

# 2019年世界高血压日延续“知晓您的血压” 全民覆盖的基本医疗服务 河南样板出炉

▲《医师报》融媒体记者 贾薇薇

每年的5月17日是世界高血压日，全世界的医疗卫生机构组织各种活动，提醒全社会：高血压是世界范围内普遍存在的重大公共卫生问题，也是导致全球死亡和残疾的主要病因之一。

5月17日，世界高血压日当天，来自政府、学协会、各级医疗机构以及全国各地的高血压领域专家学者在北京共聚一堂，交流分享基层高血压筛查、诊断、治疗及长期控制达标相关的政策、研究和防控项目的最新进展，以及HEARTS高血压防治项目实践中发现的问题和需要改进的地方。以期尽快改善社区人群高血压治疗率和控制率，减少我国居民心脑血管病的住院比例和过早死亡。会议由北京力生心血管健康基金会与《医师报》社共同主办，北京力生心血管健康基金会秘书长管廷瑞教授主持会议。



## 持续探索 助力慢病防控模式建立

十二届全国政协副主席、HEARTS中国高血压防治项目主席韩启德院士通过视频为大会的召开送上祝福，并表示，基层是高血压防治的重中之重。2年前世界高血压日上启动的HEARTS项目，是WHO为提高基层医疗机构心血管防控专业服务能力而推出的全面配套措施。

“目前，河南地区作为主要试点，积累了重要的实践经验。当前最重要的是对河南地区的工作进行阶段性总结，如果真正取得了实实在在的效果，应在全国范围内进行推广。其意义不仅在于控制高血压，它对于加强基层公共卫生体系建设以及慢病防控模式的建立，意义深远。”韩院士表示。

## 政府支持 全社会参与是前提

“作为90后参与此次会议我感到很荣幸。”世界高血压联盟前主席、HEARTS中国高血压防治项目主席刘力生教授的开场白很特别，91岁高龄的她依然站在高血压防控的第一线。她表示，对于基层而言，简单路径是首要，只有基层能够用起来，才能够普及，才是真正落地！HEARTS项目正是为基层心血管病防治量身定制的工具包。项目在河南地区的开展过程中，获得了河南省卫健委的大力支持。这也进一步证实，心血管病防治工作政府支持、全社会参与是前提！

## 探索中医药助力高血压防治之路

中国中西医结合学会名誉会长陈可冀院士指出，“知晓您的血压”是世界高血压日延续5年的主题，可见高血压知晓率的重要性，知晓是有效防控高血压的前提。

陈院士表示，“很多中草药曾被证实具有降压作用，但由于种种原因，没能得以推广应用。中草药如果发展不好，那就是一堆草；如果发展得好，就是宝贵财富。希望中草药在高血压防控中发挥更大的作用。”

## 打一场全民动员的高血压防控之战

高血压已成为威胁人类健康的重大问题，目前我国高血压人群已达2.6亿余。患病人数多不可怕，可怕的是，还有太多人不知晓自己患有高血压，或者未得到及时、规范地治疗。中国医师协会张雁灵会长表示，“每年的5月17日是世界高血压日，为一种疾病设定一个节日，其实是为每个人敲响警钟，提醒我们重视高血压。”

张会长表示，高血压防控需要动员全社会的力量。“我们应像过去开展爱国卫生运动一样，全民动员，打一场高血压防控的人民战争！”

## 了解自身血压是第一步

国家卫健委疾控局慢病处吴良有处长表示，了解自身血压是血压健康管理的第一步，为此，需在以下几方面做出努力：第一，加强科普宣传，提升公众健康素养；

第二，增设血压检测点，提升血压检测便捷性；第三，加强信息收集，强化健康信息管理；第四，完善血压健康管理，制定相关规范与评价指标体系。

## 发挥基层主动性 创造性

国家卫健委基层卫生健康司基本公共卫生处张并立处长指出，高血压防控的主战场在基层，提升基层医疗服务能力，发挥基层主动性、

创造性是重点。河南省通过HEARTS高血压防控项目的开展进行了有益探索，并积累了宝贵经验，值得各地方学习、借鉴。

## 为全民覆盖的基本医疗服务提供证据

世界高血压联盟候任主席、HEARTS中国高血压防治项目执行主席张新华教授介绍了HEARTS项目的主要工作内容，并强调，项目最终目的是希望基层医疗机构有能力为全体社区居民提供高质量的高血压防治。目前已完成河南省4个试点区县对所有相关政

策和技术要求的测试。2018年12月河南省卫健委启动了全省推广。现已完成全省18个市的培训讲师和部分基层医疗机构医护人员培训，得到当地政府和医疗机构的支持。“希望HEARTS项目的实施，可为国家解决全民覆盖的医疗政策提供可推广、可持续的证据。”

## 为高血压防控不遗余力

中国高血压联盟前主席吴兆苏教授表示，中国高血压联盟自1989年成立，今年已成立30年，也历经了高血压防治从无到有、

蓬勃发展的过程。最重要的工作就是制定并在基层推广我国高血压防治指南，未来也将一如既往的为高血压防控工作不遗余力。

## 这一次 基层医生可以理直气壮地工作

“过去基层医生面对三级医院的大专家总是感到自卑，有时专家们说的很多工作基层医生都不知道该如何开展，感觉他们总是那么高高在上。但这次不一样，HEARTS工具包是世界卫生组织、世界高血压联盟专门为基层制定，基层医生可以理直气壮地开展工作。更重要的是，此路径非常易操作、易普及。”HEARTS河南高血压防治项目领导小组组长、河南省卫健委黄红霞副主任介绍，为了帮助基层开展工作，HEARTS项目专家委员会的各位专家一遍一遍、

不厌其烦地为基层医生进行培训，在新年即将到来的时刻依然奔波在培训路上，甚至连续几周不回家，带病坚持工作，为河南省树立了一个又一个典型。说到这，黄红霞眼中闪烁着泪花，因激动而有些许哽咽，“原来我们总是在各种条件都不成熟的情况下开展工作，还要尽力做好。这一次，好设计、好团队、好机制都在这，可谓万事俱备，更没有理由做不好。”现在，HEARTS已在河南省生根、发芽，也相信果实累累的日子就在眼前。

## “第一村医” 基层百姓健康守门员

淄博市卫健委党组书记宋晓东主任分享了淄博市“第一村医”模式。宋主任介绍，第一村医帮扶服务机制主要包含政策宣传、关注重点人群、医疗公卫融合、助力卫生室标准化、家庭医生签约、资源下沉以及医教学传帮带。成为“第一村医”也不是一件易事，医学知

识丰富、可信度高、权威性、富有爱心、勇于奉献，缺一不可。目前，淄博市“第一村医”已成为高血压防控主力军，不仅如此，他们还是高血压防治工作的设计员、推广员、宣传员、调研员，是淄博市基层百姓健康的守门员！（下转第11版）

### 高血压专栏编委会

专栏主编：刘力生  
副主编：张新华 霍勇  
本期轮值主编：刘力生  
编委：  
管廷瑞 华琦 李小鹰  
潘长玉 王滨燕 王浩  
李南方 徐希平 张岩  
专栏秘书长：管廷瑞