

北大医学④

愿为你的“安吉拉”

▲北京大学人民医院援藏队员 王艳槟

2018年7月26日，我随队来到拉萨，开启了我的援藏之行。次日，李克强总理来到我们所在的西藏自治区人民医院，专程看望慰问援藏医务人员，近距离地聆听总理的教导和关怀，倍感责任在肩，也增添了强大的动力和必胜的决心。

半年时间转瞬即逝，我院第四批援藏医疗队积极开展医疗救治、临床教学、学科建设、科室管理、下乡义诊、健康科普……在雪域高原留下了忙碌奔波的身影，日子过得充实又满足。

在门诊，每天都要接诊从西藏各个地区风尘仆仆赶来就诊的患者。看着她们脸上跟年龄不符的沧桑，听着她们平静诉说着在我听来严重到不可思议的病情，每每觉得自己任重而道远。

在病房，经常能看到错过最佳手术期的晚期疾病患者；也经常能看到一次次重度子痫前期、胎死宫内，却依然在不做任何检查的情况下再次妊娠，任由疾病进展到无法挽回的状况下再来就诊的孕妇；还有的孕妇遇到问题先去寻求活佛的祈祷、找藏医，最后才找到我们。通过实地切身体验，我们更深切领悟到医疗援藏的意义和重要性，也深深感受到援藏工作的光荣和使命感。

曾经有一位妊娠29周的孕妇，患有高血压，血小板下降到仅有 $2 \times 10^9/L$ 的水平，而西藏地区没有血小板供应，胎儿宫内状况不好，随时都有胎死宫内的可能，而即将到来的分娩，对这位孕妇来说，可能是一个致命的打击。然而，面对她们朴实虔诚的微笑、渴求的目光，听着她们一声声亲切地呼唤着“安吉拉”（“天使”的意思），我的内心被深深刺痛，为这两个脆弱的生命感到痛惜，同时也竭力想尽各种治疗方案来保证她们的安全。我们的后方，有北京大学人民医院的全力支持和配合，从拉萨到北京，孕妇的病情时时牵动着两地医院许多医护人员的心。

经过反复讨论和斟酌，考虑到西藏医疗条件的限制以及患者身体状况，为确保分娩手术万无一失，患者被顺利的转诊到北京大学人民医院，在妇产科及全院相关科室的全力配合和强大支撑下，手术过程有惊无险。

患者回到拉萨后为我送来了锦旗，这份荣誉是属于我们这个强大的集体！这一刻我更加深刻地体会到了救治患者生命特有的成就感，付出多少努力都值得，他们的健康是我留在西藏最大的动力。



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
管九革 何小璐 耿璐 黎润红
郑凌冰 徐璐 韩娜

“每年跟着单位做一些大的、集体性的捐助，我说不如‘点对点的’，我一个人能帮一个就帮一个。”近日，江苏南京一位“暖心医生”给患者捐款的视频引发网友关注。记者了解到，视频中的医生是江苏省肿瘤医院医生席玮，从2005年起的14年里，他每年会给三四个贫困患者捐款，少则一两千，多则四五千。

视频发出后，多位网友点赞评论。有网友评论，医者仁心很感动、很暖心。

在席玮所在的科室，癌症晚期患者比较多。席玮回忆，2005年，他作为（治疗的）组长，有了自己负责的病



关联阅读全文
扫一扫

医者日记

一场跨越万里的“修行”

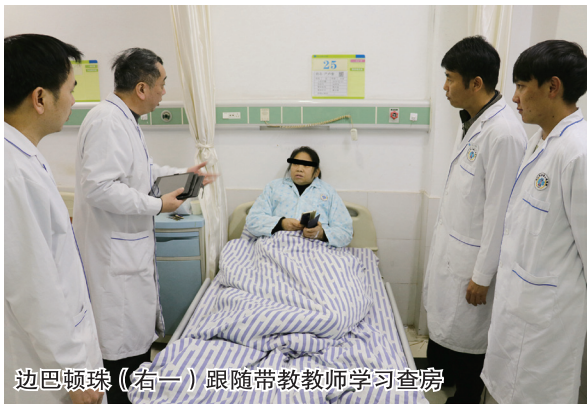
▲林芝地区工布江达县卫生服务中心 边巴顿珠

我叫边巴顿珠，是林芝地区工布江达县卫生服务中心的一名临床医生，外科只有我和袁主任两个医生，除了外科急诊救治，我们还要承担各种手术任务。但与之对应的是，很多手术我们还无法开展。面对患者期盼的眼神，我们有苦难言。

