

中华医学会呼吸科技下乡活动走进湖北恩施 呼吸青委下乡：送科技 送文化 送理念

▲《医师报》融媒体记者 陈惠 黄玲玲

6月21-23日，由中华医学会呼吸病学分会青年委员会和中华医学会科学普及部联合主办的“中华医学会呼吸科技下乡活动”走进湖北省恩施土家族苗族自治州。该活动每次直达县乡镇基层地区，不仅实现了送科技、送文化、送理念下乡，更一次次让青委们感受到精神的洗礼——他们是被基层老百姓最需要的人。

本次活动在恩施举行，恰逢南方雨季，无论是飞机还是高铁，均多有延误，但所有青委专家无一掉队，全部克服困难抵达恩施并参加了所有活动。活动组织者之一、青委会副主任委员、华中科技大学同济医学院附属同济医院熊维宁表示，青委专家们冒雨赶赴恩施州咸丰县人民医院和咸丰县中医院开展教学查房、病例讨论和义诊等活动，令人感动。“帮扶活动符合王辰院士重视呼吸慢病防治的指示，分会把活动交给我们青委主办，我们认为这是一项光荣而有意义的

任务。”熊维宁说。

活动协办方、湖北民族大学附属民大医院呼吸与危重症医学科杨华主任告诉《医师报》记者，在基层，尤其是村乡镇地区，呼吸疾病患病率越来越高，当地医务人员应接不暇。得知此次活动放在恩施，她早就通知了县医院医务人员，准备好疑难病例，希望通过青委专家会诊帮助诊断；同时指导常见病、多发病规范化治疗。

“通知发出去以后，老百姓知道专家要下乡义诊，都满怀期待，他们对专家认可度很高……”

义诊：像对待父母一样劝说他们

6月22日上午，湖北省恩施州咸丰县高乐山镇晨光村，大雨倾盆，在村委会门口，几顶蓝色遮雨篷下，人头攒动。篷上挂着的红色横幅“中华医学会呼吸科技下乡活动”格外显眼，不断有人撑着伞靠近雨篷。

走进雨篷，来自中华医学会呼吸病学分会青委会的五位青委和当地咸丰县中医院其他医生一起，为乡亲们义诊。

一位80岁的老大娘，听说高乐山镇晨光村有义诊，步行2个小时赶过来找大夫。量了血压，发现180/90mmHg，来自青海省人民医院的青委赵俊建议她吃降压药。

“高血压药不能停。”生怕老大娘听不清，赵俊提高了声调，她虽是一名呼吸专科大夫，但正在努力向老人家普及高血压的危害和遵医嘱服药的重要性。

“大爷，这是去年9月份做的CT，现在是6月份啦，要复查一下。”来自上海市东方医院的青委刘庆华指着CT片上一个点告诉面前的大爷并嘱咐说，必要时需要气管镜等进一步检查。

一名40岁左右的哮喘

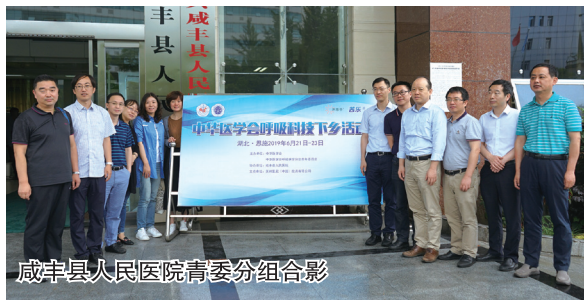
患者来咨询，为什么这次更严重了？来自河北医科大学第二医院的青委孟爱宏仔细看了病历，说道：“您这次哮喘发作，是肺炎引起的，您哮喘这么多年了，已经是重度哮喘，建议查一下过敏源。医生开的哮喘药要长期吃，不能断，不然会反复发作。”

“咳嗽十余年了？！那还抽烟吗？”“抽烟。”“做肺功能检查了吗？”“没有。”

这样的患者让来自新疆石河子大学医学院附属医院的青委卢献灵感到很无奈。她告诉《医师报》记者，很多患者对咳嗽已经习以为常了，不重视也不做检查。殊不知，他们有可能成为慢阻肺的潜在患者。

