

北大医学⑩

“北肿心空间”：诠释医学的人文精神

在北京大学肿瘤医院学术报告厅外，有一面“北肿心空间”的展示墙，每个季度都会有3—4位资深专家在这里分享自己的从医经历和对医学人文的深入思考。本期，北京大学肿瘤医院介入治疗科主任朱旭教授和北京大学肿瘤医院乳腺肿瘤内科主任李惠平教授以“曾经”为引，讲述自己的医者感悟。

行百里者半九十

▲北京大学肿瘤医院介入治疗科主任 朱旭

如今时代，忙碌成了人们生活的代名词。对于医务工作者而言，临床、科研、教学……样样都要兼顾，仿佛每一分钟都在不停地追赶。但是，在探索医学世界的道路上，需要的不仅是速度和激情，更是抵御杂念耐住寂寞，滴水穿石的恒心。

1992年，刚毕业的我成为一名医生新苗。那时候，介入治疗在国外还属于新兴学科，国内则刚刚引进，尤其是肿瘤领域的应用，技术比较单一粗糙。我当时被分到内科做住院医师，偶然机缘认识了我们科的老主任杨仁杰教授。听了几场杨主任关于介入治疗新技术的讲座，促使我产生了浓厚的兴趣。带着几分好奇、几分激情，还因着对老主任的钦佩，我加入了肿瘤医院新组建的介入治疗科。

蹒跚起步、尚需探索的交叉学科意味着更多的付出。有很多未知领域需要

探索，有更多知识需要补充。影像学基础、各种穿刺技术、更改使用化疗药物途径后的药理学药代学数据分析方法等，都成了等我攻克的大山，每走一步都要付出拓荒者的艰辛和汗水。比如我们研发的“经肝动脉持续灌注化疗治疗肝脏转移”技术，一开始被认为是异想天开，很长时间都不被国内外同行认可，不仅要默默持续的研究，而且还要不断地给自己打气，因为只有自己信心十足才能去说服同行、说服患者。形成一系列客观数据，积累成熟的治疗案例，到参与规范指南的解读和制定……支撑我和我所在的团队走到当下的关键是耐心和恒心。

行百里者半九十。医生的成长道路是漫长的，只有耐得住寂寞，一步步默默前行的人，才能到达成功的彼岸。而我，则正在路上。

选择医生 就选择学习一生

▲北京大学肿瘤医院乳腺肿瘤内科主任 李惠平

时间总是在走过的轨道上留下印记，并且在经意和不经意间绘制着风景，让徜徉的自己和他人得到启迪和同感。在行医的路上，我完成了从本科、博士到留学的教育过程；完成了从住院医师到主任医师、教授的晋级。作为回馈，我也开始成为硕士导师，博士导师。

医学是一个充满未知的领域，疾病的复杂性使医疗行为常常处在获益和风险之间权衡。我至今都感谢我的患者们，是他们在举步维艰的时候，给了我充分的信任，让我坚定而沉稳地前行。当收到他们的感激时，殊不知，我也在心底默默地感谢他们。是彼此之间的信任击溃了病魔，而医患，是最亲密的战友！

很多人都说，选择了医生，就选择了学习一生，事实上也正是如此。医生是专业性极强的职业，所有救治患者的过程都需要专业知识的支撑。面对患者，我会仔细地阅读与疾病相关的所有材料，每天看完门诊，都要

详细记录每一位患者的病情，象电影回放一样，认真思考每一位患者诊断和治疗的过程，查缺补漏。虽习惯了查阅文献，但也会复习既往治疗过患者的病例，近2年，我复习了近1000多例患者的病例，并分析和总结，撰写成文，用汗水和努力浇灌出一朵理想之花。

一路走来，硕果累累，这离不开良好的教育和培养的机遇。我一直认为，人之一生，可崇敬一种梦想，醉心一个事业，而医者的梦想，给了我温暖，也给了我生命的激发和振奋。“路有行程才远，山有攀援才高，水有浮潜才深，人有勤勉才长。”与大家共勉！



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
主编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
管九苹 何小璐 耿璐 黎润红
郑凌冰 徐璐 韩娜

为弘扬“大医精诚、救死扶伤”的卫生核心价值观，广泛宣传眼科广大医务工作者恪尽职守、无私奉献、全心全意为群众服务的先进事迹，由医师报社主办、中国医师协会眼科医师分会和成都康弘生物科技有限公司协办的“朗视界 沐光明”寻找最美眼科医生活动已连续4年记录这些美丽而温暖的眼科医生以及眼科团队，从爱心、责任心、公益心等角度，打开“最美眼科医生”的新视角。

