

●“小樵夫”在美国专栏⑥

拿什么纪念 Mark ?

▲美国南加州大学 PCCM 专科 乔人立

Mark 全名 Mark J Rosen, 于 7 月 3 日晚辞世。

同为中美呼吸与危重症医学科 (Chest-China PCCM) 专培项目执行委员会的主要成员, 我有幸与 Mark 同事多年。他是 ACCP 前主席, 也是 Master FCCP, 直译成中文就是“大师”“院士”。他一生淡泊名利, 即使贡献最大仍然甘居人后。所以, 直呼 Mark 不是套近乎, 而是尊重。

今年 6 月 27 日, Chest-China PCCM 专培项目最后一批学员在福州年会上毕业, 此后 PCCM 专培便正式成为中国国家项目, 不再需要美方参与。因此, 除再次无偿准备考题, 我们还特地设计了一场讲座, 全面介绍 PCCM 专科的方方面面。四月, 我组织专委会美方成员开始工作, Mark 一直是考试出题的主力, 去年甚至独自拿出第一稿。于是, 这次讲座中有关专科考试的题目也想让他负责。开始时 Mark 仍然积极, 月底却突然宣布不干了。这不像是 Mark, 可他非常坚决, 不好细问。于是, 其他同事分担了任务, 他的讲座也由我代替。

在动身前往福州时, 我接到 Mark 的电邮, 才知道他结肠癌转移, 形成梗阻, 刚完成紧急手术缓解, 接下来还要尽快固定被转移灶破坏了的颈椎。Mark 坦然详细地介绍了自己的病情, 然后幽默依旧: “信封已开, 我不指望保密。如果不介意, 我还会定期报告,

不看没关系……爱你们大家。”

从福州电邮给 Mark 报告, 今年 22 名考生 21 人通过, 大会给他颁发特别贡献奖, 由我代替他做报告, 现场由王辰院士、陈荣昌主委等中国呼吸界三位大咖亲自主持。Mark 立刻回信, “好消息来的正是时候, 我总算洗了澡刷了牙, 吗啡刺痒挠得我满身皮肤像解放军肩章一样鲜红。想念大家, 真的, Mark。”

谁知, 回到洛杉矶才两天, 惊闻 Mark 离世。消息在中国呼吸圈传开后, 致敬悼念顷刻间像雪片一样飞来, 大家纷纷表达发自内心的沉痛。很多人联想到了白求恩, 心中激荡起化悲痛为力量的情绪。但是, 依我看, 这并非纪念 Mark 的最好方式。

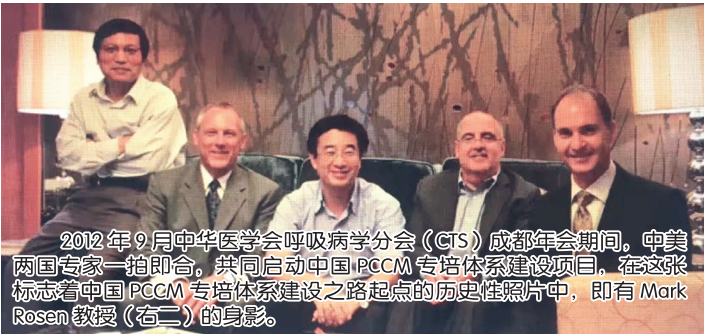
当年, 我带着 9 位美国教授在协和峰会上做完报告准备飞往成都。临行, 四川发生地震, 双流机场关闭。正当大家商讨是否取消行程时, Mark 没有丝毫犹豫: 既然航班不取消, 我们照去。Mark 说: “这叫 Professionalism (敬业精神)。”

什么是敬业精

神? 把该做的事情做好, 既不因困难乃至危险而退缩, 也不因奖励表扬而精神倍增。当然, 同样也不需要化悲痛为力量的感动。敬业精神足以让人产生动力和克服困难的智慧, 而且这种动力远为持久。同理, 既然选择参与专培工作, 就应在专培上尽自己最大的努力, 不浅尝辄止, 不找任何理由怠惰。

Mark 是位医生, 所以他认真当个尽职尽责的好医生, 无论患者是谁; Mark 是位医学教授, 所以他以医学教育为己任, 无论课堂是在美国还是中国。

作为世界另一端的中国同行, 什么才是对 Mark 最好的纪念? 一起把中国的 PCCM 做好。Mark 在, 我们尽最大努力; Mark 去, 我们仍然尽最大的努力。如此, 何患中国的呼吸与危重症不能走在世界前列? 如此, 才是对 Mark 的最好纪念。



2012年9月中华医学会呼吸病学分会(CTS)成都年会期间, 中美两国专家一拍即合, 共同启动中国PCCM专培体系建设项目。在这张标志着中国PCCM专培体系建设之路起点的历史性照片中, 即有 Mark Rosen 教授(右二)的身影。

