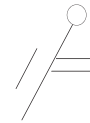


我心中难忘的**患者**·云南站



守护生命

▲ 云南省永善县人民医院妇产科 **李虹虹**

前些日子，法治微电影《妈妈，你在哪儿》在永善开拍，讲述的是“法官妈妈”常颖，作为 38 岁的高龄孕妇，主动深入基层开展帮扶工作，在帮助一个叫小花的女孩找回妈妈的过程中，因连日劳累，提前临产。经过妇产科医生抢救后，一个全新的生命来到了充满爱的世界。我非常荣幸地参加了这部微电影的拍摄，我的角色就是这位妇产科医生，这也正是我的职业。

去年夏天，一名叫英子的智障孕妇被送入我科分娩，她稚嫩的脸庞，焦灼游离的眼神，疼痛中烦躁得在地上打滚，嘴里还不停地喊着“不生了，不生了”，她的丈夫不停地央求着我们救救她，我们在心疼的同时，更多的是担忧。我用最通俗易懂的语言及简单的手势和她“交流”，告诉她马上就要做妈妈的幸福，循循善诱，希望她能够配合正常分娩。

看着她似懂非懂的眼神里充满了期待，慢慢地，她会配合了。可第二产程时，那种撕心裂肺的疼痛让本就智障的她根本无法控制自己。她的手指在我的身上，她的脚踢飞了我的眼镜，而我全然顾不上。最终在大家的努力下，英子顺利生下 6 斤重的男婴。

当我们都还沉浸在英子顺利分娩的喜悦中时，英子胎盘粘连大出血，我们迅

速采取措施，组织抢救，手取胎盘、清宫、按摩子宫、输血，果断处理，看着脸色像一张白纸的英子，我心痛极了。本就不幸的她，如果不是遭遇这突如其来的危险，此刻的她，应该在用她甘甜的乳汁哺育着嗷嗷待哺的婴儿，享受初为人母的快乐。

经过抢救，英子母子平安，产后在医护人员的精心指导下，英子学会了哺乳，每次都用她最慈爱的目光看着可爱的婴儿！出院的那天，英子的丈夫用最淳朴的方式跪拜我们——是我们守护了母子的平安，让他对生活充满了爱的希望！我更加深刻地认识到：立足平凡的岗位默默奉献，用心灵沟通心灵，用生命去温暖和守护生命的重要。

记得有位产妇对我说过，她说：即将出生的宝宝就是她的生命，她的全部。作为产科医生，我们每天都要面对分娩，

这一个个分娩维系着多少个家庭的全部啊！我愿用生命守护着她们的生命，因守护产程而双眼布满血丝、因抢救患者而双腿麻木僵直、因按摩子宫而双手脱力……这些都没什么。只要，亲爱的孩子，你哭了；伟大的母亲，你笑了，我也就满足了。

我是一位医生，也是一位妈妈，更是这个世界上孩子最多的妈妈，生命这首歌，我用信念去唱；生命这首诗，我用奉献去吟颂！



关联
阅读
全文
扫一扫



2019 · 我与好书有个约会



作 者：程蕾蕾
出版社：人民卫生出版社

《医生最懂你的“心”·心脏故事》

推荐理由：

本书以生动活泼的叙事形式，讲述作者行医 20 年来难以忘怀的心血管医患故事，分为七章，分别介绍心血管临床中较为常见的结构性心脏病、心脏瓣膜病、心脏占位、女性心脏病、心律失常、高血压和冠心病，介绍的重点是作者几乎每天被患者问及的、但大部分患者不了解或不重视的心血管知识，将其融入在故事情节中，密切结合生活，易于理解，方便记忆。作者在写作上尽量使得医学科普文字生活化，增强可读性和吸引力。



主办： **医师报**

“2019 我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进，《医师报》将继续联手多家合作媒体为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行，欢迎合作。关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！Email:yishibao2017@163.com

● 行医随感

病房走廊 这头到那头

▲ 山东省淄博市博山区石马镇卫生院 **毛玉国**

她们在二十多岁的年纪，从学校毕业经过层层考核，最终走上医院岗位。她们是年轻、美丽，洋溢着青春阳光气息的“白衣天使”，也是患者眼中卑微、柔弱，流露出谨小慎微神情的“小护士”。

她们干着医院里最脏、最尴尬的工作。医院里经常会接诊排尿困难的尿潴留和大便不畅的便秘患者，这些需要导尿和灌肠的工作都需要护士来完成。面对患者的隐私部位，哪个护士不是硬着头皮去仔细耐心的处理？

