



12~13

ADA-CDS 中国专场

ADA-CDS 中国专场举办

聚焦糖尿病及其并发症的流行病学和危险因素



ADA-CDS 中国专场专家合影

贾伟平 糖尿病并发症 难以承受之重

上海交通大学附属第六人民医院贾伟平教授指出,对于18岁以上人群而言,总体知晓率、治疗率、控制率分别为38.6%、35.6%、33%,在农村地区,知晓率及治疗率非常低。糖尿病并发症必须引起重视,其中50%患者发生眼底病变,60%出现糖尿病肾病足及并发症,60%出现心血管并发症,30%出现糖尿病肾病。

在2005-2015年间,中国在糖尿病上的支出高达557.7万亿美元,其中80%用于治疗糖尿病并发症。贾教授介绍了糖尿病防治的“上海模式”。上海市积极整合资源,探索三级医院与社区医院联动对患者进行个体化管理的模式。

贾教授还介绍了目前正在开展的“国家糖尿病并发症研究(2018-2019)”的研究进展。截至2019年5月,项目已完成17个省、72个研究点的31251例糖尿病患者,其研究结果值得期待。

糖尿病专栏编委会

名誉主编: 贾伟平
专栏主编: 朱大龙
副主编:
郭立新 李小英 姬秋和陈丽 陈莉明
本期执值主编: 朱大龙
编委:
肖新华 窦京涛 韩学尧 宋光耀 杨静 李玲 匡洪宇 包玉倩 李益明 马建华 徐向进 向光大 雷润湘 薛耀明 祝之明 冉兴元 时立新 刘静
青年编委:
毕艳于 森 胡承陈 刚
专栏秘书长: 冯博

旧金山时间6月8日,糖尿病领域专家聚首ADA-CDS中国专场。中华医学会糖尿病学分会(CDS)主任委员、南京鼓楼医院朱大龙教授和University of Michigan大学Jiandie Lin教授共同担任主席。4位大咖围绕“糖尿病及其并发症的流行病学和危险因素”这一主题,带来精彩演讲。



扫一扫 关联阅读全文

纪立农 早发2型糖尿病 重中之重

北京大学人民医院纪立农教授围绕早发糖尿病患者的心血管病危险因素进行深入讨论。纪教授指出,在中国乃至全球,早发2型糖尿病的比例不断攀升,在临床中,超过10%为早发2型糖尿病患者。超重是导致早发2型

糖尿病患者增多的主要诱因,男性尤甚。与迟发糖尿病患者相比,早发糖尿病患者胰岛素抵抗及β细胞损伤更严重。纪教授强调,早期糖尿病患者的心血管风险更高,主要与患者肥胖、高密度脂

蛋白低,甘油三脂高以及高血糖密切相关。纪教授指出,因为目前关于早发2期糖尿病的研究集中在老年人群,因此,急需对未被满足治疗需求的人群开展更多的临床研究,以提供更多治疗策略。

林旭 膳食结构改变推动2型糖尿病快速流行

中国科学院上海营养与健康研究所林旭研究员通过牵头国际脂肪酸全基因关联研究,发现了多个新的影响多种脂肪酸代谢的基因位点,还发现了中西方人群之间在基因结构和反式脂肪酸来源的差异。

林教授团队还发现与奶制品及相关反式脂肪酸对2型糖尿病的保护作用,而高碳水化合物膳食结构能通过增加体内的某些脂肪酸合成显著增加2型糖尿病的发病,而低脂高脂膳食和个体的某些基因位点的改

变都会改变体内合成的脂肪酸水平。她强调,维生素D在缺乏的人群中是否能预防糖尿病,仍需要更多的研究。总之,营养对肥胖和糖尿病而言并非“少吃多动”那么简单。

Gang Hu 为了母婴健康 控制妊娠糖尿病

潘宁顿生物医学研究中心Gang Hu教授领衔的相关研究发现,妊娠糖尿病发病率从1999年的2%进展到2012年的近8%。而且,如果采用新的糖尿病诊断标准,妊娠糖尿病发病率甚至达20%。

Hu教授强调,妊娠糖尿病

对母亲和儿童长期健康带来诸多不利的影响。如妊娠糖尿病可增加母亲产后糖尿病、心脑血管病及代谢综合征的风险。对儿童而言,则可增加儿童肥胖、脂代谢异常、糖尿病等风险,而这些风险贯穿儿童一生,在生长早期、

