

智慧医院 让肿瘤患者再遇曙光 人工智能让肿瘤治疗更人性更精准

▲《医师报》融媒体记者 黄玲玲

姜老师（化名）是一位享受国务院特殊津贴的特级教师，有着一对青春靓丽的双胞胎女儿与幸福的生活。但这份美好不幸被肠癌打破。患癌后，她一度接到病危通知，后来辗转来到北京朝阳中西医结合急诊抢救中心接受 Watson 人工智能肿瘤会诊。

“刚来医院时，我吃不下饭、走不了路，但经过肿瘤科于忠和主任和团队的悉心治疗，现在恢复得还不错，甚至能顶着 11 级的大风，爬上长白山的天池。”

于忠和主任介绍说，Watson（沃森）出身 IBM，在美国纪念斯隆凯特琳癌症中心接受了严格的训练，学习了超过 330 种医学期刊、300 种以上肿瘤专著以及超过 2700 万篇的论文研究数据，其中包括基于美国国立综合癌症网络（NCCN）的癌症治疗指南和 MSKCC 在美国 100 多年癌症临床治疗实践经验等。经过训练，沃森提供的诊疗方案与 MSKCC 专家团队方案符合度超过 90%。

功能如此强大的沃森是否能代替医生呢？于忠和主任表示，沃森肿瘤解决方案是一个辅助的决策支持系统，它可以为医生提供治疗的选择方案，但最终决策权还是在医生手中，因此医生的重要性是不言而喻的。

- 1 Watson 肿瘤解决方案介绍
- 2 沟通患者及家属对治疗的需求和期望
- 3 主管医生报告患者病史
- 4 医生团队提问
- 5 人机互动
- 6 主任和医生进行报告解读
- 7 听取患者及家属的反馈

揭秘充满人文关怀的沃森 7 步会诊法

2018 年 6 月，沃森智能肿瘤会诊中心落户北京朝阳中西医结合急诊抢救中心，迄今已为近百名患者进行了肿瘤治疗会诊。

为什么推荐患者用沃森人工智能肿瘤会诊？于主任解释道：“沃森肿瘤解决方案有四大优势，一是领先的知识，其具有强大的理解、推理分析、学习与互动能力，能够不断地学习全球最前沿的知识。二是循证支持，其推荐的所有治疗方案都有高级别证据支持。三是可提供个性化的方案，做到精准的治疗。四是权威的背书。”

沃森人工智能肿瘤会诊的优势明显，它可以在数分钟内集国内外循证医学之大成，让患者获得规范化、个性化的最佳治疗方案。患者及家属不出国门便能获得国内外最佳治疗方案，省时、省力、经济。目前在全球，已有 14 个国家应用了沃森肿瘤解决方案。

作为一家以中西医结合为特色的三级综合性医保定点医院，北京朝阳中西医结合急诊抢救中心引进沃森有自己的考量。鲁刚副院长表示，沃森可以帮助医院有望与国际顶级的肿瘤治疗水平接轨，促进肿瘤的规范治疗，为患者生存带来获益。北京朝阳中西医结合急诊抢救中心更结合沃森人工智能会诊独创了“7 步会诊法”，搭建起了患者生命重生的桥梁。

整个会诊流程清晰明了，充满着仪式感及人文关怀，充分

关注患者及家属的需求。以前患者的看病体验是“排队 2 小时，看病 5 分钟”，其诉求得不到充分的满足，而沃森会诊时间达到了 1 小时以上，并会邀请家属一起会诊，使他们参与到会诊中，打消了患者与家属的对于肿瘤治疗方案的疑虑。这对患者及家属而言，自然是非常受欢迎的。

最重要的是，沃森肿瘤解决方案具有的权威性，可以帮助肿瘤患者在初始治疗上更规范，理解并参与到肿瘤治疗当中。有位法国患者飞越万水千山，来到北京朝阳中西医结合急诊抢救中心，接受了沃森人工智能肿瘤会诊。

近年来，中国癌症发病率持续上升，这背后折射出，现今中国的肿瘤医生需要更精准的治疗决策支持，而患者则需要医生提供更精准的疾病解决方案。专家表示，人工智能科技将不断拓展在肿瘤治疗领域的深层应用，把中国肿瘤治疗带入医疗的智能化时代。

