

JACC 刊登武汉同济医院汪道文和阜外医院窦克非等文章 揭示汉族自发冠脉夹层致病基因

近期，华中科技大学同济医学院附属同济医院汪道文教授和阜外医院窦克非教授的研究采用全外显子组测序（WES）等基因检测技术，在国际上首次发现 TSR1 可能为冠脉自发性夹层致病基因。（J Am Coll Cardiol. 2019;74:167）

同期述评称，这一发现令人兴奋，但冠脉自发性夹层患者是否该筛查 TSR1 基因还有待于其他研究结果的进一步确认。

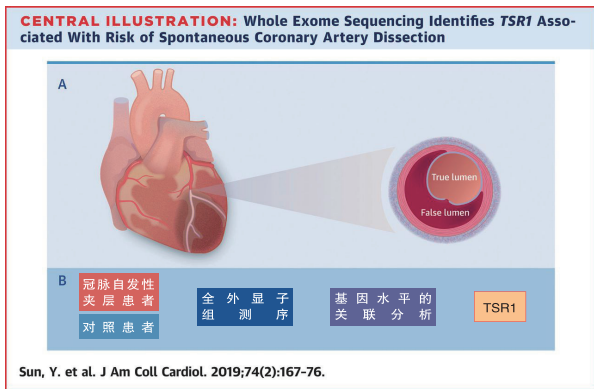


图1 全外显子组测序发现 TSR1 与冠脉自发性夹层有关

研究纳入了经冠脉造影、血管内超声（IVUS）或光学相干断层扫描（OCT）检查的 85 例冠脉自发性夹层患者和 296 例对照患者。

对全部患者进行全外显子组测序，并进行了关联分析。

结果发现，有 4 个基因与冠脉自发性夹层相关，其中 TSR1 基因关联性最为显著，TSR1 与 17p13.3 染色体区域和冠脉自发性夹层遗传易感性有关（图 1）。

在另外一组 53 例冠脉自发性夹层患者和 201 例对照人群中，作者通过免疫组化证实了在冠脉自发性夹层患者冠状动脉组

织中能检测到 TSR1，揭示了 TSR1 在冠脉自发性夹层发展中的潜在作用。

述评作者还指出，TSR1 导致冠脉自发性夹层的机制尚不明确。此外，其他研究发现的基因突变并未在中国人群中显示。中国冠脉自发性夹层男性比例较高，其他亚洲国家也有类似发现，有可能是亚洲人群的特点，也有可能是混合了部分动脉粥样硬化的病因，这些都需要进一步研究。

我国盐摄入量全球最高
人均每日超 10g



近日，英国学者进行的一项 Meta 分析提示，我国人群的盐摄入量全球最高。在过去 40 年间的人均每日盐摄入量超过 10 g，是 WHO 推荐的最大成人摄入量（5 g/d）的 2 倍以上。此外，我国 3~6 岁儿童的盐摄入量达到了 5 g/d，6~16 岁的儿童青少年则达到近 9 g/d。（J Am Heart Assoc. 2019;8:e012923）

我国盐摄入量还存在南北差异。北方居民的盐摄入量为 11.2 g/d，自 20 世纪 80 年代（12.8 g/d）以来持续下降，在 2000 年后下降更为明显。研究者认为，这主要得益于政府在减少盐摄入量方面的教育，以及随着全年蔬菜供应的增多，对腌制食品的依赖减少。

与之相反，南方的盐摄入量从 20 世纪 80 年代的 8.8 g/d 增至 2010 年以来的 10.2 g/d。研究者认为，这可能是由于加工食品 and 在外就餐增多。这些结果与以往研究报告全国盐摄入量下降的结果不同。

此外，该研究还发现我国在过去 40 年间的钾摄入量偏低，所有年龄组人群的钾摄入量都不足 WHO 推荐的最低量（3.5 g/d）的一半。

研究者表示，我国迫切需要采取措施减少盐摄入量、增加钾摄入量，从而降低高血压风险。

该分析共纳入 70 项研究，涉及约 900 名儿童以及近 2.6 万名成人。

一句话新闻

美国学者对 6 项研究中 3.6 万余人数据分析发现，成年早期血压和血脂升高会导致晚年心脏病风险增高。（J Am Coll Cardiol. 2019;74:330）