经过一上午的义诊，几位青委专家一致认为，基层普及肺功能检查势在必行，而且要持续不断地向患者进行健康宣教，帮助他们改变生活方式。尽管如此，患者还是未必按医生说的去做。此时怎么办？

“就像对待我们的父母一样，必须反复交待，不停地劝说，说得多了，他们自然也就记住了。”卢献灵说。



ICU会诊：抓紧时间咨询专家

“现在感觉怎么样？脚可以动么？”

“还可以。”患者边说边动了下固定在病床上的右脚。

“不错，这样很棒！”6月22日，在湖北省恩施州咸丰县人民医院危重症监护室（ICU）中，活动组织者之一、来自华中科技大学同济医学院附属协和医院的青委周琼正在鼓励患者，一旁来自福建医科大学附属第二医院的青委陈晓阳拿起了听诊器为患者检查。

这是中华医学会呼吸科技下乡活动的内容之一：会诊。

“患者的左肺呼吸音低，要注意一下。”陈晓阳叮嘱咸丰县人民医

院重症医学科主任钟华敏医生。

这是一位50岁男性患者，因跌倒摔成重伤，目前在ICU进行重症监护。咸丰县人民医院ICU目前仅有4名医生，18名护理人员，负责10张ICU床位，最忙时，连休息都是件奢侈的事。人员短缺的同时，自身医疗水平的有限也让他们对更新更先进的医学知识充满了渴求。

在与专家一同查看病历时，咸丰县人民医院ICU的钟华敏、刘洋等四位医生就患者用药时机、剂量、溶栓药物选择等问题仔细地询问了周琼与陈晓阳，两位专家均认真细致地一一进行了回答。

查房：希望更多基层医生走出去学习

在咸丰县人民医院，广州医大一院周玉民、湘雅医院冯俊涛、中南大学湘雅二医院陈燕、四川省人民医院高凌云、上海长征医院唐昊、南京军区总院苏欣、浙江大学医学院附属第一医院周华、广西医科大学第一附属医院何志义、延安医院邢西迁、山西医科大学第一医院庞敏等青委在开展教学查房。

周华遇到一位胃部不适的患者，在问诊中得知，当地似乎有一种土方，肚子不舒服时喝一点平时做豆腐用的石膏水，但这位患者喝了之后症状仍未缓解，因此求医。这也让周华感到了健康科普对患者的重要性，他叮嘱患者要做一些相关检查再确认病症，不要盲目相信土方。

在咸丰县中医院，来自上海胸科医院的青委李锋在查房中发现，

大部分患者竟然都是因慢阻肺住院。据湖北民族大学附属民大医院呼吸科杨华主任介绍，由于当地经济作物为烟草，因此吸烟人群数量大，对吸烟引发的咳嗽不重视，治疗不及时，慢慢演变成慢阻肺、肺心病等，并且肺癌患者也很多。

李锋发现，医院诊疗水平不低，但缺少长期用于治疗慢阻肺的药物，很多药物要到市里才能买到，如果能在平时常规用药，可极大减少慢阻肺患者的急性加重次数。

由于病房里患者已满，不得不在走廊里加床。县医院呼吸科的医生一周七天都在上班，让李锋感慨基层医生的不易。同时，从他们咨询的问题来看，他们非常需要获取新的医学知识，了解学术进展，但外出学习的机会却不多。

讲座：科技下乡要急当地之所急

6月23日上午，在湖北民族大学附属民大医院，百人会议室被挤爆了。“中华医学会呼吸科技下乡”学术讲座正在进行，上海交通大学附属第一人民医院周新教授、中日友好医院肖丹教授等来自全国呼吸专科知名专家从诊断、治疗、药物使用等方面为当地医务人员授课，为基层医务人员带去了前沿知识。

中国医师协会呼吸医师分会副会长、华中科技大学同济医学院附属同济医院徐永健教授表示，呼吸系统疾病已经成为危害人民健康最严重的疾病之一，而青年委员会聚集了全国最优秀的青年呼吸学者，

他们承担起了传播规范化治疗和科普宣教的重任，体现了青年呼吸学者的担当。

“每个地区疾病谱不同，治疗条件不同，如何帮助基层地区根据当地条件正确诊治常见病、多发病，是科技下乡需要解决的问题。”周新希望青委与基层医务人员一起，用实际行动切实有效地推动基层医疗卫生事业的发展。



扫一扫
关联阅读全文