



吸烟为致病之首恶，
控烟为防病之首善。

——中国工程院王辰院士



“呼吸与危重症医学科”专科医师
应该是控烟的先鋒队伍。每个呼吸科的
患者，我们都应该询问吸烟情况和做戒
烟劝导。这是我多年来的临床工作习惯。

——深圳呼吸疾病研究所陈荣昌教授



吸烟危害大，肺部免疫伤；感染多光顾，
愿君早远离。吸烟——康寿两难全

——上海交通大学医学院附属瑞金医院瞿介明教授



吸烟肺癌之祸首，控烟爱肺之基石。

——四川大学华西医院李为民教授



慢阻肺的预防和治疗从戒烟做起

——华中科技大学同济医学院附属同济医院徐永健教授



远离烟草，才能健康。

——复旦大学附属中山医院白春学教授



世界无烟日报道

呼吸专栏编委会

名誉主编：钟南山 王辰

指导专家(按姓氏拼音排序)：

白春学 陈良安 陈荣昌

代华平 康健 李为民

林江涛 沈华浩 刘春涛

孙永昌 徐永健 周新

主 编：曹彬 应颂敏

执行主编(按姓氏拼音排序)：

陈亚红 邓朝胜 郭强

孙加源 王玮 熊维宁

徐金富 张 琅

本期轮值主编：肖丹

编委(按姓氏拼音排序)：

班承钧 包海荣 保鹏涛

曹孟淑 常 春 陈勃江

陈 成 陈 娟 陈丽萍

陈天君 陈湘琦 陈晓阳

陈 燕 陈 颖 陈 愉

代 冰 董航明 杜丽娟

范晓云 范 晔 冯 靖

冯俊涛 高 丽 高凌云

高亚东 郭 强 韩丙超

何 勇 何志义 贺航咏

侯 刚 黄克武 揭志军

李春笋 李 丹 李 锋

李园园 李云霞 梁 硕

梁志欣 刘 波 刘宏博

刘 晶 刘庆华 刘 伟

刘 毅 卢献灵 马德东

孟爱宏 孟 莹 牟向东

潘殿柱 庞 敏 彭春红

石 林 苏 欣 孙文学

唐 昊 田欣伦 王 凯

王一民 吴海洪 吴司南

夏 旻 谢佳星 谢 敏

邢西迁 徐 瑜 杨会珍

杨 姣 杨士芳 姚 欣

叶小群 翟振国 张晓菊

詹庆元 周国武 周 华

周 敏 周庆涛 周 琼

周玉民 张 静

吸烟成瘾应被视为致命慢病

▲中日友好医院 肖丹 中国医学科学院北京协和医学院院校长 王辰



英国当地时间 5 月 21 日,《英国医学杂志》在线发表了王辰院士和中
日友好医院肖丹教授共同撰文的《烟草依赖应被视为致命的非传染性疾病》。
文章指出,目前烟草依赖被忽视,应将其重新定义为致命性慢性非传染性疾
病,以扩大控烟范围。



烟草依赖与常见慢性病 有重大相关性

目前,烟草依赖在最新的 ICD 和 DSM 中被列为精神疾病。然而,由于烟草依赖影响了大量患者并且与常见的慢性疾病有重大相关性,我们开始需要将其视为与高血压,糖尿病或心脏病相当的慢性非传染性疾病。将烟草依赖重新定义为一种主要的非传染性疾病将鼓励在医疗保健系统内制定具体的疾病管理计划,并对结果进行客观监测和持续评估。

这种措施还将有助于开发和评估烟草依赖的新疗法,鼓励相关研究,将烟草依赖推向全球卫生议程,吸引迄今为止忽视 WHO《烟草控制框架公约》政府的关注,帮助中低收入国家的大多数吸烟者(戒烟),并改善吸烟相关的其他重要的致命非传染性疾病预防和控制。