正在这时，与我们互助共建的广东省中山古镇人民医院伸出援手，愿意给我提供一个全面学习外科知识的机会，收到研修通知的那一天，我不禁眼含热泪、激动万分。

我的带教老师是一位曾经长期援藏的经验丰富的普外科主任，他每天带着我讲解患者的病情和各种检查，使我逐渐熟悉外科查体项目。

参加手术是我每天最激动的时刻，细心地手术室护士长特意安排了一位资深手术室老师来给我讲解手术室管理上的流程，看着手术团队娴熟又默



边巴顿珠（右一）跟随带教教师学习查房

患，需要亲自制定患者的治疗方案与治疗计划。在与患者接触的过程中，席玮对每一个患者的家庭背景都较为了解。

一次，一位来自农村的男子引起席玮关注，该男子没有亲人、没钱看病。后来，席玮往男子的住院费汇了1000元钱。那时起，每碰到看不起病的患者，席玮会通过捐款帮助他们，尽一点微薄之力。

开始，有几个收到席玮款项的患者发现多出来的住院费，知道了是席玮个人捐款，便主动将款项退还。后来，席玮再给患者捐款时，便“谎称”是慈善项目捐款。“患者也有自尊心、有别的想法，换一种（捐款的）说法更好。”

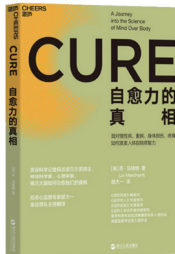
令席玮印象最深刻的病患，是他捐款最多的一位原发性肝癌患者。据席玮介绍，这位六旬患者是孤寡老人，孩子去世，生活困难。老人上手术台是自己签的字，一万元左右的治疗费，是老人向村里人借来的。由于老人的住院费不够，而且治疗完就要回家过年了。席玮便私下给老人汇了5000元，让他有结余能回家过年。

“他自己有求生的欲望，来医院看病又没钱，回家过年还有人找他还钱。而且他也不知道自己能活多久，他的事让我感觉很难过。刚好那年春节，我也没有回家过年，就把办年货的、回家的钱都给他了，想让他过一个比较安逸的年。”席玮说。

席玮告诉记者，他出生于医生家庭，受父母影响，热衷于帮助别人；捐款是自愿的，自己曾省下请客吃饭的钱捐给患者。在与记者的对话中，他朴实地说，传递爱心，如能让医患间多一点尊重与信任，就很满足了。

（来源/北京青年报）

作者：（英）乔·马钱特
译者：胡大一
出版社：浙江人民出版社
推荐人：《医师报》社
执行总编辑 张艳萍



《自愈力的真相》

推荐理由：伤口会在一段时间后愈合；一个近乎失能的人，在遭遇巨大变故后突然撑起家庭重任……胡大一教授主译的本书从一个个患者的真实故事说起，揭示了医学与自愈力之间的奇妙关系，并教会我们如何了解自愈力、找到修复与激发自愈力的方法。

中医自古就有“三分治，七分养”的说法，强调除了医生和药物的作用，病体的恢复要更多依赖于自我调节，也就是修复自愈力的过程。修复自愈力，既是中医的根本宗旨，也是医疗的至高层次，相信认真读这本书的读者，一定能找到与社会、与自然、与自我和谐共处的人生哲学。

主办：医师报

“2019我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进，《医师报》将继续联手多家合作媒体为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行，欢迎合作。关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！Email:yishibao2017@163.com