2019「朗视界 沐光明」寻找最美眼科医生活动

“最美基层眼科医生”罗布次仁 雪域高原的“病人宝贝”

▲《医师报》融媒体记者 熊文爽



罗布次仁 主任

爱因斯坦曾说，“对一切来说，只有热爱才是最好的老师，它远远胜过责任感。”而这句话，正是西藏拉萨市人民医院五官科主任罗布次仁教授的真实写照。

罗布次仁藏语的寓意是宝贝长寿。作为一名地道的藏区少数民族医务工作者，罗布次仁深知西藏医疗的缺陷和不足——地处边疆，医疗教育资源不足，很多技术无法顺利实施，特别是眼部技术。看着越来越多的同胞因未能得到及时救治而失明时，罗布次仁告诉自己不能坐以待毙了，他下定决心要改变这一现状。

经过申请，罗布次仁获得了西藏发展基金会的援助，先后两次前往尼泊尔绿吡尼眼科医院学习白内障大小切口手术。学习期间，罗布次仁比其他付出

了更多的努力，他时刻告诫自己：“今天自己多学一份知识，明天同胞们就能多一份健康！”而事实上，他成功了！

学成归来后，他用自己的所学造福了一方百姓，当第一例手术成功时，当患者睁开眼睛喜极而泣时，当收到患者送来的雪白哈达时，罗布次仁知道自己做到了！但这还远远不够，因西藏地域辽阔，交通不便，很多患者无法出行，来医院就诊的患者寥寥无几。于是，他继续前行。

从2003年起，罗布次仁向援助西藏发展基金会赛瓦基金会提出申请施行“免费筛查及白内障复明手术”并获得资助，数次个人或组织医疗队下乡开展“免费筛查及白内障复明手术”。很多地方不通公路，他就背着器材徒步前行。多年来，他的足迹踏及林芝市和拉萨市的多个县区，为500余名患者免费筛查及实施白内障复明手术，均取得了良好复明效果，赢得了患者的广泛称赞，被广大患者尊称为“病人宝贝”。

他说，“我热爱这份工作，所以我更要不断学习，不断提升，在挑战中成长，在探索中前进，才能为患者提供更好的服务。”

主办 医师报
承办 康弘生物



扫一扫
关联阅读全文

“最美基层眼科医生”董万江 守初心 勇担当

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳



董万江 主任

“一辈子做好一件事”，这是四川省绵阳万江眼科医院主任医师董万江的人生追求。

从医近40年来，董万江始终坚守在医疗一线，潜心钻研眼科，尤其在白内障、青光眼、眼外伤急救等方面精益求精，收获了患者的赞誉，也赢得眼科界的关注和肯定。

“眼睛‘瞎’了好多年，如今花这么点钱就看好了！亲戚朋友都说我遇到了好医生、好医院。”40多年来，余大姐视力一直低下，近20年生活几乎不能自理，最近3年左眼完全失明，右眼仅有弱光感。2018年初，60多岁的她右眼出现了干涩、胀痛、发红等症状。经检查，诊断为右眼并发性白内障（过熟期）、晶状体不全脱位、病理性近视、坏死性巩膜炎，视力很差；左眼萎缩，已失明。她和家人跑了四川省内外十余家大医院检查，医生都说保住眼球的可能性很小，几乎没有可能。

直到来到万江眼科医院，遇上了董万江。检查中，董万江发现她还有一丝弱光。“这位大姐余生的唯一光亮就这一只眼睛了，我觉得应该尽最大努力帮她保住仅有的残存视力。”不忘初心的

董万江油然而生强烈的责任感和使命感。

面对着风险很大的手术——患者的右眼是坏死性巩膜炎，大部分巩膜已经坏死、溶解，能清晰看见脉络膜组织，稍微有震动或触碰都有可能致眼球破裂。董万江组织专家多次讨论，反复讨论手术的步骤及操作中的风险，凭借着丰富的临床经验和扎实的操作技能，成功地保住了余大姐的眼球和视力。

对于董万江来说，“最美眼科医生”这一称号是荣誉，更是责任。运用自身专业能力、学习能力、沟通能力和“传帮带”能力，带好专业团队，培养更多眼科人才，坚持“防盲教育、服务社会”，并做好儿童青少年近视防控工作，是他对今后眼科事业的承诺。