关联
阅读
全文
扫一扫

现在应该将烟草依赖重新定义为一种主要的非传染性疾病。明确的烟草依赖治疗培训作为医学教育,住院医师培训和持续医学教育的必要组成部分至关重要,以便所有临床医生都根据国家的具体情况,通过确定、诊断和治疗或与专家项目合作,管理(治疗)其患者群体中的烟草依赖患者。

烟草依赖相关的临床体系的变化将扩大控烟的范围,加强 WHO《烟草控制框架公约》履约,有助于在 2030 年之前实现将非传染性疾病过早死亡率降低 1/3 的联合国可持续发展目标,并挽救生命。

烟草使用是非传染性疾病的主要危险因素之一,而非传染性疾病是全球主要的健康威胁。尽管数十年来全球在控烟方面做出了努力,但烟草流行率仍然很高:15 岁及以上人群中 22% 是吸烟

者。2007 年全世界有 11 亿吸烟者,到 2015 年这个数字没有变化。中国在 2015 年估计有 3.16 亿吸烟者。除非这些吸烟者停止吸烟,否则有 1/2 的人可能死于烟草相关疾病。尽管医务人员积极提

供帮助,政府也出台了公共场所控烟规定、烟草税提高的政策和烟盒图片健康警示等辅助措施,但大多数吸烟者由于尼古丁依赖而无法戒烟。因为尼古丁已经改变吸烟者的大脑,使其难以戒烟。

我国烟草依赖患者可能过亿

美国精神病学协会和 WHO 多年来一直认为烟草依赖是一种疾病。1980 年,美国精神病学协会在精神障碍诊断和统计手册(DSM-3)中列出了烟草依赖,并且 WHO 认为它是国际疾病分类中的物质使用障碍。但是,对于个人和精神障碍的流行病学研究,烟草依赖仍然经常被忽视。中国心理卫生健康调查,世界心理卫生健康调查和 WHO2013-2020 年综合精神卫生行动计划均未考虑到有大量烟草依赖的吸烟者。这些烟民常因吸烟相关疾病就诊相关临床科室,超出了精神科医生的诊疗范围。

烟草依赖很普遍,据估计目前每天吸烟的人当中有 50% 的人患有烟草依赖。最高估计是 90% 的吸烟者有烟草依赖,根据 50% 的估计值,全世界有超过 5 亿的人有烟草依赖,仅中国就有约 1.58 亿的吸烟者有烟草依赖。这些数字与心脏病、卒中、癌症、慢性呼吸道疾病和糖尿病等重点非传染性疾病相当。

治疗烟草依赖是 WHO 关键的控烟策略之一,《烟草控制框架公约》第 14 条进行了具体阐述。该《公约》于 2003 年通过,已得到 181 个国家的批准,但很少有国家完全履行了第 14 条促进烟草依

赖治疗的建议。目前世界上只有不到 20% 的人口能获得适当的戒烟服务,其中大部分都是在高收入国家。

医疗专业人员可以在帮助吸烟者克服成瘾方面发挥关键作用。但即使是最强化的戒烟治疗,只有 1/4 的吸烟者能够戒烟 1 年以上。如何提高戒烟率仍然是医疗专业人员和卫生服务的一个问题。由于科学证据缺乏以及质量低下,WHO 尚未批准新型和新兴的烟草和尼古丁产品如电子烟作为戒烟辅助产品,目前尚不清楚他们是否能帮助大多数吸烟者戒烟或阻止其吸烟。

关于举办第十届全国戒烟医师培训班的通知

世界卫生组织戒烟与呼吸疾病预防合作中心、中日友好医院将于 2019 年 7 月 24-27 日在北京市举办第十届全国戒烟医师培训班,向全国有戒烟经验的临床医生提供系统专业的戒烟知识和技能培训。届时,将有来自英国伦敦大学玛丽皇后学院的专家授课并颁发培训证书。

欢迎报名:电话 1: 010-84205425

电话 2: 全国专业戒烟热线 4008085531