



外科医生的眼心手

▲ 北京大学第三医院 祝斌

“A good surgeon must have an eagle's eye, a lion's heart, and a lady's hand”。一名外科医生应该具备鹰之眼、狮之心、女性之手，分别代表着敏锐的辨识能力、果敢的决断力和细致轻巧的操作能力。

在大多数同行或者患者眼里，我是一个专门做腰椎镜子的医生，或者叫做脊柱微创的医生。的确，脊柱内镜手术基本占去了我100%的工作量。在过去的4年多时间里，我完成了近3000例脊柱内镜手术，要说印象最深刻的病例，应该是两个“四”——“四个椎间盘”的脊柱内镜手术和“四次”脊柱内镜手术，这也是对微创脊柱内镜手术精准性和可重复性的最佳诠释。



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
主编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓风 仰东萍 王冕
管九辛 何小璐 耿璐 黎润红
郑凌冰 徐璐 韩娜

“四个椎间盘”手术

患者是一名20岁出头的小伙子，趴在检查床上动都不能动。看到他父亲递过来的核磁片子，我吓了一跳，虽然见过严重的椎间盘突出，但这么重的还真没遇到过……

L2-3节段的中央型巨大突出，L3-4右侧脱出，L4-5、L5-S1节段左侧的脱出。厚厚的就诊资料基本涵盖了北京上海主要脊柱外科医院权威专家，结论比较一致：要么保守治疗，要么就做长节段的减压固定融合手术。这对于一个20多岁的年轻人来说，很残酷。家长打听到我们这里开展大量的脊柱内

镜手术，所以前来试一试。

经过仔细查体，我发现他的症状完全在右侧，可以先对出现症状的两节椎间盘进行手术，另外两节保持观察。详细了解治疗方案和风险后，患者接受了L2-3、L3-4经椎间孔右侧入路下的脊柱内镜减压手术，保留脊柱节段的活动性，治疗效果非常好。同时也跟他讲明，如果以后左侧出现症状，再来做左侧。

大概1年后，小伙子出现了左侧的症状，在我院接受了左侧L4-5、L5-S1的脊柱内镜手术。如今，他已经奔赴美国留学，感觉很好。

“四次”脊柱内镜手术

这是一位同行，肿瘤内科医生，核磁检查显示整个腰椎出现突出和退变。他在读医学院本科的时候就做过2次后路椎间盘镜手术（L4-5、L5-S1两个节段），术后10年效果很好。3年前因为一个突然的扭腰动作，L4-5节段突出复发，我给做了第一次的侧路内镜翻修。

过了没几个月，L5-S1节段复发，再做一次侧路内镜翻修，比较遗憾的是翻修很快再次复发，此时就面临一个很困难的抉择，继续微创内镜翻修还是做

长节段的腰椎减压固定融合。我们选择了相互信任，再次翻修。

大概过了两年，他以前没有问题的L3-4节段新发突出，又接受了一次内镜手术。我开玩笑说，希望我们以后多一些把酒言欢，别再术前谈话了。

五年时间走下来，深感腰椎间盘突出症这个病不简单，显然不是一切了之能解决的。唯一能做的就是用鹰之眼仔细审查，用狮之心开拓前行，用灵巧的双手仔细操作。



2019·我与好书有个约会



作者：天津市儿童医院院长 刘薇
出版社：百花洲文艺出版社

《儿科病房》

推荐理由：

这是一部由学医、从医二十余年的主任医师，作家撰写的小说。这不是一部披着医疗外衣的言情剧，也不是枯燥乏味的医学专著，作者曾说，希望这是一部医疗圈的朋友看了饶有兴趣，非医疗圈的朋友阅读后能够受益的书。

故事由一天内发生的诸多疑难事件入手，抽丝剥茧，不仅表现了患者的无助、家属的无奈、医务人员的压力与辛酸酸楚，更毫不犹豫地揭开了医患之间的矛盾与伤疤，将血淋淋的现实拿出来剖析，并讴歌了在一线奋力救助患者的白衣天使，歌颂了正义，人性的温暖与光辉，鞭挞了丑恶，以绝佳的角度展示了当下医学界的真实境遇。

