

北大医学 ⑦

努力源于恐惧

▲北京大学肿瘤医院院长 季加孚

在北京大学肿瘤医院学术报告厅外，有一面由院工会设计的“北肿心空间”的展示墙，每个季度都会有3~4位资深专家在这里分享自己的从医经历和对医学人文的深入思考。

这小小窗口以文字诠释了医生从医的初心，历数他们的成长经历，呈现了医生丰富的内心世界。这些珍贵的回忆和思考不但感染着自己，也激励着更多年轻医护人员，也能让患者看见一个活色生香的真实的医生，成为展示医学人文精神和促进医患和谐的重要窗口。

本期刊登的是北京大学肿瘤医院院长、北京市肿瘤防治研究所所长季加孚教授的文章，让我们来聆听他的成长经历和从医感悟。



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
主编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
管九莘 何小璐 耿璐 黎润红
郑凌冰 徐璐 韩娜

一个医生的自我成长，就是脚踏实地，坚持不懈。你流过的每一滴汗水，都将成为你成长的阶梯。外科医生的成长是需要天赋的，需要脑到、眼到、手到的高度融合，但是更需要的是长期的、持续的努力。

我记得特别清楚，我刚参加工作三个月时，科里来了实习生，由我负责教学工作。当时我自己还乳臭未干就得教学生，非常紧张害怕，脑子就跟炸了一样，不得不赶紧看书复习，赶鸭子上架做教学工作。医学院学生分小组轮流实习，我们就得一拨一拨地讲《肿瘤学总论》，最终理论知识记得烂熟。同时，临床实践的机会非常多。当时科里除了几位老教授，就是我们这几个刚毕业的年轻人，医教研所有工作由我们负责，我们是真正意义上的“住院医”。我几乎三年都没回过家，天天住在医院，不仅做了大量手术，连血尿便三大常规的化验都得我们自己做，要转科去急诊室时还要干各种杂活。但这些经历也让我

获益匪浅。

1998年，我到美国斯坦福大学医学院外科进修时发现，那里医生的努力让人“恐惧”，他们每天早上5点钟就去查房，半夜才回宿舍，每天如饥似渴地学习。众所周知，能在斯坦福工作的医生都是医学界的精英，他们所接受的医学教育、住院医师培训都远好于我们。而他们用于研究和工作的时间也远远超过我们。在智商和情商上，我们和他们相差无几，但在工作的认真和自己的努力程度上还存有差距。他们所处的环境条件那么好，技术上也非常领先，还这么努力，这让我感到很恐惧，不敢有丝毫懈怠。

我的成长来自我的努力，而我的努力源自于我的恐惧。每上一次台阶，都是努力后的成果，但新鲜劲儿一过，随之而来的是立足的生存危机，这种危机感会激发人奋进。因此，你必须更加努力才能让自己变得更加优秀。

我心中难忘的医生·湖南站

4000 微信好友 大半是患者

▲湖南省人民医院 周瑾容

4月26日上午，66岁的刘奶奶扫二维码加到了湖南省人民医院老年病二科梁力晖主任的微信，成为了他的3959位微信好友。

刘奶奶患有糖尿病多年，这次住院10天，得知今天可以出院，刘奶奶既开心又有点“小忧伤”。开心的是血糖控制很好可以回家了，忧伤的是有些舍不得梁主任和细心照料她的医护人员。在和刘奶奶详细交代出院以后的服药、饮食等注意事项以后，梁力晖指着出院记录单上的二维码：“您加我微信，还有不明白的就微我！”

“梁主任不但技术好，更难得的是还脾气好！”患者都喜欢这位戴着眼镜、斯斯文文的医生。24年来，梁力晖一直从事内分泌及老年病临床工作，患者大多数是老人，甚至是高龄老人，刘奶奶算是科室的“年轻人”。老年人视力、听力减退，记性差，常常需要“重要的事情讲三遍”，多年来梁力晖磨出了一副好脾气。梁力晖认为，99%的患者都是可以沟通好的，以诚待人，以心待人，老人们都能感受得到。如今，科室很大一部分患者都是多年“追随”他们的“粉丝”。