■悼念

中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰院士: Dear Mark, 你知道我们是这样地在意你, 从心里感谢你, 因为你参与和见证了中国 PCCM 专科医师规范化培训体系从起始到成为国家制度的过程, 你是其中重要的推动者。此举于中国呼吸界、医学界, 世界呼吸界、医学界, 于中国和世界的呼吸疾病和内科危重症患者多么重要, 时间会给出答案。你生命的时钟此刻停摆, 但你和你的 ACCP 同事们对中国 PCCM 事业的贡献, 我们会永远地记住, 中国人感恩的基因会充分地表达。我想, 最应当心怀感念的是中国的 PCCM 专培医生, 因为你的作为已经成为他们取得成功的素养; 最应当受到激励的是中国的呼吸界, 一个外国人尚且如此尽心尽力地为中国做事, 我们哪里有不认真努力的道理。感谢你, Mark, 你在中国积累的福德会助你的灵魂进入天堂。

关联阅读全文
扫一扫

为弘扬“大医精诚、救死扶伤”的卫生核心价值观, 广泛宣传眼科广大医务工作者恪尽职守、无私奉献、全心全意为群众服务的先进事迹, 由医师报社主办、中国医师协会眼科医师分会和成都康弘生物科技有限公司协办的“朗视界 沐光明”寻找最美眼科医生活动已连续 4 年记录这些美丽而温暖的眼科医生以及眼科团队, 从爱心、责任心、公益心等角度, 打开“最美眼科医生”的新视角。

2019「朗视界 沐光明」寻找最美眼科医生活动

“最美基层眼科医生”党光福
三个“十年”的医者心

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳



党光福 主任

“主任, 你看这名患者, 白内障手术后眼压升高, 什么药都用了, 就是治不好……”

“那就先把白内障手术放一边! 如果一名青光眼患者来就诊, 你应该给他做什么检查呢?”

“青光眼的房角镜检查。”……

山东省千佛山医院眼科主任党光福接到科室医生的疑难病例, 翻看资料后, 他给出了一份自己的思考和建议。这名 40 多岁的中年患者在接受了白内障手术后, 视力持续下降, 辗转多家医院, 治疗无门, 严重影响了正常工作和生活, 甚至引起了精神抑郁。经过党光福提示的房角镜检查, 真正病因终于被找了出来。原来房角被大量色素覆盖, 而在手

术中, 人工晶体被错放在了睫状沟。患者由此获得了及时的对症治疗。

作为被患者和同行称为“手术终结者”的国内知名眼科专家, 党光福曾在省内率先开展了“白内障超声乳化技术”等新技术, 曾三次在国际、全国眼科大会上做手术演示, 被誉为“教科书式的步骤”。

90 年代, 党光福来到县城医院, 将一个最初仅有“一张视力表+一张桌子+一台老旧台灯”的眼科, 发展成当地颇具影响力的眼科医院——济南明水眼科医院。尤为可贵的是, 党光福最初就给医院注入了优良传统的基因——“不收患者红包、不让患者请客吃饭、不额外增加患者负担”, 延续至今。

2004 年, 刚从德国学成回来的他来到山东省千佛山医院, 希望将德国留学所学的先进理论和临床经验为更多患者创造价值。他在山东省内率先开展了各项新技术, 迄今个人完成白内障手术逾 5 万例。

今年, 党光福当选山东省医师协会眼科医师分会主任委员。下一步, 他将全力以赴地建设医院和科室的人文内涵。

主办 医师报
承办 康弘生物
KANGHONG BIOTECH“最美基层眼科医生”郑秀华
用我所学 尽我所能 成就光明

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



郑秀华 主任

济南市明水眼科医院白内障中心主任郑秀华每年完成 3000 多例白内障手术, 累计已完成 5 万余例, 是山东省开展白内障手术量最多的医生之一。她不仅每年完成上万人次的门诊量, 还累计义务加班 700 多天, 免费为贫困白内障患者义诊 8000 人次, 为 3000 多位贫困白内障患者实施了复明手术。

郑秀华的父母都是解放初期最早的医学生, 做了一辈子的乡村医生, 踏踏实实服务一方百姓。在父母的耳濡目染之下, 郑秀华从小接受的教育就是尽己所能, 为患者争取健康利益。事实也正是如此。郑秀华以医者初心, 兢兢业业从事眼科工作 30 余载。虽然工作量大, 休息时间少, 但是每当看到患者术后重见光明、向她表达感激之情时, 便觉得为此做出的努力和牺牲都是值得的。作为医生的价值得到患者的肯定和认同成为了她精益求精、奋斗不息的动力。

由于白内障患者绝大部分都是老年人, 而且 70 岁以上的患者多数患有听力障碍, 因此临床上经常出现医患沟通交流困难的

问题。出院后许多老人都是独居, 如果术后护理跟不上, 很容易引起感染等严重的并发症。

郑秀华的患者不仅来自山东省各地, 还有河北、河南、东北等省外的患者, 这些老年患者基本不会普通话, 不同地区方言又有差异。为此, 郑秀华组织医护人员成立专职的健康教育团队, 负责患者的术前术后宣教和随访工作, 还建立病区微信群、患者服务 24 小时热线等, 尽最大努力为患者提供优质的眼科医疗服务。

眼科医生守护着患者心灵的窗户。郑秀华用救死扶伤的专业精神不断鞭策自己, 锻炼专业技能, 提高诊疗技术, 为更多的患者解除痛苦, 带来光明。

扫一扫
关联阅读全文