沃森助力年轻医生快速成长

除了为患者带来获益，沃森的八大类应用场景还能满足医院的四大需求：一是领先肿瘤治疗；二是在管理和培训上，可以帮助建立医院、医生品牌；三是促进学术交流，有助于医院学科发展；四是还能帮助年轻的医生得以迅速成长，资深的医生得以效率更高，疲惫的医生减少差错。

北京朝阳中西医结合急诊抢救中心张秀良副主任医师提到，临床医生的职业生涯需要不断地学习，但医生精力有限。沃森可以作为助手，帮助年轻的医生不断地学习世界肿瘤领域先进的治疗方法，助力年轻医生的成长。

于主任介绍，北京朝阳中西医结合急诊抢救中心 Watson 肿瘤医生团队不仅是一个老中青三代结合团队，还是一个中西医结合团队、医疗和护理结合团队，可谓人才济济，各有所长。团队成员熟悉掌握了临床常见恶性肿瘤的化疗、中医药治疗、免疫治疗等多种抗肿瘤治疗手段，能为患者提供更为适合的治疗方法。

值得一提的是，沃森人工智能肿瘤会诊中，由刘宏丽护士长带领的护理团队也充分参与，并根据会诊给出的治疗方案，从中提取出患者的相关护理信息，提出专业的护理意见，这可在一定程度上完善医生的治疗计划，提高患者的舒适度，减少并发症的发生，减轻患者的不良反应。



Watson 肿瘤医生团队合影



于忠和 主任



鲁刚 副院长

相关链接

通过 Watson 科室会诊，北京朝阳中西医结合急诊抢救中心的 Watson 肿瘤团队医生们已为近百个患者带来了规范化、个性化的治疗方案，真正使 Watson 肿瘤在该院从 0 到 1，做出了患者口碑，“以 AI 抗癌，爱不绝望”。

人才培养是学科发展的基础，该院年轻医生都已经熟练掌握 Watson 肿瘤的使用，并利用 Watson 肿瘤积极学习，快速成长。

北京朝阳中西医结合急诊抢救中心以人为本，以患者关怀为本，在朝着更优秀的团队、为更多的患者带来生的希望的方向不断努力。

人工智能 + 医生或是未来新趋势

在沃森人工智能肿瘤会诊中，曾有位 30 多岁的母亲得知患癌后两次提出安乐死，她的丈夫提出要不惜一切代价挽救妻子的生命。于主任带领的 Watson 肿瘤医生团队将沃森人工智能肿瘤会诊所提供的方案用于患者的治疗后，延长了她 1 年多的生命。有个家庭人口众多，进行沃森人工智能肿瘤会诊时，来了近 20 人，Watson 肿瘤医生团队为他们一一解答了治疗方案中的各种问题，为患者和家属构建起了战胜病魔的信心。可以说，沃森肿瘤医生团队串联起了一个个患者的故事，也让一个个家庭找到了生的新希望。

目前，沃森人工智能肿瘤会诊涉及病种包括了乳腺癌、肺癌、卵巢癌等 13 种癌种。在于主任看来，左手握有沃森人工智能肿瘤会诊这个得力助手，右手握有传统中医疗法，让北

京朝阳中西医结合急诊抢救中心在肿瘤的治疗上形成了独具一格的特色。

此外，作为一家拥有独具军人特色的核心管理团队，学科带头人及业务骨干绝大部分来自军队各级机关及军队的三甲医院，引进沃森人工智能肿瘤解决方案是北京朝阳中西医结合急诊抢救中心为坚持患者服务的一项重要举措。鲁刚副院长表示，人工智能与医生结合的诊疗模式，可为更多患者提供更加优质的规范化服务。

随着经济的迅速发展和技术的更新迭代，人们对医疗健康的重视程度逐渐增高，先进科技的应用，尤其是人工智能必将推动医疗健康领域的发展。未来，以沃森为代表的人工智能科技在医疗领域的应用范围将会进一步拓展，人类将进入崭新的医疗智能化时代。