

我们有个共同的名字：志愿者

▲《医师报》融媒体记者 尹晗 张艳萍 倪克锋 发自香格里拉



韩雅玲：边吸氧边工作

讲课、交流、义诊、查房、手术……韩雅玲院士的工作安排得很满。

天气一会下雨一会放晴，我们一会上坡度一会下坡，作为随行记者，我常常都累得喘不上气。

67岁的韩雅玲院士却始终以最饱满的状态投入工作：“我们来一次不容易，能多帮帮他们就要尽可能多帮一帮。”

看到记者拍她吸氧的

照片，韩院士连忙摆手示意不要拍。韩院士从氧气瓶后面微笑着告诉我们：这里比拉萨好多了，在那里实在憋气严重，在给当地医生讲课时，我不得不吸一口氧气讲一会话。

这次来迪庆的专家团中，几乎每个人都有或重或轻的高原反应，但大家都以最饱满的热情、最积极的心态，尽可能完美地完成着各项工作。

李菲：再难受也要坚持做完手术

李菲是北部战区总医院心内科的护士长，听说这次也要为当地患者进行手术，她毫不犹豫地报了名“团队作战，怎么能少了我呢！”

发紫的嘴唇、发黄的脸色、血氧65……1.76m的个头，让她比别的专家有更严重的高原反应。看到她的状态，同行的专家劝她早点返回沈阳。她却靠吸氧坚持到患者手术做完。

而在4年前，在拉萨参加公益活动的她，出现了急性肺水肿，在西藏军区总医院住院一个星期，硬是捡回一条命。

在迪庆州人民医院的导管室内，李菲一边熟练地做着各种准备、配合工作，一边抽空赶紧吸一口气，1个半小时的手术结束，李菲的脸上都是汗，她却向记者做了一个胜利的手势，难掩心中的满足、自豪。

王祖禄：总干事 就是总在干事

这是北部战区总医院心血管内科副主任王祖禄教授第三次参加“同心·共铸中国心”公益活动了，之前，他还跟随团队去过拉萨、汶川，三次活动有两次是在高海拔地区，却依然阻挡不了高原反应的步伐，义诊中，王祖禄偶尔会在诊断的间隙摘下眼镜，用手指按一按鼻梁，之后，又重新戴上眼镜，开始为下一位患者诊断。

他说：“高原反应肯定是有，刚来时确实有些难受，扛一扛就过去啦！”

作为CSC&CCCP专家团第2组的组长，在义诊时，王祖禄教授总会走在队伍的最前面：“咱们快点开始吧！”义诊结束后，他又总是走在队伍的最后：“还有没有别的患者了？”他半开玩笑地说，作为中国医师协会心血管内科医师分会的总干事，自己“总是在干事”。



张萍：这是一场净化心灵的活动

7月10日0:30，手机铃响起，北京清华长庚医院心内科主任张萍教授通过了《医师报》记者的微信好友验证：您好！这么晚还在工作啊！

记者犹豫了片刻，狠下心来，向她表达了采访的要求——白天忙碌的工作已让张萍无暇他顾，等到她下次有空，恐怕就是第二天凌晨了。

很快，张萍便发来了语音，她的声音沉稳、冷静，却也透露出些许疲惫。关于基层心血管疾病的现状和基层医院的

诊疗水平，她谈了很多，也想了很多：“我们都知道，心电图是心血管疾病诊断最基本的医疗手段，也是心血管病急重症救治中第一线检查方法。但我们发现，基层医院很多医护人员不会用、不会做、不会看心电图。我想，我们每次来义诊，首先应该教会当地医生如何去更好地发挥现有设备的作用。”

