

第五届中国医师协会青春期健康与医学专业年会召开：聚焦胎儿和儿童青少年健康

青春期医学 轻舞飞扬

▲《医师报》融媒体记者 贾薇薇

“律回春晖渐，万象始更新”。青春总是与“希望、活力、春天”这些美好而有朝气的字眼相连，今年中国医师协会青春期健康与医学专业年会的主题色也是绿色，洋溢着春天的气息。5月5~7日，第五届中国医师协会青春期健康与医学专业年会在南昌召开。

大会主席、中国医师协会青春期健康与医学专业委员会主任委员于泓总结了四年来的经验，并制定了更详尽的未来发展规划。她指出，发现问题是为了解决问题，看到问题的同时更要看到成绩。希望大家通力合作，应对挑战，共同把握机遇，形成共识，对青春期健康医学的未来充满信心，愿与各国医护工作者一道，推进青春期健康与医学学科和专科建设，共同创建人类美好未来！

大会主席说

授人以鱼 不如授人以渔 学科发展须汇集更多医生力量

“过去总想着多看一个患者就多做了一份贡献，但若能够教育和培养一名医生，再将此知识体系不断传承，医生力量就可呈指数级增长。随着医生队伍不断扩大，患者也就有了更多希望。所以目前最紧要的工作是将在我在青春期健康与医学领域积累了18年的临床实践经验进行梳理，形成理论体系，分享给更多人，让大家去实践、去探索、甚至去修正，使之成为一种可复制和优化的模式。”作为青春期健康与医学领域的拓荒者，于泓主委眼中闪烁着光芒，对于青春期健康与医学未来的发展满怀信心与期待。

本次年会的主题是“心理行为发育”。于主委指出，既往青春期健康与医学多停留在生理角度，随着对专业理解的深入以及知识普及，目前心理行为发育已成为国内外青春期健康与医学发展中的关注重点。在胎儿和儿童青少年生长和发育过程中，不仅要关注生理健康，更应在心理和行为上为其指引正确方向。关注心理、行为和发育，及时纠正心理、行为和发育异常。

于主委强调，生长环境是心理和行为发育过程中至关重要的影响因素，家庭成员尤其是家长承担着重要角色，应给予未成年人（胎儿和儿童青少年）更多的理解与关爱。同时，

心理与行为也并非完全统一，二者不可相互替代，需仔细辨别与判断。

大会开幕式上，《青春期发育—从基础到临床：青春期疾病临床管理》授书仪式成为一大亮点。于主委介绍，此书凝结了欧洲儿科内分泌医生35年的临床实践经验，内容充实全面，也佐证了目前我国青春期健康与医学所走的是符合标准的、正确的道路。于主委召集专家组成翻译小组，为此作序，希望为我国青春期健康与医学发展带来更多新能量。

今年是于主委提前申请退休的第一年，目的是有更多的时间和精力去规划和实施青春期健康与医学未来的发展。“下一步除了将学科理论体系与实践经验集结成册，进行更广泛的传播，以培养更多专业医生。更重要的是将哈尔滨市儿童医院在青春期健康与医学领域的成功经验进行复制，计划将黑龙江省、北京市、海南省作为第一批试点地区，进而推向全国。”



扫一扫
关联阅读全文



于泓 主委



顾学范 教授



封志纯 教授



杨健 教授

医学遗传学

遗传的力量使每一个人与众不同

人怎么会长大？怎么发育？人为什么会变老？为什么生病？为什么有人比我高、比我聪明、比我漂亮？这些疑问也许存在于每一个正在长大的孩子心中。

上海交通大学医学院附属新华医院顾学范教授给出了答案，“遗传的力量使每一个人与众不同。人与人之间99.9%的DNA相同，但有<0.1%的DNA存在差异，这就是人种差异及进化的基础。”

医学遗传学致力于探讨人类疾病的发生、发展与遗传的关系，即分析研究遗传性疾病

的发病机制、遗传方式，为诊断、预防和治疗遗传病提供理论依据。

顾教授介绍，遗传病具有多系统累及、终生性、家族性、遗传性的特点。由于多系统及多种代谢途径受累，病死率和致残率高，存活者多智力低下和体格残疾，且病程长，并有逐渐加重的趋势。因此，早期诊断、早期治疗极为重要。

目前，遗传病的诊断技术包括荧光原位杂交、生化代谢物诊断、酶学诊断、病理、影像学、基因诊断，以及基因检

测新技术（染色体芯片技术及下一代测序）等，为遗传病的早诊早治带来了更多希望。

顾教授强调，在降低出生缺陷的三级预防措施中，新生儿疾病筛查是预防效果显著、成本效益最好的一项措施。其作为公共健康的手段之一，是保证一个国家新生儿人群未来健康的重要措施。

“随着社会经济以及医学诊疗技术的发展进步，人们对于健康越来越重视。而面对遗传病这一人类健康的巨大挑战，医学遗传学能给人类带来美好生活。”顾教授表示。

新生儿期

建立新生儿期与青春期关联诊治思维

中国医师协会新生儿科医师分会会长、陆军总医院附属八一儿童医院封志纯教授介绍，个体出生时，性腺储备已结束，因此，新生儿期是性发育的重要阶段。此外，新生儿期疾病也与远期健康息息相关，其不单单是对某一系统、器官、组织的影响，对性发育（过快、过慢、失调）、

生长发育（影响不良、矮小）、心理行为发育（智力、心理、行为等发育异常）的影响可能是终生性、难治性、不可逆性。

封教授介绍，新生儿的心理发生主要以感觉的产生、无条件反射、出现明确而稳定的条件反射为主要指标。其中，新生儿无条件反射具有重要意

义，有助于适应环境、保护自身生存以及发展早期社会关系，其是建立条件反射的基础，也是智力发展最原始的基础。

封教授强调，重视新生儿期与青春期的关联，建立相关概念和诊治思维，是新生儿科医师和青春期健康与医学医师的共同要求。

儿科医师

以创新思维 发展现代儿科体系

作为中国医师协会儿科医师分会会长，首都儿科研究所附属儿童医院杨健教授表示，儿科学是医学的综合学科，其不是专科，更不是缩小的内科，应当以创新的思维，基于现代科学的成就和转化，建立和发展现代儿科学体系。

杨教授指出，在聚力实现“健康中国”的新时代，儿科医

师肩负重任，应建立功能明确、布局合理、规模适当、富有效率的儿童医疗卫生服务体系。但是，儿科发展目前面临三不足：儿童专科医院不足、儿科医生不足、专用药不足。《2015年中国卫生统计年鉴》显示，近5年来，中国儿科医生总数从10.5万下降到10万，平均每1000名儿童只有0.43位儿科医

生，与全国平均每千人配备2.06名医师的水平相去甚远。

“这是在提示我们加快儿科医师培养的紧迫性、重要性和必要性。未来应在专业队伍建设上做出更多努力，干好儿科事业！关爱儿童成人过程是一场接力跑，让我们共同努力，为实现‘健康中国’2030不断奋进！”杨教授表示。



开幕式现场