 30 名婴儿死亡，“费雪”公司已决定召回全部约 470 万件相关产品。（央视网）

HIV 接触前预防 反增高危人群细菌性传播感染风险

欧洲一项研究显示，男同性恋和双性恋者接受 HIV 接触前预防（PrEP）会导致细菌性传播感染风险增加。（JAMA.4 月 9 日在线版）

研究纳入 2892 例受试者，平均 34 岁，98.5% 为男同性恋和双性恋者，29% 在研究前接受过 PrEP，随访至少 1 年。参与者每日口服替诺福韦和恩替他滨，用于 HIV 接触前预防，每季度接受 HIV、细菌性传播感染以及临床监测。研究主要终点为衣原体、淋

病或梅毒的发病率。

结果显示，1427 例（48%）参与者发生了 2928 起细菌性传播感染（衣原体 1434 例，淋病 1242 例，梅毒 252 例），每 100 随访年发生 91.9 例细菌性传播感染。多因素分析显示，更小的年龄、更多的伴侣数量以及群体性行为导致细菌性传播感染风险增加，但使用避孕套可规避风险。比较研究前后数据发现，PrEP 后所有细菌性传播感染（IRR=1.12）以及衣原体（IRR=1.17）感染风险增加。



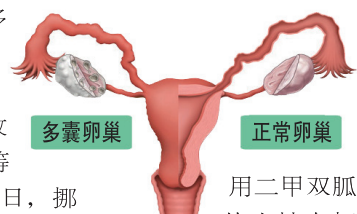
专家视角

二甲双胍可降低 多囊卵巢综合征女性早产和流产风险

近年来，多项研究揭示二甲双胍具有抗衰老、抗癌、改善自闭症症状等多重潜力。近日，挪威一项为期近 20 年的研究发现，多囊卵巢综合征（PCOS）患者在妊娠 3 个月末服用二甲双胍，可能会降低后期流产和早产的风险。（Lancet Diabetes Endo.4 月 1 日在线版）

研究纳入 2000-2017 年 800 例 PCOS 妊娠女性进行了 3 项对照研究，分别在挪威的 15 家医院、瑞典的 4 家医院和冰岛的 1 家医院进行。一半妊娠女性在怀孕初期至分娩期间，每天服用二甲双胍（2000 mg），剩余妊娠女性服用安慰剂作为对照。

结果显示，这一干预可以降低 PCOS 妊娠女性后期流产和早产的风险。同时，服



用二甲双胍的女性在怀孕期间体重增加较少。然而，令人意外的是，在这群 PCOS 受试患者中，服用二甲双胍并没有减少妊娠期糖尿病的发生率。同时，二甲双胍对于先兆子痫、妊娠高血压以及新生儿需要重症监护也没有显著影响。

研究者表示，二甲双胍不能预防妊娠糖尿病，这可能是最显著的发现。因为二甲双胍是治疗 2 型糖尿病的典型药物，在一些国家被作为妊娠期糖尿病的一线治疗药物，相当于胰岛素。然而，这一最新研究却对此给出了“否定”的答案。

本版编译 袁佳