

# 唐旭东：做当代中医消化病传承与创新的践行者

▲《医师报》融媒体记者 黄晶

## 两次“试药”坚定了志向

“神秘、传统，与现代医学迥然不同，当我得知被分到中医专业时，非常迷茫，与自己心中的理想职业相去甚远。”中国中医科学院副院长唐旭东教授回忆起 40 年前，最初踏入中医门槛时的心情。16 岁，风华正茂的唐旭东考上扬州医专（扬州大学医学院）进入中医系学习。中医学习需要博闻强记，这与他平时的人文积累和高超

的记忆力非常契合，因此，即便学习中医并不是他的初衷，他也很快安定下来。

深入学习中医之后，唐旭东逐渐被其神奇的疗效所折服。大二暑假时，得了细菌性痢疾服用鲜地锦草煎水后，不适症状明显缓解；用吴茱萸研末醋调外敷脚心治疗口唇疱疹，也收到了神奇的效果。两次亲身体验中医的神奇功效，使他坚定了学习中医的决心。

## 广交西医好友拓展中医学

唐旭东指出，拿出临床有效的证据和解释药物的作用机理，这是中医目前所面临的巨大的压力和挑战，也是职责所在。学习并掌握现代医学的科研方法，用现在胃肠动力学的病理机制，讲述中医的故事；广交西医朋友，通过朋友之间的相互沟通与了解，增加信任感。

唐旭东在博士就读期间，认真学习了现代医学的科研方法学，担任科室主任后还相继学习了首医、北医、协和的临床流行病学研究生课程，为以后的科研之路打下了牢固的基础。即便与西医专家相比，其理论根基之牢也不遑多让。

在临床中，他开展消化内镜检查；在科研时，他亲自进行活检组织病理技术操作，包括石蜡包埋、组织脱水、切片 HE 染色，跟病理科主任一起读片子，让唐旭东对黏膜病理了然于胸。因此，他可以与西医深入交流，其专业程度甚至令消化界的西医专家们惊讶不已。

除了学习临床科研方法学，唐旭东还跟西医的同龄人交朋友，互相交流、沟通、协作，得到了西医同行的理解与信任。在 20 世纪 90 年代后期，唐旭东参加了胃肠动力学理论培训。学习了北

京协和医院柯美云教授、西安交大二附院罗金燕教授等大牌专家所带来的胃肠动力领域的最先进理念与成果。在此过程中，他不仅加强了学术修养，还交到了一大批西医消化学科的同龄专家。时光荏苒，当年的那一批年轻学者，如张澍田教授、王化洪教授、陈旻湖教授、邹多武教授、侯晓华教授等如今都已成长为当代中国消化病领域的中流砥柱，活跃在胃肠动力学学术领域。

与好朋友首都医科大学附属北京友谊医院肝病中心贾继东教授探讨五味子及中医复方在改善肝脏炎症方面的功效时，唐旭东为了证实其功效，对五味子、茵陈、茵陈蒿汤与院内验方荣肝合剂进行对比研究。结果证实，五味子在降酶方面有效，但无改善肝脏病理改变的功​​效，而其他 3 种皆在降酶的同时，改善肝脏病理改变。

唐旭东用严谨的科学试验数据说服了他的同行好友，也因此更加坚定“勤学习西医知识，广交西医朋友”的初心。他强调，中医学要获得现代医学认可，必须打开心扉，广交好友，互相沟通交流。“真理越辩越明，学术也同样如此。”他强调。



2018 年，唐旭东出任中国中医科学院副院长，也是他进入中医学界的第 40 个年头。在这 40 年里，他徜徉于中医的学术世界，醉心于科研与创新，视中医的传承进步为己任。新职位，新起点，唐旭东希望在新的起点上，对中医的发展与未来，做出自己更大的贡献。



扫一扫  
关联阅读全文

## 将患者从癌症阴影中解救出来

长期以来，很多患者因胃窦的萎缩肠化病变被“癌症”阴影的沉重负担所困扰。

唐旭东讲，人一天中有 2/3 的时间是站着或坐着，食物堆集于胃的下 1/3，即胃窦部，因此，胃窦部位负担最重、受累多、炎症最多；在炎症不断地刺激下，胃黏膜腺体细胞会有自我保护机制；进入中老年以后，也有半