青春期、成年早期,甚至成人后均不可小觑。如何有效应对? Hu教授表示,对妊娠糖尿病女性而言,在怀孕期间和产后一定要进行有效干预,儿童出生之后的干预也非常关键。

图片新闻

CDS-ADA 国际学术交流项目



6月8日,在美国旧金山,“CDS-ADA国际学术交流项目”在年会上正式启动。该项目将联合CDS与ADA,就糖尿病诊疗的前沿研究、临床实践等领域展开为期3年的学术交流,以期促进糖尿病领域专业机构及人员的国际合作,推动中国糖尿病诊疗水平的提升,最终惠及糖尿病患者。



DIABETES

糖尿病专栏



第79届美国糖尿病学会(ADA)科学年会召开

倡导公平可及 糖尿病诊治迈入精准时代

▲《医师报》融媒体记者 许奉彦 黄晶 贾薇薇 史郁松 牛艳红 发自旧金山

美国旧金山时间6月7日,第79届美国糖尿病学会(ADA)科学年会如期开幕。来自全世界1.4万余糖尿病相关领域的学者、医生、护理人员相聚于此,在5天时间里共襄这一年来全球糖尿病研究、治疗和护理领域最新的前沿进展与思想。

而今年6月7日这一天,如按照中国农历来算,恰逢五月初五端午节,其蕴含着中国民族源远流长、博大精深的民族传统文化。这一天“吃粽子、赛龙舟、驱五毒、饮雄黄酒”等成为标志性曲目。这一天,也属纪念屈原一说最为流行。

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”,作为屈原知名著作《离骚》中的这段名句,每当端午节时又让人肃然起敬、每每励志!而糖尿病防治又何尝不是“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”呢?



医师报副总编许奉彦与大会主席合影



杰出科学成就奖



杰出糖尿病健康宣教者奖



班廷科学成就奖

主席论坛

精准医学 为糖尿病医患带来转变

ADA医学与科学主席Louis H.Philipson教授首先讲述了一个患者故事:Lilly Jaffe刚出生时被诊断患有1型糖尿病,通过强化胰岛素管理,她的血糖得到良好控制。但当她6.5岁时,基因检测发现她有一种对磺脲类药物有反应的突变。于是Lilly使用的降糖药物从胰岛素转换为格列本脲,至今她已有超过13年没有使用胰岛素了。

“这就是精准医学的最终承诺:找到一种正好适合的、价廉的药物来简化和改善治疗。”Philipson教授说,“这不是一种治愈性的方法,也不是完美无缺,但要比之前的情况好得多。”

Philipson教授讨论了精准医学的未来以及如何实现,并描述了走向糖尿病精准医学的路线图,指出糖尿病精准医学需深入了解疾病机制、生物标志物,以及医患如何使用生物标志物和基因来实现最佳治疗和最佳结果。

Philipson教授呼吁,借鉴在单基因糖尿病中的经验,扩大基因检测的范围并使其成为标准诊疗的一部分,用于推动对所有类型糖尿病的研究。他希望,临床医生从现在就开始使用生物标志物、询问家族史和基因检测,从而推动精准医学在糖尿病中的应用。



扫一扫 关联阅读全文

一切都是关于可及性

ADA卫生保健和教育部主席Gretchen Youssef教授呼吁所有与会者,积极倡导提高患者获得高质量糖尿病诊疗和自我管理教育与支持(DSMES)的可及性。

她指出,对于糖尿病患者来说,可及性是获得最佳健康状况、治疗效果、生活质量和负担得起的医疗费用的基础。对于医疗保健系统而言,改善可及性将有助于控制糖尿病日益增加的健康影响和成本负担。

Youssef说,近期调查显示,美国只有48%的县拥有至少1个DSMES中心。而且,美国目前只有2万名经过认证的糖尿病教育人员,却有近3200万的糖尿病患者,相当于每1600名糖尿病患者只有1名教育人员。这强调了研究如何以及在哪儿开展糖尿病的必要性的。

药物成本也是可及性的一个巨大障碍,而ADA正在努力解决这个问题。

Youssef表示,ADA将继续与国会合作,为所有糖尿病患者提供长期解决方案。ADA的优先事项包括游说增加整个胰岛素供应链的价格透明度,降低或取消患者的胰岛素成本分担,简化胰岛素生物类似药的审批流程,以及增加糖尿病患者获得医疗保险的可及性。



扫一扫 关联阅读全文

CDS 主委专访

如今,“地球村”概念深入人心,如何构建“全球健康命运共同体”,为此,《医师报》专访中华医学会糖尿病学分会(CDS)主任委员、美国糖尿病学会(ADA)主席,以及欧洲的糖尿病专家,在糖尿病防治征程中,共谋对策,共商大计。

构建“全球健康命运共同体”时不我待

CDS 朱大龙主委:

