

## 盛世中国

## NOSES 技术相连一家亲

▲《医师报》融媒体记者 王丽娜

由国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科王锡山教授提出并推广的 NOSES 理念和技术已成为腹盆腔肿瘤治疗的主要微创技术之一，并被国内外同道推崇。今年是建国 70 周年、建党 98 周年，也恰逢王锡山教授牵头成立中国 NOSES 联盟 2 周年，6 月 26~28 日，由国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院主办中国医学科学院肿瘤医院深圳医院承办的 2019 中国海峡两岸三地 NOSES 大会举行，港、台、大陆三地知名结直肠癌领域专家齐聚鹏城，交流、发展 NOSES 技术，并决定在“七一”建党节这个特殊的日子在《医师报》肿瘤频道微信号首发由王锡山教授改编、哈尔滨医科大学附属第二医院结直肠肿瘤外科汤庆超教授演唱的歌曲《NOSES 之歌》MV，想用医生的方式来庆祝党的生日，为祖国 70 周年献礼。



王绿化 教授



蒙家兴 教授



沈名吟 教授



汪建平 教授

## 主席访谈



王锡山 教授

## 共享 NOSES 大会

《医师报》：请您介绍本次会议召开的目、亮点。

王锡山教授：6 月恰逢中国 NOSES 联盟成立两周年，今年也是中国共产党 98 岁的生日。因此，想用医生自己的方式来庆祝党的生日，为祖国 70 周年献礼。今年会议以 NOSES 作为主题，邀请了港、台、大陆的结直肠肿瘤专家莅临会议。

内容也很丰富，既有 MDT 名院行，同时又举行了科主任护士长论坛探索我国早诊早治策略；会议对人文、护理、科室文化、学科的建设进行探讨的同时，还有《中华结直肠疾病电子杂志》倡导和国家癌症中心及中国医师协会结直肠肿瘤专委会共同发起

的 4 部结直肠癌诊治相关指南的定稿会，包括《中国 NOSES 专家共识（2019 版）》《中国结直肠癌单孔腹腔镜专家共识》《中国结直肠癌腹腔镜预防与治疗用药指南》《中国结直肠癌县域医师诊治指南》，指南将在今年 8 月发布。

我们的目标是通过指南、论坛、学习班巡讲、教材专著对 NOSES 的推广，最终做到“强医生、利患者”。今后还计划在全国的县域医师联盟推出网上教育培训，以小投入、大产出的方式实现医生的同质化培训。患者层面必须进行的就是科普，和媒体一道，提高全民健康意识。

## 创新是中国 NOSES 联盟底色

《医师报》：中国 NOSES 联盟做了哪些工作？

王锡山教授：NOSES 是一个发展很快的新技术，已经发展成了一系列技术，胃、肝、肾脏、妇科等都可以利用这一技术。目前中国 NOSES 联盟成员有 800 多医生，有八个省已经成立了省级分会，还陆续有省市加入。王锡山教授主编的 NOSES 系列教材的第三版面世，被国外的结

直肠顶尖专家翻译成四国文字，俄罗斯翻译者还增加了一种术式，并在俄罗斯乃至国际掀起了 NOSES 的热潮。在国际交流方面，NOSES 手术技术连续两年走出去，在国际学术舞台上展示。中国结直肠外科医生的技巧和智慧，得到了国际同行的认可。此外，联盟还在 NOSES 大数据平台、开展多中心临床研究、制定指南、开展基层医师培训等方面努力，使越来越多的医生了解并掌握 NOSES 技术，让更多的患者受益。

## 开幕式

## 患者是我们的考卷

“做医生我们无法选择患者，患者就是我们的考卷，我们只有去答。”开幕式上，王锡山教授感慨道。王教授说的就是开幕式前一天大匠直播分会场，NOSES 手术直播选取的病例看起来很瘦，非常适合做 NOSES，但上台后器械进入患者腹腔才看到各种炎症、粘连和脓肿。王教授说，遇到这样的患者才体现大匠精神，截至 6 月 27 日晚，大匠直播已有 23 万余人观看。