生理的衰老现象。“但是胃窦没有分泌盐酸的 B 细胞，没有分泌胃蛋白酶的主细胞，因此，单纯胃窦部位的轻中度萎缩，影响小，风险也较低。”他强调。

他将最新进展与科研实践紧密结合，纠正患者的错误认知，也毫不避讳地指出过去二三十年中医药科研存在的不准确的、目标漂移的问题。

## 潜心中医消化病科研结硕果

“我是近 20 年中医消化病学在传承和科技创新方面的践行者”，唐旭东感慨道，中医在传承与发展的同时，要被现代医学所认可，困难重重，我辈还需更加努力。

唐旭东认为，目前两个最大的困难是：如何用循证手段验证中医疗效和如何用现代医学的语言讲述中医故事。在担任西苑医院消化所所长、西苑医院副院长，兼任西苑医院临床药理所所长时，在越来越广阔的平台上，唐旭东从业务着手进行了大胆地传承与创新，在科研方法学设计上下功夫，精益求精。此后，他在出任

中药临床疗效与安全性评价国家工程实验室主任时（该实验室是全国中医和西医医疗机构中唯一的国家工程实验室）建立了一套让西医专家叹服的中药临床研究关键技术支撑平台，奠定了中医药临床科研现代化的坚实基础。

唐旭东制作的慢性胃肠疾病 PRO 量表，包括胃食管反流、消化不良、排便状况、心理适应度、体力状况以及社会适应能力 6 个维度。一张量表 35 个问题，解决了功能性胃肠疾病胃肠症状重叠时的疗效评价问题。相关论文发表后，获得国家科技创新期刊 F5000 领跑论文殊荣。

## 苦下功夫 在标准与实践中探索

唐旭东解决了制作中药汤剂模拟的安慰剂的难题。他首先借鉴日本使用混合 5%~10% 原药的方法，解决了口感的问题，经多次摸索，他创制的含低剂量（5%）原药安慰剂的方法，其试验结果得到了学界的赞赏。

唐旭东还积极参与到中医药标准化的工作中。参加了国家中医药管理局科技部在 2006 年发布的《2006 — 2020 中医药现代化发展纲要》撰写工作。参与多部中医相关指南的制订与撰写工作，如牵头

国家中医药管理局第一个最大的标准化项目《中医内科常见病诊疗指南》、中华中医药学会开展的《基层医生诊疗指南》（医生版与科普版）、世界中医药学会联合会开展的《中医常见病诊疗指南》的撰写工作。

唐旭东指出，指南与规范的推出，规范了学科内基本的共识，不仅可以提高整体水平，还可以扩大交流。但他同时强调，对中医药的标准化工作要适时、适度。如果完全标准化，则会限制它的灵活性和个体化。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层

邮编：100044

广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵  
编委会名誉主任委员：殷大奎  
编委会副主任委员：

杨民 庄辉 蔡忠军  
梁万年 胡大一 郎景和  
王辰 李进 赵玉沛  
张澍田 齐学进 李松林



卓信医学传媒  
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA  
《医师报》社出品

社长 王雁鹏  
常务副社长 张艳萍  
副社长 黄向东



医师报  
The newspaper for China's physicians  
中国医师协会第一医报

总编辑 张雁灵  
执行总编辑 张艳萍  
副总编 杨进刚 王德  
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任（兼）  
新闻频道主任  
新闻频道主任助理  
人文频道副主任  
学术中心主任（兼）  
综合频道主任  
循环频道副主任

陈惠 转 6844  
张广有 转 6869  
熊文爽 转 6847  
宗俊琳 转 6884  
许奉彦 转 6866  
袁佳 转 6858  
黄晶 转 6620

循环频道主任助理  
肿瘤频道主任助理  
市场部副总监  
发行部总监  
总编办主任兼社长助理  
美编部总监  
法律顾问

贾薇薇 转 8857  
秦苗 转 6853  
李顺华 转 6614  
于永 转 6674  
王蕾 转 6831  
蔡云龙 转 6661  
邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版

每期 24 版

每份 4 元

各地邮局均可订阅

北京中科印刷有限公司

总机：010-58302828

发行部：010-58302970

举报电话：010-58302828-6831