张萍说，这次公益行，是一场净化心灵的活动，让每名医生心里都产生出一种自豪感。

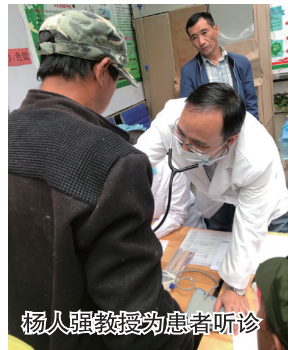


王忠：坚持 是一名共产党员的反哺

对于新疆石河子医院的心内科主任王忠教授来说，前往迪庆的路途可谓异常艰辛：新疆没有直飞香格里拉的航班，为了能按时参加此次活动，6日中午，王忠便从石河子出发，坐了3个小时的汽车到乌鲁木齐。在乌鲁木齐住了一夜，7月7日一早，他又经重庆转机到达迪庆州香格里拉市，全程历时36小时。由于飞机延误，在重庆转机时，王忠主任还不得不进行了一场

“长跑运动”。

由于长途奔波，睡眠不足，抵达香格里拉后，王忠主任出现了高原反应，头痛头胀。问及他为何千里迢迢来参加此次活动，王忠说：“新疆一直受到党中央、全国各省份的支援和帮扶，作为一名新疆的医务工作者，我有责任，更有义务利用自己的技术给他人提供帮助。我是党和国家培养出来的，这是我作为一名共产党员的反哺。”



杨人强教授为患者听诊



杨海玥（左）在老师的指导下为患者发放药品

杨人强：那些被帮助的人成就了我们内心的快乐

在CSC&CCCP专家团中，有一名特殊的小成员，她就是南昌大学第二附属医院杨人强教授的女儿，杨海玥。

杨海玥有一个当医生的梦想，于是，杨人强这位医生爸爸就把她带到了迪庆，希望她从一周的公益活动中，体验身作为一名医生的种种。由于组委会无法安排女儿参与，杨人强便自己安排好了女儿的行程，然后才向组委会申请，让女儿与CSC&CCCP专家团同行。

杨人强：很荣幸作为CSC&CCCP的一员，为藏区贫困群众贡献自己的微薄之力。在别人看来，那些被帮助的人们，似乎要感谢我们这些公益人士。但我却想感谢他们——帮助别人，是快乐之本。正是那些被帮助的人，成就了我们内心的快乐。

说实话，我并不希望女儿学医。因为我知道，医生不仅是一个需要终身学习、终身奋斗的职业，而且在整个职业生涯中，都可能遇到各种困难与挫折。只有强烈的信念和兴趣，才能支撑她继续前行。我带女儿来，不仅想让她切身体会医生的不易，也希望让她了解，医生可以在帮助别人的过程中，给自己带来的快乐——如果选择，我希望她无怨无悔。

如果女儿今后成为一名医生，我希望她像韩院士一样，在忙碌的工作中，为他人、为公益多抽出一些时间。另外，我还想让她体会到，我国还有很多需要帮助的人，作为一名医生，她可以大有作为！

杨海玥：作为一名高中生，能来参加这次公益活动，我感到非常荣幸。能在这里向各位老师学习，对我进一步了解医学知识提供了很大帮助。几天的义诊中，我都是在老师们的指导下进行发药工作，虽然只是简单地根据处方来发放相应的药品，但通过联系病情与处方，我了解到了许多种药的作用。

作为志愿者，我体会到了一种能够帮助别人的快乐，也隐约感到了当医生的幸福。这次义诊活动让我体会到了百姓对于更加完善的医疗的需求，感受到了患者的疾苦，也感受到了医生们的伟大——当医生不是为了所谓的高收入、高地位，而是为了真正地为广大人民群众奉献后，由心底而生的幸福。

非常感谢父亲帮我争取到了这么好的机会，我在这次义诊活动中受益匪浅。通过这次公益活动，更坚定了我将来学医的信念。我希望自己将来能成为一名好医生，为更多患者服务！

我们是共产党员

在中国工程院韩雅玲院士牵头的CSC&CCCP专家团中，有一支特殊的队伍，他们，就是来自CSC&CCCP专家团的20名共产党员。

几乎每一篇报道中，都有他们的兢兢业业的身影和光辉事迹。他们不忘入党初心，处处身先士卒，为迪庆人民送去党的关怀与医务人员的温暖，深受当地人民群众的赞誉。



CSC&CCCP专家团共产党员合影