大会主席、香港明德国际医院外科顾问蒙家兴教授表示，不管国际形势如何变化，中华儿女都要团结在一起，尤其是在优势的学科领域要加强合作，共同进步。

台湾中国医药大学附设医院结直肠肛门外科主任沈名吟教授在致辞中表示，这次来到大会受益匪浅，不只见识到非常精彩的手术展示，更学习到许多 NOSES 最新的知识。

“作为外科医生应该经常琢磨，否则

只是手术匠。”广东省医学会副会长汪建平教授说道。作为三甲医院对于临床研究、学科水平提高要尽到责任，王锡山教授来深圳 3 个月带来了研究和学习的热潮。

深圳肿瘤医院王绿化院长表示，王锡山教授为了改善患者生存质量永不疲惫、探索的精神和让所有人都受益的使命感值得我们学习。深圳肿瘤医院是为了解决粤东南部地区的民生问题，在深圳市政府和医科院肿瘤医院的支持下建立起来。医科院肿瘤医院的团队来到深圳，克服重重困难，目前发展到近 800 张床位，MDT 是医院特色。

中国医学科学院肿瘤医院赫捷院长未能莅临现场，专程发来致辞视频。他代表国家癌症中心/医科院肿瘤医院祝贺大会成功召开。

关联阅读全文  
扫一扫

## NOSES：未来结直肠手术的发展潮流

沈名吟教授代表陈自谅教授介绍了台湾地区 NOSES 临床应用。通过在她们医院进行的研究说明与传统腹腔镜比，NOSES 手术并未带来更多的并发症并且解决了传统腹腔镜手术带来的外观、肠道恢复慢，疝气等问题。

根据她所在医院的经验，肥胖或盆腔狭窄

的患者可以采用经肛门 taTME；NOSES 不仅可应用于手术，也可用于并发症的处理，如，用于修复传统需要使用腹腔镜修复的术后吻合渗漏，可以降低住院天数，处理的关键是早期诊断和处理。

沈教授指出，NOSES 是未来的潮流，医生必须时刻精进自己的技术来跟上潮流。

## 专家经验



蒙家兴 教授（香港）、王锡山 教授（中）、沈名吟 教授（台湾）会场合影

## 主旨报告

## NOSES 不只是少个切口

王锡山教授指出，广义的微创是理念，狭义的微创是手术入路。切口对于患者的重要性不言而喻，疼痛与创伤、心理情绪与暗示、体表的美容，微创为患者带来的是生理、心理和美容的获益。王教授首先介绍

了 NOSES 及 taTME 等微创相关概念，NOSES 是经自然腔道取标本的腹壁无创手术。NOSES 术式有 10 种，应根据患者的性别、肿瘤部位、大小选择。王教授接下来还介绍了中国 NOSES 联盟的工作。

## NOSES 技术：让国外患者受益

蒙家兴教授先给大家看了一张英国飞机师术后三天下床活动的照片，他说，“明德医院的很多患者都受益于这项技术，这项技术也造福了很多外国患者。”香港引入微创手术的历史很长，目前内镜、微创手术、显微手术、NOSES 手术都在开展，

医生选择很多，选哪种方法取决于医生。

蒙教授还介绍了不同的经肛门平台，TEM、SPA、NOSES、NOTES 等。随后又分享了明德医院内两组医生针对同一病灶分别利用腹腔镜和 NOSES 一起操作的手术经验。

## NOSES 研究被国际指南采用

中山大学附属第六医院汪建平教授介绍了中山六院所开展的一些临床研究，从 2010 年开始中山六院就开始重视临床研究，成立了临床研究中心。围手术期策略方面进行了局部进展直肠癌新辅助治疗研究，已纳入 NCCN

指南推荐，证明了，双药去放疗生存不变，双药加放疗提高 pCR 率。

手术策略方面、低位直肠癌术后功能方面都有研究在开展，并且中山六院还开发了首个 CFDA 批准的粪便 DNA 肠癌检测试剂盒。（下转第 19 版）

关联阅读全文  
扫一扫