她们坚守在医院最委屈、最危险的岗位。通常患者会把各种对医院的不

满、对病痛的苦恼，甚至是社会上对医疗卫生行业的偏见而产生的负面情绪宣泄到护士身上。稍有怠慢，轻则语言攻击，重则拳脚相加！

她们也是为了理想、为了工作、为了养家糊口的普通人，每天忙碌地穿梭在医院的每个病房，清洁、铺床、输液、治疗、换瓶、启针、发药、抢救……工作繁重、琐碎得你无法想象。

……

她们在自己最美的年华，遇到心情烦闷、表情痛苦的患者，她们走了有生以来，世界上最长的路——病房走廊的这头到那头。

● 医声医事

准妈妈路救陌生新郎

▲ 首都医科大学附属北京朝阳医院 **程弛**

近日，北京一酒店门口，一名 30 来岁的男子突然倒地，嘴唇绀紫，抽搐不止，生命危在旦夕。在这生死攸关的时刻，一个身影出现在了人们视线之中。她简单查体后，发现该男子心脏已经停止跳动，便立即为其进行心肺复苏抢救，一场生命与时间的赛跑随即展开。

施救者名叫付帅，是首都医科大学附属北京朝阳医院一名住院医师。当日，顺利完成加班任务的她，下班后本要去婚纱店试婚纱，恰巧从酒店门口路过，看见倒地男子后便发生了刚才那一幕。

“看到他躺在地上不停抽搐，我扔下伞就冲过去了。发现他没有心跳后，我就开始帮他做心肺复苏，并让身边的人赶紧拨打 120。慢慢的他恢复了意识，嘴唇也红润了，直到他的颈动脉有了搏动，我才松了一口气。”付帅欣慰地说。

随后 120 救护车赶到现场，付帅询问家属男子是否有心脏病史、高血压病史并让 120 将患者送往朝阳医院后才安心离去。

当晚，付帅从男子家人打来的电话中得知，男子是当日举行婚礼的新郎官，因她急救得当，婚礼如期举行。

8 · 19 中国医师节 我心中难忘的医生 / 患者征文

指导单位：中国医师协会
主办单位：《医师报》 今日头条
协办单位：郑州晚报 潇湘晨报
华 商 网 海上名医

我心中难忘的**患者**·浙江站

玻璃瓶里的春天

▲ 浙江省肿瘤医院 **朱逸**

第一次见到阿华是在我们那幢住满了肿瘤患者的大楼里，他独自一人来住院，身边放着一个脏兮兮的行李袋。

我从护士晶晶那里得知，小伙子 31 岁，肾癌术后复发，多发淋巴结转移，伴有血尿。住院多日，从未见有人来看他。隔壁床的患者和家属其乐融融，更显得他那儿冷冷清清。

过了一周，阿华正式开始化疗。他原本乌黑的头发不断地脱落，几乎每天起来枕边都可以捋上一大把。为此，阿华惶恐不安，甚至一度拒绝了心电监护。我特地给阿华调换了病房，由原来靠近门的位置换到了最里面，这样拉上床帘，就有了一方独立的小天地。

然而，另一个迫切而棘手的问题悄然而至——阿华的医药费告急了。面对沉重的医疗负担，阿华眼中的光亮越来越弱，每日里愈发沉默。

抱着试一试的心态，我给医院写了一份申请，经过层层审批，终于可以给阿华减免部分医药费。这样，阿华可以坚持把这个疗程的化疗做完。他依然沉默寡言，只是偶尔在面对我们的关心时露出一丝笑容。

有一回，我和阿华一起吃饭时无意间提到，再过几个月我就要办婚礼了。他先是一阵欣喜，转而变成了苦涩。“不知道我还能不能看到。”我呆在那儿，不知该如何安慰他。他笑了笑，用故作轻松地语气说：“我会回来的，看头发不是长出来了吗？”

9 月，阿华做了最后一次化疗，效果还不错，肿瘤缩小了三厘米，病情较稳定，他终于可以出院了。出院前一天，他带着门诊退药的几百元钱早早地出门了，回来时手上多了一个红色的包裹。等我下手术回来时，阿华早已离开。值班护士晶晶转交给我一个包装精美的盒子，说是阿华留下的。

在病房昏暗的灯光下，我轻轻地将包裹打开，一只琥珀色的玻璃瓶里装着各种颜色的永生花，旁边有一行歪歪扭扭的小字：谢谢你，新婚快乐。阿华。



关联
阅读
全文
扫一扫