主办：医师报

“2019我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进，《医师报》将继续联手多家合作媒体为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行，欢迎合作。关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！Email:yishibao2017@163.com



逝者

悼念单书健先生：医师报将更好服务 360 万医师

在同事眼中，他睿智聪颖，善观形式、运筹帷幄；

在朋友眼中，他豪气干云，推心置腹、肝胆相照；

在晚辈眼中，他慈祥善良，循循善诱，用人不疑。

……

他是卓信医学传媒集团创始人、第一任董事长兼总裁单书健先生。2019年5月1日上午10时57分，单书健先生因病在京逝世。享年67岁。

2019年5月3日上午8:30，单书健先生的追悼会在北京举办。

中国医师协会副秘书长谢启麟，中国健康传媒集团中国医药科技出版社董事长吴少祯，天士力控股集团董事局主席闫希军，天士力控股集团总裁吴乃峰、常务副总裁张建忠、副总裁吴丹勇，卓信医学传媒集团董事长潘力，中国医药企业管理协会会长郭云沛，健康界创始人赵红等，与单书健先生家人、同事、好友一起，为他送行。

中国医师协会、吉林科学技术出版社等单位发来唁电。

40年勤耕不辍 醉心中医书籍出版

“他自幼天资甚高，过目不忘，悟

性极强；

他从青年起，就与出版物结下渊源，笔耕于学校期刊；

毕业后，他进入编辑出版界，崭露头角，出版《吉林省名老中医经验选编》丛书……”天士力控股集团副总裁吴丹勇追忆。

此后40余年，他成为中医学界最具影响力的编辑家：系统地进行了当代名老中医学术经验的研究和整理，是中医界颇具影响的知名出版人。著有《老中医经验整理方法的探讨》，编著有《古今名医临证金鉴》（30卷）、《中医论文写作教程》，《古今名医临证金鉴》（30卷）、《中医论文写作教程》，此外还主编《当代名医临证精华》（24辑）等，深受祖国中医学界同仁的普遍赞赏。

穷尽毕生心血 打造医学传媒集团

他赤诚为公，穷尽毕生心血，打造我国唯一的医学传媒集团——卓信医学传媒集团，建构立体化的全媒体服务平台。是《中国社区医师》杂志、《中国医院院长》杂志、《医师报》的主要创始人、第一任董事长兼总裁。



单书健先生



亲朋好友送别单书健先生

追忆

卓信医学传媒集团副总裁赵兵：吾师单书健先生，年逾五十勇率八人进京创业。始于民宅小巷，尝尽诸般艰辛，终成就我国唯一医学传媒集团。遂声名如鹊起，且桃李满京师，创新图强百折不挠之精神尽人叹服！而今先生驾鹤西去，渺居天国俯瞰尘世，必长笑今生无悔，约来世再逐中原！

百洋医药集团董事长付钢：人生的价值不在于寿命多长，而在于做过什么。留下精神财富和高尚气节的人，即使英年早逝也会被世人怀念。单老师创建的卓信医学传媒将价值延续，生命有尽，善业无涯！单老师千古！

中国抗衰老促进会书记徐述湘：单老师是一个将大健康观念贯穿始终的专

业传播人，营造的健康传播大格局，在行业中正在发挥积极引领作用！

《医师报》常务副社长兼执行总编辑张艳萍：3月1日一见，正好过去2个月。还记得刚刚经历一次手术的单老师笑言人生第一次理光头正好被我们看到。半个月前，病中的单老师还在挂念国家将于6月举行的中医大会。单老师的音容笑貌犹在，愿天堂没有病痛。

泌尿外科医生学习联盟联合创始人欧军林：曾记否，东直门外，茅台就着胰岛素，您让我初到京城仿如归；曾记否，椿树园里，星夜赶创医师报，您让我初出茅庐重担挑；谈笑风生，谆谆教诲，有如昨！今却闻，您驾鹤西去，让我师恩如何报？