

匠心铸典 指南为鉴
降压 O 号：高血压基础用药的不朽“名著”

▲《医师报》融媒体记者 史郁松

“复方利血平氨苯蝶啶片（曾用名：北京降压 O 号，简称降压 O 号）是一个有故事的降压药！它宛如厚重而耐读的名著，厚重的是它 40 余载的临床使用经验积累；耐读的是这部书上生动的开头、令人受益匪浅的章节和永不完结的故事终章。它或许没有畅销书那样精美的装帧，也没有那些用繁星写成的大俗大雅的美文，但它会让你从花开读到花落，从青年读到中年，就算名著的封皮已有了皱褶，边角也有了破损，它依然会让你手不释卷……”

5 月 2~4 日，第五届中国老年医学与科技创新大会暨中国老年健康与养老产业博览会在成都召开。在老年高血压规范化诊断与治疗新进展学术研讨会上，首都医科大学宣武医院华琦教授表示，《复方利血平氨苯蝶啶片临床应用中国专家共识》为临床医生在高血压防治领域提供了指导和帮助，为中国高血压防治事业助力！



华琦 教授



卢新政 教授



唐海沁 教授

权威指南一致认可降压 O 号治疗高血压疗效

2016 年慢性病前瞻性研究（CKB 研究）组揭示了我国高血压流行新趋势，该研究共纳入全国 10 个省（区）的 500 223 例 35~74 岁成人，平均随访 7.2 年，共 7028 人死于心血管病。也就是说，每 10 名居民中

就有 3 名患有高血压，高血压患病率高达 32.5%！

华教授忧心忡忡地说：“我国高血压的知晓率、治疗率和控制率仍处于较低水平，而且这种情况在基层高血压诊治过程中尤为突出。”

针对这一现状，《中国高血压基层管理指南（2014 年修订版）》应运而生，该指南进一步总结了经验，适应高血压基层管理的新需求。华教授介绍，《中国高血压基层管理指南（2014 年修订版）》证实了 20 世

纪 70 年代我国首创的传统固定复方制剂——降压 O 号有明确降压作用，且价格低廉，可作为基层降压药物的一种选择。华教授表示，权威指南一致认可降压 O 号在高血压领域中的基础用药地位！

作为传统固定复方制剂唯一（I，A）推荐

2017 年《高血压合理用药指南（第 2 版）》将降压 O 号纳入到指南国产创新药物中进行介绍。降压 O 号作为传统固定复方制剂中唯一的（I，A）推荐降压药，应用于无禁忌的原发性高血压治疗中。

“降压 O 号得到的认可远不止这些。”华教授强调，《中国高血压防治指南（2018 年修订版）》中指出，我国传统的固定复方制剂种类繁多，此类复方制剂目前仍在基层较广泛使用，其中尤以降压 O 号为著。

《中国老年高血压管理指南（2019）》更是对降压 O 号的临床疗效加以肯定。其中明确指出，我国传统的低剂量固定复方制剂，如具有长效作用的降压 O 号，以氢氯噻嗪、氨苯蝶啶、硫酸双肼屈嗪、利血平为主要成分，因其

价格经济并能安全、有效降压，符合老年人降压药物应用的基本原则，且与血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素 II 受体拮抗剂、钙离子拮抗剂等降压药物具有良好的协同作用，可作为高血压患者降压治疗的一种选择。

提升血压控制达标率 显著逆转左室肥厚

华教授欣慰地表示，为更好地推动我国自主研发的固定复方制剂的规范应用，依据 40 余年临床经验，高血压领域众专家一道，通过讨论，起草了《复方利血平氨苯蝶啶片临床应用中国专家共识》，该共识成为临床医生在高血压防治过程中的“教科书”。

华教授指出，共识从药物成分、药理特点；药物临床效果；药物安全性、

耐受性；药物临床应用建议 4 个方面回顾了降压 O 号相关的循证医学证据，并对其进行总结、推荐与建议。

研究结果证明，随着用药时间的延长，血压控制达标率增高，6 个月治疗后血压 <140/90 mmHg 达标率为 81.5%，12 个月治疗后血压 <140/90 mmHg 达标率为 84.6%。不仅如此，降压 O 号对老年单纯收缩期高血压也

有非常好的效果，其治疗老年单纯收缩期高血压 12 个月，血压达标率高达 92%。华教授表示，其动态血压测量研究显示，每日 1 次服药可平稳降低血压，收缩压谷峰比为 88.9%，舒张压谷峰比为 73.3%。值得注意的是，该药物可显著逆转左室肥厚，改善左室舒张功能；显著增加高血压大鼠肾脏重量和肾皮质厚度，对肾脏损伤具有保护作用。

“降压 O 号无论是单药治疗还是联合治疗，降压疗效明确、达标率高、服用方便、价格低廉、不良反应较少，是降压治疗的选择之一。”华教授强调，该药物在我国人群中积累了大量的使用经验，在当前众多新药涌入市场的情况下仍然是基层医疗单位治疗轻中度高血压的常用药物之一，在中国高血压防治工作中发挥着重要作用！

专家点评

“降压 O 号是良心药，是最基层的宝贵财富！”江苏省人民医院心内科卢新政教授指出，《复方利血平氨苯蝶啶片临床应用中国专家共识》再次回顾了该药的研发历史和应用历史。

降压 O 号采用了中医的传统理论——君臣佐使和优选法，采用了小而多的方案组合而成。该药物包含着医学和哲学、中医和西医理论，是古典和现代、临床和实践的完美组合。

卢教授骄傲地说：“可以用 3 句话概括降压 O 号，它基于北京；服务国人；影响全球！它堪称是我国，乃至世界范围内固定复方制剂的里程碑！”

解放军总医院范利教授、安徽医科大学第一附属医院唐海沁教授、四川大学华西医院陈晓平教授均出席主持了此次研讨会。



会议现场

提出构想

20 世纪 60 年代

当时，我国降压药物较少，许多降压药需从国外进口。为进一步提高降压疗效，上海市高血压研究所根据中医“轻可去实”的理念，突破当时国际上盛行的“阶梯疗效”，提出了小剂量、多种药物联合应用的“小复方”构想。



1977 年

大器问世

我国著名医学家、中国心胸科奠基人之一、中国科学院院士吴英恺教授和我国著名心血管专家洪昭光教授采用华罗庚教授的“优选法”理论，历经 1 年药物筛选和实验，研制出“一日一片，平稳降压”的北京降压 O 号，其中“O”寓有上选之意。

奋力行动

2012 年

为配合国家有效推行基层慢病防治工作，华润双鹤发起“鹤鸣行动”，联合中国农村卫生协会等行业组织，针对基层医生队伍开展数场专业知识培训。

2015 年

再接再厉

“鹤鸣行动”联合“燎原计划”宣传推广《中国高血压基层管理指南》，培养更多专业中青年讲师，进一步提升了基层医疗机构对社区高血压患者的管理质量和服务水平。

共识出炉

2016 年

依据 40 年临床经验，《复方利血平氨苯蝶啶片临床应用中国专家共识》重磅发布。

2017 年

再创辉煌

《高血压合理用药指南（第 2 版）》发布，复方利血平氨苯蝶啶片广泛应用于临床，纳入指南国产创新药物进行介绍。