

5月27日 11:00



西藏军区总医院带教查房、手术演示

走西藏就要实实在在解决问题

这不是一次简单查房。CSC&CCCP 专家团的查房对象是一名50岁男性急性心梗高危患者。虽然患者大面积心梗抢救得当，但眼下患者血压低，心功能衰竭。接下来该如何治疗？是否需要外转至北京治疗？这是专家团需要回答的问题。

在进一步了解患者病情及完善相关检查后，专家团就患者当下病情及接下来的治疗方案展开了激烈讨论。考虑到西藏地区

医院医疗设备不齐全，医疗条件有限，对于患者的治疗，专家们不得不周密计划。

值得一提的是，期间患者需完善超声心动图检查，本因发热在酒店休息的庚靖淞教授不顾身体不适匆匆赶到医院为患者做超声检查。

约2小时后，马长生教授和专家们定下了治疗方案：由河南省人民医院

陈岩教授和北部战区总医院李洋医师在28号为患者进行冠脉介入手术。

5月28日9:30许，陈岩教授和李洋医师走进了西藏军区总医院导管室。

手术在陈岩教授、助手李洋医师和西藏军区总医院心内科刘啟亮主任的通力合作下顺利完成。从进行造影判断病变情况到放入球囊扩张置入支架，耗时约半小时就顺利结束，

患者恢复正常血流。

对于手术结果，李洋医师认为，此次手术相当成功，但术后患者还需进一步观察，以更好地度过危险期。

“既然选择来到西藏做公益，就要脚踏实地，干点实事，帮助当地解决一些问题，这是我们来此的初衷和希望达成的目标。”这是陈岩教授的心声，也是CSC&CCCP专家团的心声。



手术进行中（左起：李洋医师、陈岩教授）



董建增教授与服务中心医生交流用方方案

5月28日



林周县特困人员集中供养服务中心义诊、讲座

“先把服药的事落实了”

“当你老了，头发白了，睡意昏沉。当你老了，走不动了，炉火旁打盹，回忆青春……”歌中的老人总带着些许忧伤和孤单，当你老了，会是怎样的情形？

宽阔的广场、齐全的健身器材、明亮的走廊、整齐划一的4层小楼……

在充满藏族气息的大厅里，林周县特困人员集中供养服务中心的百余位老人们鼓起掌来，他们好奇地打量着CSC&CCCP专家团，露出善意的微笑。

林周县特困人员集中供养服务中心负责人宗吉向老人们介绍远道而来的专家团，并告诉他们，专家团即将为每个人进行健康体检，热烈的掌声再次响起。

行动有速的专家们立即进入工作状态，简单沟通后，8人团分成4组，其中3组同步进行问诊、量血压、测心率、记录病史并进行用药指导，工作人员用智能心电图机做心电图检查，庚靖淞教授负

责超声检查。由于老人们大多听不懂普通话，服务中心护理人员变成了临时翻译。

“老人家好！您叫什么名字？多大岁数了？……”首都医科大学附属北京安贞医院/郑州大学第一附属医院董建增教授耐心地问诊，这位老人高血压10年了，此次测量血压，依然未达标。平日里她会去附近的寺庙转经，每次10圈，大概需要两个小时。“这也是一种运动，老人家身体很硬朗，很棒！”董教授竖起大拇指，“不过还是要按时服药，把血压控制好！”

“您的血压190/120mmHg，太高了，服用降压药了吗？……那说明药量不够，血压没有控制好。”甘肃省人民医院谢萍教授马上叫来主管工作人员落实用药，嘱咐以后要少吃盐，按时服药。

“这位老人要去做一下心电图和超声检查，另外，服药的事要赶快落实！”工作人员说先去做

检查吧，董教授着急得站起来，“不行，得先把服药的事落实了！”最后，董教授再三叮嘱护理人员给老人按时服药后，才安心地“放走”老人。

“平日老人服药量是多少？10mg/日？那可不行，血压控制得不好说明药量不够，我建议增至20mg/次，2次/日。这样可能血压才能达标。”哈尔滨医科大学附属第二医院栾颖教授与服务中心医生沟通用药方案。

老人们簇拥着专家，将他们团团围住，虽然语言不通，但满面的笑容就是最好的诠释……

转眼间已经近下午2点了，终于所有老人都完成了体检。

“最大的问题就是高血压，老人中有80%以上的人患有高血压。有些老人虽然服药了，但血压控制仍然不理想，甚至部分老人从未进行过药物治疗。”专家们纷纷对老人们普遍存在的高血压表示担忧，再三叮嘱护理人员

帮助老人按时按量服药。

专家团离开时，老人们紧紧握着他们的手，用生疏的发音说着“再见”。

宗吉说，下午护理人员将按照专家指导建议领取专家团带来的各种药品。

“服务中心有111位老人，另外还有百余位老人在乡村地区由当地护理人员照料。目前最高年龄的老人已经96岁，进行着一对一护理。知道专家团过来，老人们老早就盼着，他们喜欢大家来看他们，感受着大家的关心，他们高兴！”宗吉介绍，服务中心由拉萨市、林周县政府支持，老人们的衣、食、住、行、医疗是免费的。

曲丹是一位67岁的老党员，他在2014年来到服务中心，至今已经四年多了。

“过去吃不饱、穿不暖，现在我感到很幸福！感谢党！感谢政府！”曲丹双手合十，感激之情溢于言表。

当他们老了，他们很幸福……



谢萍教授为患者做检查



营口市中心医院马丽娜教授为患者做检查



进藏的三天里，专家们有的一直头疼、气短，有的由于气候干燥而流鼻血，庚靖淞教授前一晚发热，第二天因患者需做紧急超声检查，不顾身体不适匆匆赶来……

5月28日，专家们对高原环境已逐渐适应，在前往林周县特困人员集中供养服务中心慰问授课的两个小时的车程里，他们就先心病诊疗、肺动脉高压治疗策略、急性心梗合并室间隔穿孔的治疗时机和策略的把握等话题展开热烈讨论，思想的火花在这颠簸的车厢里碰撞。

医者们最多的话题总是围绕着患者，他们在学无止境的医学之路上，抓紧每时每刻与同道交流、学习，不断进步。



庚靖淞教授一边吸氧一边为患者做超声检查



排队等待检查的老人们