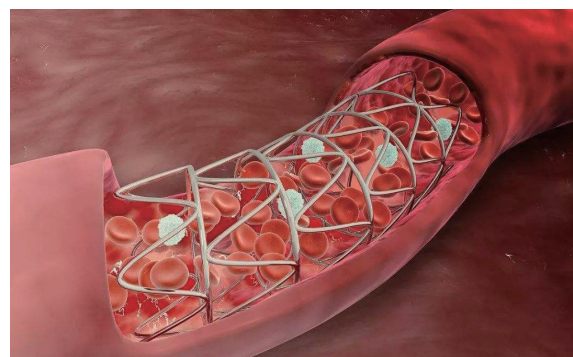
美国学者研究再次证实油炸食物会增加心脏病和卒中风险，与每周吃不到 1 次者相比，每周吃 1~3 次者的风险增加 7%，每天吃则风险增加 14%。（源自 MedicalXpress）

一项对近 33 万人的研究发现，收缩压升高 20 mmHg 与主动脉瓣狭窄、主动脉瓣反流和二尖瓣反流风险增加相关。（JAMA Cardiol. 7 月 10 日在线版）

一项奥地利研究发现，妊娠期间减少碳水化合物摄入甚至可能对母亲及胎儿有害。（Diabetes Care. 6 月 10 日在线版）

西京医院消化内科韩国宏教授柳叶刀子刊发文 布加综合征血管开通后再狭窄相对风险降 96%

医师报讯（特约通讯员 王秋和 任伟锋）近日，一项由空军军医大学西京医院消化内科韩国宏教授团队自主发起并设计实施的研究发表，这项历时 5 年的研究结果显示，短段狭窄型布加综合征患者使用球囊开通联合金属支架置入与单纯球囊开通相比，可使患者开通血管术后发生再狭窄的相对风险降低 96%，绝对风险降低 36%。（Lancet Gastroenterol Hepatol. 7 月 3 日在线版）



这项研究共纳入 88 例短段狭窄型布加综合征患者随机分配至单纯球囊开通组或者球囊开通联合支架置入组。相应地，金属支架组患者术后布加综合征相关症状或门脉高压并发症发生率也显著低于单纯球囊开通组。在安全性方面，随访期内未观察到支架相关并发症，提示置入金属支架安全性良好。

体重正常者 要饭“吃九成饱”

杜克大学医学院学者进行的 CALERIE 研究发现，每天减少 12% 的热量（约 300 卡路里）可以在 12 个月显著改善代谢综合征评分，且改善可维持 24 个月。（Lancet Diabetes Endocrinol. 7 月 11 日在线版）

该研究共纳入 218 例非肥胖健康人群，其中 143 人每天限制热量，75 人自由饮食。在 2 年时间内，限制热量组的热量摄入平均减少 11.9%，虽然未达到预期减少 25% 的目标，但这些受试者的体重大幅下降，平均减轻 7.5 kg。而对照组平均热量摄入下降 0.8%，平均体重增加 0.1 kg。

此外，限制热量组的收缩压下降 2.20 mmHg，舒张压

下降 3.40 mmHg，低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）下降 0.23 mmol/L，甘油三酯下降 0.27 mmol/L。

同时，限制热量组的空腹胰岛素下降 1.71 μ IU/mL，空腹血糖下降 0.05 mg/dL，C-反应蛋白下降 0.068 nmol/L，而胰岛素敏感性增加了 0.099。

相比之下，对照组收缩压增加 2.15 mmHg，舒张压增加 1.55 mmHg，LDL-C 增加 0.03 mmol/L，甘油三酯减少 0.03 mmol/L。

敏感性分析发现，热量限制对心脏代谢风险因素有明显的剂量反应效应。也就是说，热量控制越严格，相关的心血管及代谢健康的改善也相应更大。



腰痛宁胶囊

腰腿无痛一身轻松



功能主治：消肿止痛，疏散寒邪，温经通络。
用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、症见腰痛、关节痛及肢体活动受限者。

【禁忌】
(1) 孕妇及儿童禁用。
(2) 风湿热体温 37.5℃ 以上应慎服或采用其它抗风湿治疗，合并高血压 23/13kpa(170/100mmHg) 不宜应用。
(3) 脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。
(4) 注意癫痫患者忌服。
【不良反应】尚不明确。



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线：400 616 4488 800 803 4234
地址：承德市高新技术产业开发区 | 邮编：067000 | www.cdjfk.com.cn



国药准字 Z13020898
冀药广审(文)第 2019030065 号
本广告仅供医学药学专业人士阅读