

(上接第10版)

临床转化为科研成果的秘籍 用心

“自来到协和医院，前辈一直都在教育我们，要努力成为一个医教研全面发展的好医生。”北京协和医院崔丽英教授谈到，如今医教研全面发展对临床医生来说，是动力，也是一种压力，更让很多人感到困惑。基金、课题、大数据、队列研究等，种种条件决定着你的晋升资本，此外，还有SCI文章这座大山，也压在不少医生身上，她介绍，也许最快发表SCI高分的研究是基础研究，因此和临床相关的基础研究是非常有必要的。

从临床上，从每天接触到的患者身上是不是也可以得到一些不错的科研成果？崔教授认为，这个方法或许值得一试。写好

病例是第一步。崔教授提到，她在整理协和老病例时，偶然发现了一份神经科住院患者的病例中有一张“奇怪”的检查图，在心电图纸上记录的波形，检查日期为1935年。后来发现这是一份记录一位28岁女性患者的肌电图。这份宝贵肌电图和完整的病例也将中国早期在肌电图方面的应用和尝试推进到了世界前沿水平。肌电图仪进入中国大约在上世纪60年代，这份老病例，将中国第一份肌电图的历史向前推了30年。

协和医院的冯应琨教授通过长期探索和思考首创了简便易行的毫针电极，对颞叶癫痫有重要的诊断价值，不仅普及到全国，也让欧美

同行知道了中国有个“Y K Feng”。冯教授首创的蝶骨电极脑电图，到现在都是诊断罕见病必不可少的检测手段。这些都是从临床思考中获得的灵感与经验。崔教授又列举了三个病例，其中一个为，“19岁，女性，双上下肢无力8天入院。神经系统检查：颅神经（-）。四肢近端肌力3级，远端2级，四肢腱反射低，几乎未引出。”第一次电生理检查在其病后第七天，得出结论为：上下肢周围神经损害，运动神经轴索损害为主，拟诊断为格林-巴利综合征。但在第二次电生理检查（病后4周）、第三次（病后49天）、第四次（病后79天）检查



崔丽英 教授

后，确诊为急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病。很多医生可能在第一次检查后就下了结论，但后续结果却如此出乎意料。崔教授指出，这些都是很好的临床素材，如果能善加应用，用心处理，也许能获得惊喜的结果。

类似课题就在身边，可能被你忽略了，适当的时候要安慰一下自己，耐得住寂寞，勇于坚持，才能够做到厚积薄发。

共建中国神经科专科（亚专科）媒体见面会召开 神经专科（亚专科）建设不能再拖了



5月31日，第十二届中国医师协会神经内科医师大会组织了关于中国神经科专科（亚专科）建设的媒体见面会。

谢鹏会长表示，神经科种类多，神经科患者数量庞大，目前我国脑相关疾病导致的死亡人数占死亡总数的25%以上，据推算，我国心脑血管疾病患者数量约2.9亿人；全国老年痴呆患者超500万，预测到2030年，全国老年痴呆患者近1200万。

神经内科系统疾病是高发性疾病，神经内科病种的复杂性使得神经内科医师的培养极为重要。据悉，目前我国神经内科医师约有10万人。

卫生部《医疗机构诊疗科目名录》曾将神经内科长期归属于内科（三级学科），国家卫生计生委办公厅印发的《住院医师规范化培训管理办法（试行）》神经内科平行于内科。

推动专科建设 基层医师培训是关键

随着生命科学的发展、临床专科分类的细化，对探索医学继续教育 and 高级卫生专门人才培养提出了更高的要求，实施专科医师制度将成为我国医学教育的必然需求，也是大势所趋。

2018年4月，神经内科医师分会第四届委员会第二次常委扩大工作会议召开，行成了“神经内科”更名为“神经科”的决议，审议并通过了专委会提出建设神经科专科的申请。2018年5月，中国医师协会神经内科医师分会正式向中国医师协会总会提出更名申请。

谢会长强调，推动神经科专科（亚专科）建设，培训好这支拥有10万神经科医生的庞大队伍，细分不同疾病诊治的需求，规范医生的医疗行为，是中国医师协会神经内科

医师分会的重要职责之一，尤其是应加强对基层医师的培训。国家医改成功的标志之一便是让分级诊疗切实得到落实，这些需要靠广大的基层医生，只有基层医生的医疗技术提高了，分级诊疗才能得到更好的落实。

帕金森病专科中心 正在筹备

中国医师协会神经内科医师分会副会长、上海交通大学医学院附属瑞金医院陈生弟教授就目前帕金森与运动障碍疾病的现状及筹建专科建设的必要性做了发言，他指出，针对帕金森与运动障碍疾病，早期诊断非常重要。早期诊断能够决定其得到更加有效的治疗。目前，在早期诊断生物标志物的研究上取得了一些进展。在规范化治疗上也有三版的中国相关指南出台，也得到了国际学术界的认可。在专科建设中，正在做帕金森病专科中心等筹备工作。

睡眠专业委员会 完成三项工作

睡眠障碍学组主委、上海第二军医大学附属长征医院赵忠新教授介绍了睡眠学组专业专科发展情

况。他指出，目前睡眠专业委员会主要做了三项工作。第一，初步遴选出了11家单位，拟作为第一批高级睡眠医学专科进行挂牌，作为睡眠专科建设的示范单位。第二，启动了神经睡眠专科建设的标准制定第三，制定了多部睡眠相关疾病的临床指南和诊治规范。

神经超声培训工作 正式开展

神经超声学组主委、北京协和医院徐蔚海教授对神经超声成立专科培训班也做了相关介绍。神经介入筹备组组长、南京军区南京总医院刘新峰教授针对介入神经病学专科医师培训和专科医师培训基地的建设做了发言。

据悉，目前，神经心理专科和神经睡眠专科的试点工作已经开展。现阶段已取得以下进展：（1）已完成了神经心理专科和神经睡眠专科的方案撰写；（2）已向中国医师协会神经内科医师分会申请成立综合医院“神经心理专科”及“神经睡眠专科”，并开展资质认定及病例等级系统的申请；（3）开发神经专科管理系统软件（框架已完成）。

现场花絮



中国神经专科（亚专科）建设媒体见面会



第五届中国神经内科青年医师风采大赛

荣誉时刻



为第四届·康缘杯——杰出神经内科医师颁发证书



河北省医师协会神经内科医师分会助力中国医师协会神经内科医师分会“两万行动”