

我行动！CSC&CCCP 专家团的一天

▲《医师报》融媒体记者 尹晗 张艳萍 倪克锋 发自香格里拉

云雾笼罩着青山，盘山公路像一条青色的长蛇盘踞其间。“同心·共铸中国心”CSC&CCCP 专家团 2 组义诊活动的第一站——德钦县拖顶乡就坐落在青山脚下，金沙江畔。

德钦县拖顶乡下辖 7 个自然村，共计不过万余人口。但在 7 月 9 日，却有上千名村民涌入了宁静的拖顶乡，聚集在拖顶乡中心卫生院里。

“听说全国的大专家都来了，我（就）带着阿莫拉（奶奶）来看病！”一位穿着藏族传统服饰的小姑娘对《医师报》记者说。

“奶奶，您哪里不舒服啊？”

“谢谢，谢谢！”

“阿莫拉不会说行话（普通话），来看病前，只学了一句‘谢谢’……”看到记者的不解，小姑娘不好意思地解释道。



拖顶乡中心卫生院挤满了前来就诊的患者

患者的血压“爆表”了

迪庆州德钦县

8:00-11:35

10:00 经过近 2 个小时的行程，北部战区总医院心血管内科副主任王祖禄教授带领 CSC&CCCP 专家团 2 组的 13 名团员走进拖顶乡。不大的卫生院里挤满了前来就诊的患者，见到专家团的到来，大家自发地鼓掌，用并不标准的普通话喊道：“欢迎欢迎，热烈欢迎！”

10:47 “您稍等，能帮我把话转达给老人家吗？”随着患者源源不断地涌入诊室，王祖禄团队

开始了紧张忙碌的工作。很多当地的患者既不会说，也听不懂普通话，需要依靠翻译逐字逐句地与医生沟通。遇到翻译忙不过来的时候，懂普通话的患者也要“上阵”帮助医患之间相互沟通。尽管如此，很多时候，专家仍要“手舞足蹈”地向患者解释。

11:35 “王主任，把那个血压计给我。”“怎么了？”“患者血压太高，超过最大量程了。”在心内科诊室中，华中科技大学同

济医学院附属同济医院心血管内科曾和松教授反复叮嘱患者：“别紧张，放松，不要说话，我们再量一次啊！”——然而，血压仪报错的哔哔声还是响了起来，这意味着患者的高压超过了 200 以上……



量血压



做超声

基层医院太需要医生了！

德钦县、香格里拉市

15:27-19:47

15:27 “我把能开的药都开给你，但你的病情很严重，建议接受手术！”曾和松将写得满满的处方交到患者手里。患者双手合十，道了一句“扎西德勒”。曾和松却悄悄叹了一口气，对《医师报》记者说：“今天，我发现几个血压极高的患者，血压高到电子血压计都测不出来！看到贫困地区的医疗现状，对我触动很大。只有基层医生水平的提高、医疗卫生知识得到普及，才是解决贫困地区医疗落后状况的重要方法和手段。这需要我们大家的共同努力！”

16:05 心内科诊室送走了最后一位患者。王祖禄开始在

手机上写下一天的工作日志。他表示，当地高血压发病率很高，约占前来心内科就诊患者的 50%~60%。“我们这次活动的重要之处并不在于能诊治多少患者，而在于唤起当地百姓的健康意识。下一步，我们将对当地的乡镇医生、县医院医生进行培训，在治疗之外，也向他们普及心脑血管疾病的危险因素防控方面的知识。今天患者非常多，大家都忙得抬不起头来。但能为当地老百姓尽一份绵薄之力，我们都非常开心！”

19:47，CSC&CCCP 专家团第 2 组成员返回驻地，王祖禄告诉《医师报》记者，今天，前来就诊的患者达到了 800 人，“基层医院真的太需要医生了！”

3 名患者在微信群里获得生的希望

迪庆州维西县

12:12-15:01

“有个 22 mm 大小的房缺 19 岁姑娘，我们可有带封堵器？”7 月 9 日 12:12，南昌大学第二附属医院杨人强教授在 CSC&CCCP 群里求助——他是 CSC&CCCP 专家团 3 组的成员，在北京清华长庚医院心内科主任张萍教授的带领，3 组的 14 名专家被分配到了维西县 7 个义诊点。

“杨教授，韩院士正在给您联系，稍等！”北部战区总医院心内科护士长李菲在群中“秒回”。23 分钟后，李菲再次在群中回复：“杨教授，韩院士已落实好人员、设备、耗材，请您做好患者的动员，争取今天或明天送过来！”

“太好了！院士效率太高了！代表患者感谢院

士带来的大实惠！护士长，我们初步打算这样：下午把患者和家属接到维西县城住，明天早上出发安排车送患者和家属去香格里拉！”

相隔近 200 公里，这样的生命接力还在继续：

“我这里也发现了一例房间隔缺损，12 岁女孩，缺损 9 mm。”14:06 分，陈岩主任在义诊点再次筛选出一例房缺患者，微信群瞬间切换到了“会诊模式”。

“身高？”

“超声打得准确吗？”

“正常发育的孩子。我刚核实，12 岁了。我见到的是去年做的彩超，断距 4.5mm，心脏大小没有变化，没有见到最近的超声。”

“如果小于 5mm，不

建议做！”

“是的，我强调心脏大小没有变化也有一定的参考价值。我们人员在县医院做的是 9mm，刚才打电话落实了。”

“以咱们为准，术前还要查超声！”

15:01 李菲护士长在群里回复：

“陈教授，您与患儿家属沟通，若同意，可以明天上午送到州医院。”

就这样，又有一位患者在微信群里获得了生的希望。紧接着，又是一位……



查房



义诊



本文首发于 7 月 10 日 医师报官方微信

《心灵的坐标》献给最可爱的人

“高原处处都能看到你 的身影，你是洒落人间的星星……”7 月 10 日，经历了一下午紧张的手术，迪庆州人民医院黄永寿院长为韩雅玲院士团队献上锦旗，并放歌一曲《心灵的坐标》，献给这群“最可爱的人”。

黄永寿院长介绍，解放前，全州境内没有一所医疗机构，仅有的藏医药，也被统治者垄断。念经拜佛、迷信鬼神是拴在人民身上的一条精神锁链，为了砸碎这一锁链，中央派来了医疗队，并配合中国人民解放军，以医疗为先导，解除各族人民疾病为首任，培养了本民族医务人员，宣传医药科学知识，为云南藏区民族群

众防病治病。医疗卫生工作成为了疏通民族关系，搞好民族团结的积极动力。

党的十九大以来，我国进入了新时代，以习近平同志为核心的党中央以国家长远发展为基点，以民族伟大复兴为目标，开启了“没有全民健康，就没有全面小康”建设健康中国的新征程。

在滇西高原，迪庆州人民医院全体医护人员肩负神圣使命，就像格桑花扎根草原一样，以一颗赤诚之心，执着守护着迪庆高原人民群众的健康生活。他们如同黑散落藏区的星星，带给疾病为首任，培养了本民族医务人员，宣传医药科学知识，为云南藏区民族群

关联阅读原文 扫一扫