



祝贺你 手术很成功！

韩雅玲院士率团队完成迪庆州首例复杂冠心病介入手术

▲《医师报》融媒体记者 张艳萍 尹晗 倪克锋 发自香格里拉



因英国著名作家詹姆斯·希尔顿长篇小说《消失的地平线》和获多项奥斯卡奖的同名电影而被世人所熟知、向往的香格里拉，7月7日傍晚迎来了570多名特殊的客人——2019同心·共铸中国心迪庆行的医疗志愿者。

这个在藏语中被称为“心中的日月”的地方，地处滇、川、藏三省区结合部，属于青藏高原南延地段，海拔3400多米，长期缺医少药。

7月7日18:00，中华医学会心血管病学分会 & 中国医师协会心血管内科医师分会（CSC&CCCP）来自全国各地的40余名专家从北京奔赴丽江，又乘坐5个多小时班车，到达迪庆。

顾不上一路舟车劳顿，大家随即投入到紧张的准备工作中。韩雅玲院士连夜召集大家开会、分工，部署公益活动细节。专家组每个人都有或重或轻的高原反应，韩雅玲院士叮嘱大家“动作一定要慢一点，我们只有保证自己身体安全，才能帮助到当地民众。”

在为期7天的公益活动中，医疗专家志愿者分赴各乡镇开展身体检查、健康教育，为当地医生进行培训、开展疑难手术……期待为当地留下一支不走的医疗队。

将手术作为一次教学指导

作为先遣队，7月6日深夜抵达迪庆的韩雅玲院士一行，7日一早即奔赴迪庆藏族自治州人民医院。

听说有患者病情较为复杂，需要尽快手术的情况后，韩雅玲院士一行到达州医院的第一件事便是与医务人员座谈，了解患

者的病情。

迪庆州人民医院包国平主任介绍，患者刘某星，73岁，不稳定性心绞痛，前降支弥漫性钙化病变，最大狭窄处约95%，第一对角支开口处狭窄50%、中段狭窄80%。随时可能出现心肌梗死、恶性心律失常、

心源性休克等恶性事件。

韩雅玲院士与手术团队成员多次商定手术方案，准备医疗器材。在安排好为患者的各项术前检查后，决定于7月9日上午为患者进行冠心病介入手术，并决定将这次手术作为一次教学指导。

将优质医疗资源带到基层 为藏区尽一份力量

此次手术，韩雅玲院士特意安排迪庆州人民医院包国平主任和他的团队，全程在台上观摩手术并配合手术。

手术结束后，韩雅玲院士将她亲手书写的手术记录，交给了迪庆州人民医院包国平主任。

“原本30分钟即可完成的手术，为了给当地医生讲解得更详细，让他们看得更仔细，开展了一个半小时。”韩雅玲院士说：“如果能

通过一次手术的全程带教，让迪庆州人民医院医生了解术前、术中技术要领与注意事项，将前沿的技术留给本地医院、医生，无疑是公益活动最大的意义所在，才真正算为藏区缺医少药尽了一份力量。”韩雅玲院士告诉记者，不仅专家奉献爱心，这次上海微创医疗器械公司捐赠的10个支架，3个用在了刘某星患者身上，价值2万多元。

手术实录

迪庆藏族自治州人民医院心内科导管室

7月9日

时间	手术团队成员	手术过程
8:30	CSC&CCCP专家团队到达导管室。本次手术由韩雅玲院士为总指挥，包国平主任上台操作，完成冠脉造影。由曲鹏教授、庞文跃教授、徐凯教授、李菲护士长、包国平主任	
9:20		“手术开始，压力调零！”
9:24		“患者血压不太高(106/60)，心率较慢(50)，请注意。”
9:30		“好！好！好！导管已进入右冠脉。”
9:40		右冠脉复查正常，左冠脉内先注射100微克硝酸甘油。
9:50		选择合适的体位，充分暴露病变。好，首先预扩张病变。
10:08		选择2.75×23mm的支架，植入前降支远端病变。（第一个支架成功植入了）
10:15		对角支中段病变要预扩一下，患者有钙化。
10:22		2.75×23mm，植入对角支中段病变。（第二个支架成功植入了）
10:25		2.75×33mm，植入前降支进中段病变。（第三个支架成功植入了）
10:32		血管打通了，血压(135/80)升高了，心率(57)也上去了。
10:41		韩雅玲院士竖起大拇指，示意手术团队
10:43		分叉病变的处理，我们采用备用双支架策略：目前对角支口部受压70%，先用单球囊扩张及双球囊对吻扩张，如果效果满意，对角支口部可以不植入支架。
10:44		对角支口部残余狭窄小于10%，没有明显的撕裂，可以不植入支架，手术成功！
10:45		“导丝撤出来，再复查造影。”
10:48		“非常好！手术结束。”
10:50		“大爷，祝贺你，手术成功了！有什么感觉吗？”“胸口不难受了！”



满场互动 韩雅玲院士健康学院开讲

7月7日下午，在健康学院第一讲现场，韩雅玲院士与迪庆地区的200多名医生互动。在场的医生们也不放过这个难得的机会，在回答完韩雅玲院士的提问后，又将一连串

高质量的问题抛给院士和在场的专家。

“以前想听一次院士的课，太难了。这次听说韩院士要来，我们都精心准备了问题，绝不能错过这个与院士交流的机会。”

韩雅玲院士进行了1个多小时的《冠心病心绞痛的诊断、分型和防治原则》专题讲座。从全科医师心血管疾病防治能力提升项目，到冠心病的定义、分型、危险因素、鉴别诊断、

治疗、用药……进行了深入浅出的讲解。

现场，韩雅玲院士和CSC&CCCP专家一起，为当地医生赠送了100本《冠心病合理用药指南（第二版）》。

扫一扫 关联阅读原文



本文首发于7月9日 医师报官方微信