CDS-ADA 携手共进 共肩时代使命

“学术交流无国界!其实,在这次启动会之前,CDS已经与ADA进行了多次充分沟通与计划。”朱大龙教授信心倍增。

旧金山时间6月8日,在2019 ADA年会上,CDS和ADA共同启动国际学术交流项目。

朱教授介绍,中美两国糖尿病的病程发展十分相近,也都非常重视糖尿病领域的科研探索,然而由于诊疗环境不同,在医疗体制、新药上市、基层医生队伍建设等方面略有不同。此次学术交流项目将为双方提供一个互相交流的平台。

朱教授介绍,未来3年,项目将围绕糖尿病预防、诊断、治疗相关的前沿研究、临床进展开展运行,针对当前面临的临床困惑,携手探讨如何解决糖尿病这一全球性难题,共同提升临床实践和学术水平。

学术研究 是CDS的不懈使命

谈及本届ADA上印象深刻的环节,朱教授毫不掩饰地透

露出一点“小羡慕”,“班廷科学成就奖”“杰出科学成就奖”等几位国际专家所进行的基础研究结果,确实令人振奋。

“他们在糖尿病机制研究方面,如在胰岛β细胞功能方面又有所突破,我期待我国学者也齐努力,奋勇而上。”

REWIND、CREDESCENCE、CARMELINA等研究的重磅公布,皆表明了糖尿病新药已不是简单降糖,其已肩负起保护心血管、肾脏获益的使命。

“这样的研究我国能不能做呢?我们不气馁,下一步我们肯定要进行更多研究。”

事实上,与国外科研现状相比,我国的科研环境、体制等因素均有所不同,进行RCT必定会遇到诸多瓶颈与问题。朱教授有心理准备打好这场战役。“有问题不怕,只要有决心和思路,逐步一点点做好,必定有成功的一天。”

新药研发 中国已经在行动

中国无原研新药曾饱受诟病。本届年会上,朱教授觉得终于要“扬眉吐气”。

“HM5552,你知道吗?”



李小英教授(左三)、Ralph Derenzo教授(左四)、朱大龙教授(左五)、杨文英教授(右二)等合影

这是我们研发的糖尿病新药的代码!”带着研究者的激动与兴奋,朱教授团队的两项该药研究poster人选ADA。这是世界上唯一的、全球首创糖尿病口服新药——葡萄糖激酶活性调节剂(GKA),处于世界领先地位。

HM5552作为全球唯一领先进入Ⅲ期临床试验的GKA,更是成为学界备受瞩目的焦点,可谓在国际舞台发出了中国最强音。

科研者的使命是一致的,当得知HM5552的进展,美国知名的Ralph Derenzo教授立即在年会上找到朱教授进行了详细讨论。

“因为这是一个全新的1类新药,Ralph Derenzo教授特别激动,针对该药还给了不少研究建议,未来还想和我们一同开展研究工作。”

预防,怎么做都不为过

作为CDS现任掌门人,刚刚上任时,朱教授就在CDS全委会上提出:“我们下一步的重点就是做糖尿病预防!”事实上,CDS多年前即在全国启动系列蓝光行动以及诸多健康教育活动,且取得不俗成效。

“下一步,将在儿童青少年体重管理、运动指导、饮食教育方面,推出更多的CDS计划,一定要从孩子抓起。”

营养论坛的话题也成为本届ADA一大特色,很多研究涉及到“该怎么吃”“什么时候吃”“吃什么”的课题,说明全球的预防意识都在觉醒。

“我们争取把中国‘饮食有节’的传统健康文化‘唤醒’,CDS将全力投入到‘健康中国2030’计划中,把糖尿病预防做好、做实。”

研究者专访

让公众看到风险 更看到希望

李光伟教授在接受《医师报》记者采访时表示,大庆研究已持续了30年,在全球范围内,持续如此长时间的研究少之又少,更重要的是,今年大庆研究有新发现!

大庆研究数据显示,6年生活方式干预组,可在未来30年减少心血管事件发生风险26%,减少微血管病变(视网膜病变、肾病、神经病变等)发生率35%。此外,干预组寿命将延长1.44年,生活质量也得到显著提高。

“这个结果非常令人鼓舞!6年的生活方式干预将带来巨大获益,对于患者健康和生活质量的提高,对于节省医疗费用都意义非常。”李教授表示,目前糖尿病预防面临的最大问题是公众风

险意识不够,未能引起重视。而大庆研究给大家传递了一个信息:生活方式干预,这种每个人都能做到的简单有效的方式,就能带来巨大获益。这不仅让公众看到风险,更给他们以希望!

李教授透露,遗憾的是,生活方式干预组仍有44%的受试者在6年内变成了糖尿病。“到底是什么原因导致了糖尿病?如何进行患者管理的个体化?”这将是李教授未来进行深入探索的方向。(下转第14版)



扫一扫 关联阅读全文