

陈理红：麻醉这场马拉松我跑了31年

▲《医师报》融媒体记者 尹晗



“我的梦想曾是做一名内科医生，1988年毕业后，却被阴差阳错地分配到麻醉科。在这场跑了31年的‘马拉松’里，我不仅爱上了麻醉学，更见证了科室、乃至我国麻醉学科由弱到强的巨变。”重庆市第九人民医院麻醉科主任陈理红教授说。

2001年，陈理红从襄樊市中心医院（现襄阳市中心医院）麻醉科调到了重庆市第九人民医院手术麻醉科。当时，医院提出了创建三级甲等医院的目标，但麻醉科“缺医少药”的现状却让陈理红心凉了半截：“初到科室时，由于医疗水平的局限，两位年轻患者相继因抢救失败失去了生命，这一直是我的心头之痛。”

科室发展 永不止步

眼前的困难没有使陈理红退缩，担任麻醉科主任以来，他一面着手建立医疗核心制度，一面在努力改善硬件条件的同时大力引进人才。为提升科室整体业务能力，陈理红选派了一批青年骨干到北京协和医院、四川大学华西医院等全国性医学中心进行培训。

功夫不负有心人，在院领导的全力支持下，麻醉科的综合临床技能得到迅速的提升，麻醉科团队初具规模。两年后，医院顺利通过了三级甲等医院评审。

安全是麻醉学永恒的主题

在31年的行医生涯中，陈理红救治的患者不计其数。但最让他难忘的，却是一台险象环生的手术。他回忆道：那是一台简单的腹腔镜阑尾切除手术，但由于术前评估不到位，在全身麻醉以后，气管插管出现了困难。上级麻醉医生在决策上出现了失误，几名医生反复对患者实施插管。声门部位黏膜血管很丰富，反复插管造成了患者声门水肿，不仅无法进行插管，而且不管如何加压，氧气面罩都无法维持患者的正常呼吸。

“我急得满头大汗，心想，如果实在不行，就只能进行气管切开了。这会造造成气管狭窄的后遗症，但总强过眼睁睁地看着患者窒息。”所幸，随着药物

的代谢，患者逐渐恢复了自主呼吸，陈理红又通过激素类药物减轻了水肿，最终顺利地帮助患者闯过了险关。

这次经历对陈理红产生了很大的影响。此后，他总是反复对下级医生强调：在气管插管遇到困难的时候，一定要积极寻求帮助；如果仍无法完成，就要学会放弃。等患者苏醒后，再回过头来商讨解决问题的方法。“从此以后，我们再没有出现过类似的状况。”

陈理红说：“如果把麻醉学科的发展比作一场马拉松，麻醉安全就是跑到终点的基础。尽管如今科室的麻醉相关死亡率已降到十五万分之一以下，但这远远不够。安全，是麻醉学永恒的主题。”

健康是医生的责任

在新的时代，麻醉学科也面临一系列新的问题。陈理红坦言，随着手术量的快速增长和广大患者对舒适化医疗需求的不断提升，麻醉科普遍面临人员的紧缺现状。麻醉医生长期处于超负荷的状态，健康亮起了红灯。“2012年，我们科室一位年轻医生由于长期高负荷的工作，罹患恶性肿瘤，不幸离开了我们。另一名医生，前两年也因肝硬化做了肝移植手术，至今仍带病工作。”

从那时起，陈理红就特别注意合理安排麻醉医生的工作强度，保证他们的休息时间。在不断增加科室的新鲜血液

的同时，他还定期带领全科进行户外体能拓展训练。“下周，科室计划进行一场12公里的拉练，这样做的目的，就是要让医生拥有健康的体魄。”

陈理红自己也是一位马拉松爱好者，“我跑‘全马’和‘半马’加起来大概有40多场了。我希望通过自己的行动，带动大家在繁忙的工作之余锻炼身体。我常对大家说，作为一名医生，你的身心健康不仅是个人的健康，也是家庭的健康、科室的健康，更是患者的健康。医生，要把自己的健康当成一种责任。”

颜登鲁：每一次诊疗都是极富人文情怀的交流

▲《医师报》融媒体记者 宋菁 特约记者 吴先群

创办于建国后的赣南医学院第一附属医院至今已有60余年的历史，乘着改革开放的东风，在建国70周年的如今，经过几代人筚路蓝缕艰苦奋斗，医院已发展成区域性医疗、教学、科研及人才培养的现代化医疗中心。作为赣南医学院第一附属医院骨科主任、骨科学科带头人，颜登鲁博士如今正带领着团队攀登新的医学高峰。

服务患者甜在心头

颜登鲁出生在医学世家，但家人的期待并没让他一开始就坚定从医之路。让其坚定信念是在大学即将毕业时，“我逐渐意识到，做医生能帮助别人，我享受帮助他人后的那种满足感。”颜登鲁觉得，每一次诊疗都能感受到病友的真情流露，都是一次极富人文情怀的交流，“于是，毕业时我想要成为一名医生，用一生去帮助他人。”

骨科的工作强度很高，颜登鲁一直是科室里最早来、最晚走的大夫。他相信一万个小时定律，在每件事儿上都要做到



最好。即便已经非常繁忙，他还是不顾劳累坚持周末出诊。

颜登鲁回忆起在国外进修的日子，注意细节的习惯让自己收益颇丰。在美国学习时，初始阶段不能接触患者，自己就从最简单的整理器械工作开始。因为注重每一个细节，渐渐得到了导师的认可，颜登鲁开始亲自操刀。

力争区域领先国内一流

这些年来，赣南医学院第一附属医院骨科一直在大踏步前进，取得了诸多成就。医院骨科在江西省内很有影响力，逐步形成了自己的特色和优势。

一是脊柱外科常规开展微创内镜，出血少且伤口小，并积极推行“精准微创、快速康复”先进的ERAS理念，使得患者住院时间大为缩短；科室开展了很多高难度脊柱手术，如脊柱肿瘤切除修复术等，

在江西省内处于领先水平。二是常规开展微创关节置换术，相比以往的手术，保留了正常部分的功能，病友得以快速恢复，术后早期即可下床活动，尽早恢复正常生活。

此外，为响应“健康中国战略”的号召，微创、修复重建技术、康复技术及3D打印技术的充分应用，引领科室诊疗技术达到区域领先水平。

精益求精完善自身

经过这些年的发展，赣南医学院一附院很好地完成了当地百姓的救治任务，并且致力于把医院打造为区域领先、国内一流的大型综合性医院。颜登鲁认为，当下需要解决的问题，便是提高医院医护人员的责任感和紧迫感，要有与时俱进的意识，

不断提高业务能力，为病友提供更优质的服务。

“我们计划把骨科建设成为省重点学科，乃至国家重点学科。”颜登鲁倡导做温厚的人，积累丰富的临床经验，追求卓越，为梦想实践！

中国医师协会唯一报纸

300万医师都在看……

敬请订阅2019年《医师报》

- ★ 传播主流医学信息
- ★ 关注学科进展
- ★ 最大化实现医生社会价值
- ★ 讨论医师关注话题
- ★ 发扬医学人文精神

共铸医学影响力

周报，全年48期，单价4.0元，年价192元

- ☑ 全国邮局网点均可订阅
- ☑ 邮发代号：1-351
- ☑ 服务热线：010-58302970
- ☑ WWW.MDWEELY.COM.CN

扫码关注医师报