

(上接第18版)

● 图片新闻



6月13日，以“医者仁心”为主题的肿瘤心理科普大赛在会议期间举行。本次大赛是结合“健康中国”的发展战略背景，强调“普及健康生活，开展健康教育，提高全民健康素养”的重要性，促进肿瘤心理领域医务人才创意科普、实用科普的能力，让专业壁垒深厚的肿瘤心理医学知识进入“寻常百姓家”而特别举办的。参加本次比赛的22支精英队伍是经过全国各地层层选拔、激烈角逐而入围本次年会科普大赛总决赛，用灵活多样的形式，紧紧围绕社会热点话题而开展。

科普大赛现场，为了将健康医学知识以更加生动活泼接地气的方式呈现出来，22支优秀的参赛队伍聚焦医疗、健康、科普领域热点话题，在演讲中穿插歌曲、小品、脱口秀、情景剧等，在医学舞台上，为观众献上了一场健康科普视听盛宴。

CPOS 权威发布了《当我们老了一越活越轻松》、《恶性肿瘤常见疾病最新规范化诊治指南解读》、《临床医学人文纲要》三本肿瘤心理相关书籍

● 青年感悟



学术年会期间，青委论坛以主题词演讲的形式举行，8位年轻有为的学者分别就“感恩”“传承”“爱”“担当”“执行力”“领导力”“创新”“奉献”这8个主题词畅谈投身于心理社会肿瘤学事业的感悟，向参会者充分展现出了青年人的力量！

传承

医学发展日新月异，新时代、新形势下，如何实现自身价值、造福患者呢？我们需要“传承”。刘晓红教授就是这样的传承者。在她的带领下，湖南省肿瘤医院率先成立临床心灵关怀部，细微之处彰显关怀、传承关爱。她说，做一名有温度的医生，为患者的康复竭尽全爱。她说，心怀责任感、使命感、职业幸福感，是我们传承的根本动力。

湖南省肿瘤医院 张乐蒙

创新

2006年CPOS成立后仅半年，湖北省肿瘤医院在周晓艺教授的领导下正式成立心理工作室，刚开始我们在摸索中前进，在工作中过程中不断创新，除了传统的心理咨询，还为百余名患者开展数十次集体心理治疗；用音乐、访谈与护理相结合的形式设立心理康复门诊，并创立湖北省抗癌协会肿瘤心理学专委会。复门诊，并创立湖北省抗癌协会肿瘤心理学专委会。心理社会肿瘤心理学仍是一个新兴领域，而加入到这个领域的您、我、还有所有人，我们每一个人都是创新的实践者。

湖北省肿瘤医院 周亚娟

奉献

因为热爱，所以无悔；因为投入，所以奉献！自2008年成立至今，经过不断发展，目前以组建心理专业护士120余名，大家利用业余时间去学习，不仅率先开设了专科护理门诊，更开展了一系列心理活动。在学习与活动中，从强万敏主任到普通护士不仅奉献了自己的爱心与耐心，更在对他人心理支持中成熟与成长。天津医科大学肿瘤医院 刘彦

感恩

工作中唐丽丽老师常常会与我们分享心理社会肿瘤学创始人Jimmie Holland的故事。在唐丽丽老师多次公开分享中，我深深被她对于Jimmie的感恩打动！心理社会肿瘤学发展至今，很多人为之付出努力和心血，当心理社会肿瘤学渐渐长大时，我们需要感恩开创者、感恩领路人！北京大学肿瘤医院康复科 何毅

领导力

当患者出现角色紊乱时，我们需要帮助患者认清自身健康现状和新角色要求；当患者出于对疾病的担心，在行为上产生退化和在心理上产生对亲朋的依赖时，我们需要让患者做一些力所能及的事情，从行动上让患者感受自身价值和重要性；当患者出现焦虑情绪时，我们需要为患者提供安静舒适的治疗环境及适宜的放松方式；当患者出现孤独时，我们需要更加关注患者所处的社会环境，避免将患者与社会完全隔离；指导患者与家庭成员之间的沟通技巧，使他们获得家庭社会的支持等。

郑州大学第一附属医院 王伟

担当

有一种人生叫做“担当”。“除人类之病痛”是担当；“助健康之完美”是担当；“有时会治愈，常常去帮助，总是在安慰”也是担当。肿瘤医生的担当从病情告知开始、从倾听开始，从共情开始。而有“温度”的医疗就从有“担当”的你我开始，从今天开始。四川大学华西医院 姜惠

爱

对肿瘤患者进行人文关怀、心理疏导可有多种形式，艺术的形式往往可以更容易被理解和传播，这也是我进行创作的动力。表达唯有爱，唯有努力的去爱这个世界、爱身边所有的人，甚至把这个疾病当作朋友，当作实现人生超越的契机，才能走出心理阴霾。

江苏省人民医院 肇毅

执行力

医者执行力的两个条件：工作能力和责任心。做到始终以患者为中心，既要针对原发病的治疗祛除病变，又要保持患者的身心和谐、家庭和谐，帮助患者制定个性化的生活方式、康复计划，帮助患者正体的面对和接受当下，放下心理负担。让患者赢在我们的全面、高效、高质的执行力上！

山东肿瘤医院 韩丽