

“同心·共铸中国心”2019 走进西藏,300 名医学志愿者 7 天义诊 15 529 人次

绽放在雪域高原的医者大爱

▲《医师报》融媒体记者 贾薇薇 宋菁



CSC&CCCP 专家团合影



马长生教授正在进行房颤手术



宋颖教授为患者测量血压



王琦光教授为患者做检查



大连医科大学附属第一医院张波教授正在讲课

本次“同心·共铸中国心”2019 走进西藏大型慈善公益活动，汇集了来自北京及全国各地区 46 家三甲医院的近 300 名医学专家和志愿者，分别前往拉萨市、日喀则市、林芝市的 32 个义诊点，共义诊 15 529 人次、B 超指导教学 2 天、远程会诊 7 次、带教查房 142 次、开展手术 11 台；在夏洛寺、楚布寺、夏寺、扎什伦布寺、强钦寺义诊僧侣 1227 人次；入户慰问 74 户；健康讲座 20 场；医生培训 56 场；先心病筛查 480 例，确诊 2 名患儿；捐赠母亲浴室 1 所、健身房 3 所、医务室 1 所；捐赠爱心物资价值 85 400 元、爱心捐款 30 000 元；捐赠医疗设备采购基金 150 万元、捐赠药品价值 435 万元。

今年是伟大祖国 70 周年华诞，也是西藏民主改革 60 周年。在这花团锦簇、生机盎然的 5 月，来自北京及全国各地的 300 余位医务志愿者汇聚拉萨，为这里的千家万户送医、送药、送健康。

这其中有一支队伍，他们深入村户慰问村民，带去米、面、油，更带去健康；他们走进医院，带教查房、学术讲座、开展手术，为医学同道充电；他们走进特困人员集中供养服务中心，义诊、送药、健康讲座，给老人们爱和希望……

他们就是首都医科大学附属北京安贞医院马长生教授带领的中华医学会心血管病学分会（CSC）& 中国医师协会心血管内科医师分会（CCCP）专家团。

5 月 26~31 日，在为期一周的“同心·共铸中国心”2019 走进西藏大型慈善公益活动中，《医师报》记者跟随 CSC&CCCP 专家团，走进农户、医院、特困人员集中供养服务中心……在风景如画的美丽拉萨，在每一位村民、老人的眼中，在每一场学术讲课的热烈掌声中，观察、记录、体会他们的医者之爱。

5 月 26 日 13:00



西藏自治区人民医院手术演示

西藏首例房颤手术成功开展

根治房颤的导管消融术。

26 日下午 13 时，马长生教授走进了西藏自治区人民医院介入导管室，在助手首都医科大学附属北京安贞医院王伟医生、西藏自治区人民医院心内科达娃次仁主任的协助下，手术顺利完成。

“患者采用的是安贞医院摸索出的一套‘2C3L’术式，手术长期成功率稳定可靠，安全性有保障，且易于推广。”马长生教授说，这是西藏地区第一台房颤射频消融手术，填补了西藏地区在该领域的

空白。虽然今天是第一台，但未来肯定会变成常规手术。这台手术的开展标志着高精尖技术、前沿理念和操作规范落地西藏。

西藏自治区人民医院格桑罗布副院长指出，“CSC&CCCP 专家团队和我院心内科团队共同完成的西藏首例三维标测下房颤射频消融术具有开创性意义。这次手术的开展，不仅是西藏地区房颤射频消融手术史的零突破，更为我院自主开展该手术奠定了基础，增强了信心。今天这样的合作，对探索

内地资源与西藏地区资源如何优势互补也具有重大意义。”

达娃次仁主任认为，这次手术很顺利。这次合作也给医院带来了发展契机。当下，房颤的患者越来越多，对手术的需求也越来越大。房颤射频消融术对许多地区三甲医院而言，非常普遍，但对西藏地区而言，这是第一台，这也是西藏地区在房颤介入手术路上迈开的第一步。未来，医院会加强相关硬件软件设施建设，以更好地服务有需求的房颤患者。

5 月 26 日 13: 00



林周县边林乡当杰村入户慰问

20 斤的“大块头”派上了用场

查一下吧？”

“左肝叶有个囊肿，胆囊有结石，要是疼的话，记得去医院复查。”

……

除了送米送面，更重要的任务是送健康。刚一落脚，量血压、测心率、做超声检查，体检工作有序展开。

“大夫，她经常头痛，也不知道是什么原因。您帮她看看吧！”由于语言不通，懂得普通话的村民主动做起了“翻译”。

“大娘，您躺好……侧侧身……”北部战区总医院庚靖副教授耐心地为她做超声检查，这台超声仪是北部战区总医院的专家们千里迢迢背过来的重达 20 斤的“大块头”。“王琦光教授你看，这有点不

对……”“呦，还真是，姑娘，您快帮我翻译翻译，这位大娘属于卵圆孔未闭，就相当于左右心房隔膜这堵墙上有一个小窟窿，这可能是造成她长期头痛的原因，可得赶紧到医院去复查啊！”北部战区总医院王琦光教授叮嘱着。

这个下午，这台超声仪派上了大用场，为 10 余位村民进行了超声检查，附近的邻居听说有专家进村慰问，还可以做体检，也纷纷赶过来。

他们都有一张张质朴、和善的面孔，眼中都流露着对健康的渴望，每一位接受检查的村民都双手合十表示感谢，虽有腿脚不便，依然坚持将专家团送出村。距离并未阻碍我们相互交流、互帮互助的心。

“庚老师，这位大娘您也帮她看看吧，高血压多年，有时候会胸闷气喘，心脏有杂音，两腿浮肿，怀疑是心衰呀！”中国医科大学附属盛京医院孙志军教授请庚靖副教授给这位 86 岁的大娘做一下超声。不出所料，肝淤血、心脏肥大，初步诊断是高血压导致的心衰。问及为何身体不舒服不去检查？“难受得厉害去检查过，不过没进一步治疗。”

这次慰问的五户人家普遍存在高血压，血压最高达 187/112 mmHg，但这似乎并未引起重视，即便一直在服用降压药物，血压仍未得到较好控制，可见在降压药物的选择上还缺乏科学指导。