老年人常常患有一种或同时患有多种慢性疾病，来回往返于医院的现象十分常见。于是梁力晖主动把自己的手机号码和微信号告诉患者，后来直接把微信二维码印刷在出院记录单上，每个患者出院时，就扫描加为好友。这种做法现在已经成为全科室的惯例，大家都尽可能地老人们提供方便。

老人们问得最多的是药怎么吃、饮食禁忌以及复诊时间、检查前注意事项等。最让梁力晖痛心的是，一位因心肌梗死在外院行支架植入术后的阿姨，本身患有糖尿病，但出院后没有按时服药和监测血糖，短短四个月后支架处血管又出现完全堵塞，再次住进了医院。“老人不懂血糖控制的重要性，如果有人提醒和指导，控制好血糖，这种情况完全可以避免。”这更坚定了梁力晖继续做下去的决心。

“自己辛苦点，但是能帮老人们解决一点实际问题，觉得也很值得。”梁力晖的微信好友已将近4000人，其中大半都是他的患者。平时工作很忙，但梁力晖在中午和晚上都会抽出半小时回复患者的咨询。

图片故事



长跪40分钟

▲江西万安县人民医院 方智鹏

近日，江西万安县人民医院手术室内出现暖心一幕。一位身着绿色手术衣的医生，双膝跪地，时而挺直身躯，时而弓着腰，全神贯注为患者做手术。这一跪长达40多分钟。

据了解，这位跪着做手术的医生是该院耳鼻喉科主治医师朱钦源，当时正在为66岁的张大爷进行全麻支撑喉镜下囊肿切除术。手术本身并不难，但是囊肿偏大、位置偏下，加上咽喉狭小，手术视野有限，眼睛、喉

镜和囊肿需要在一个平面上才好操作。所以，当发现只有跪着才有最好的手术视野时，朱钦源没有丝毫犹豫，果断采取了跪姿。整个手术时间长达40多分钟，在此过程中，朱钦源全程保持跪立姿势，手握电凝及手术剪，不敢有一丝放松，小心翼翼将囊肿剥离切除。

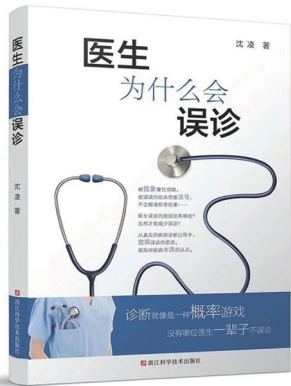
术后面对患者的感激时，朱钦源只是淡淡地说：没什么，相信别人遇到这样的情况，也会毫不犹豫地跪下去的。

2019·我与好书有个约会



作者：沈凌
出版社：浙江科学技术出版社

《医生为什么会误诊》



推荐理由：本书通过讲故事的方式向读者呈现了多种疑难病例的诊断过程，并对诊断过程中运用到的临床思维方式进行了分析和归纳，尤其是一些不合理的惯性思维和常见的错误思维。书中的病例像一个个扑朔迷离的“悬案”，经过作者的层层分析，最终水落石出，彰显了医者严谨、求精的精神，也带来了知识的拓展、逻辑的辩证推演和临床思维的碰撞，更让读者体会到医者除病魔殚精竭虑的仁心和那份希波克拉底誓言中的责任与担当。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 李进 赵玉沛
张澍田 齐学进 李松林



社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东



医师报

总编辑 张雁灵
执行总编辑 张艳萍
副总编辑 杨进刚 王德 许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼) 陈惠 转6844
新闻频道主任 张广有 转6869
新闻频道主任助理 熊文爽 转6847
人文频道副主任 宗俊琳 转6884
学术中心主任(兼) 许奉彦 转6866
综合频道主任 袁佳 转6858
循环频道副主任 黄晶 转6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
学术新闻频道主任助理 王丽娜 转6853
市场部副总监 李顺华 转6614
发行部总监 于永 转6674
总编办主任兼社长助理 王蕾 转6831
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAY12006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司 总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6831